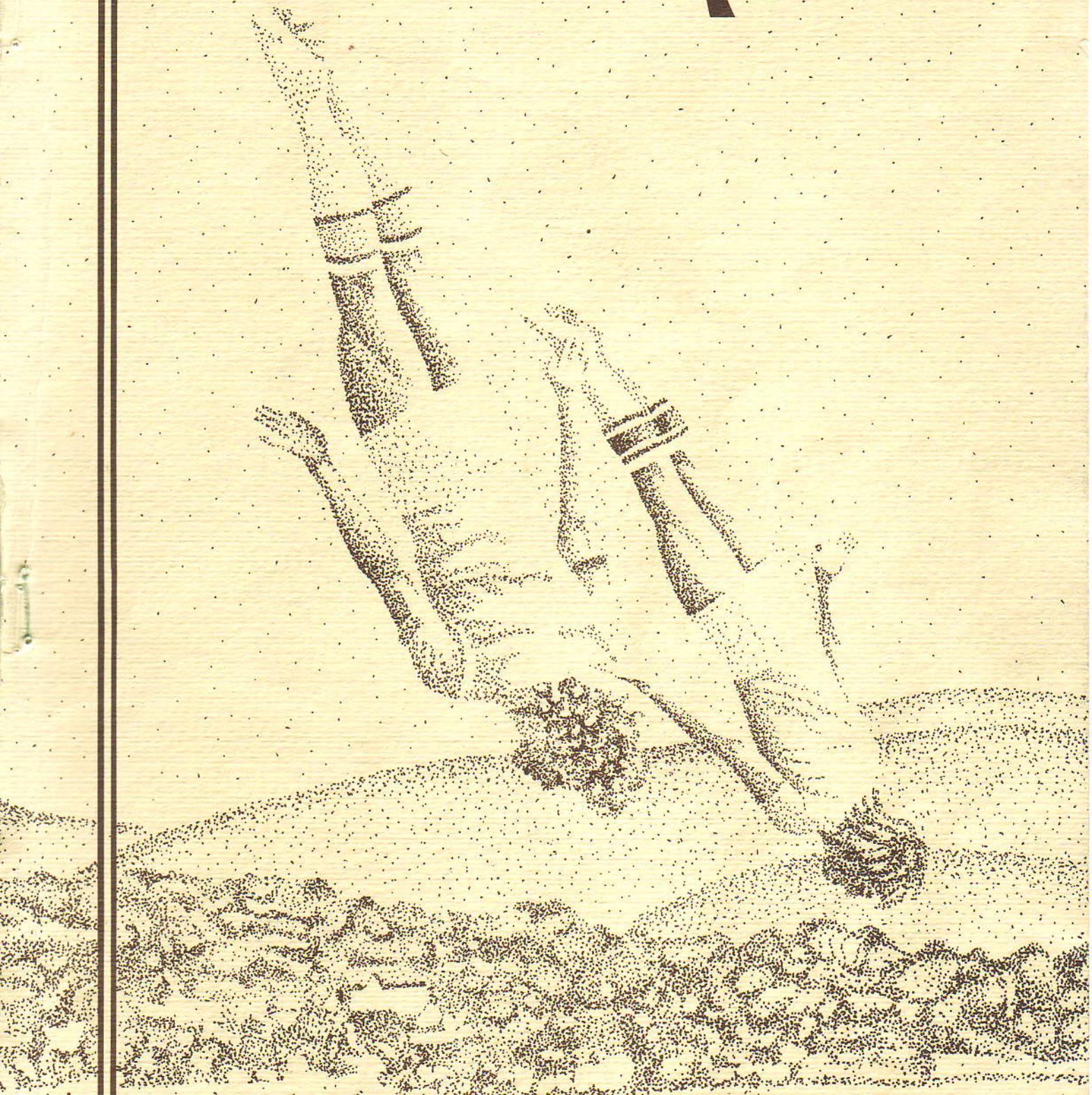


921-23-93

ACROBATIC  
Sports™

# trampoline



N°19

Fédération Française  
des Sports au Trampoline

19, rue de la lancette  
75012 PARIS  
tél. 343.73.71

## S O M M A I R E

Numéro 19 - Septembre 1979

### CALENDRIER 1979-1980

#### ETUDE TECHNIQUE

- Les vrillés élémentaires (suite et fin)

#### INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

- Licences et adhésions
- Responsabilité civile
- La Visite Médicale
- Liste des Stages de formation prévus au CREPS de MACON

#### RESULTATS DES COMPETITIONS

- Championnat de Bretagne
- Championnat de France Universitaire
- Championnat de France
- Coupe NISSEN
- Coupe Internationale en Simultané.

#### SIXIEMES CHAMPIONNATS D'EUROPE

COMPTE RENDU DE LA COMMISSION TECHNIQUE FEDERALE des 15 et 16 Sept. 79

FEDERATION FRANCAISE  
DE TRAMPOLINE

CALENDRIER 1979-1980

-----oOo-----

- |                               |   |   |
|-------------------------------|---|---|
| 6 Octobre                     | - | Compétition en "synchronisé" Bergisch-Gladbach RFA.   |
| 31 Octobre-3 Nov.             | - | Stage Amicale ENSEF-BOIS COLOMBES SPORTS              |
| 31 Octobre-3 Nov.             | - | Stage compétiteurs à Rennes                           |
| 3 - 4 Novembre                | - | Stage fédéral - Cours de Juges Bois-Colombes          |
| 28 - 29 Novembre              | - | Cours de Juges International Bois-Colombes            |
| * 30 Novembre                 | - | Championnat d'Europe Epreuves qualificatives          |
| * 1er Décembre                | - | Championnat d'Europe Finales                          |
| 15 Décembre                   | - | Coupe Internationale OLOMOUC Tchécoslovaquie          |
| 16 Décembre                   | - | Coupe d'Emeraude                                      |
| 24 - 27 Janvier               | - | Congrès de la F.I.T. Paris                            |
| 2 I X 20 Janvier              | - | Coupe du Val de Marne Villecresnes (éventuellement le |
| 2 Février                     | - | Réunion du Comité Directeur Fédéral 27)               |
| 3 Février                     | - | Coupe d'Armor Dinard                                  |
| x 9 Mars                      | - | Assemblée Générale F.F.S.T.                           |
| 1 I + 1 L x 16 Mars           | - | Coupe André POTTIER Dijon                             |
| 2 L x 23 Mars                 | - | Coupe Ile de France Arcueil                           |
| 6 - 12 Avril                  | - | Stage Compétiteurs La Seyne                           |
| 12 - 13 Avril                 | - | Cours de Juges La Seyne                               |
| 26 Avril                      | - | Coupe Internationale ZAMOCE Pologne                   |
| 1 I + 2 L x 26 Avril          | - | Championnat Inter-régional Région N° 1                |
| 3 Mai                         | - | Championnat Inter-régional Région N° 2                |
| 18 Mai                        | - | Coupe de Bretagne                                     |
| 1 I + 2 L x 31 Mai - 1er Juin | - | Championnat de France Rennes                          |
| 8 Juin                        | - | Coupe E.C.G. Orléans                                  |
| 16 - 20 Juin                  | - | Stage Enseignants Rouen                               |
| x (Juillet                    | - | Stage Sport-Etudes Quiberon                           |
| Juillet                       | - | Stage fédéral (lieu à déterminer)                     |
| août                          | - | Stage Equipe de France (lieu à déterminer)            |

-----oOo-----

## LES VRILLES ELEMENTAIRES (suite et fin)

### A 4. - VRILLES DE LA POSITION "DOS"

Les possibilités de vrille sans rotation transversale sont très réduites. Nous limiterons notre étude au "CAT TWIST" qui est la vrille la plus fréquemment utilisée.

Difficilement incorporable dans un enchaînement, c'est par contre un élément essentiel à l'apprentissage des vrilles pour lesquelles il fait prendre conscience :

- . du mécanisme de déclenchement
- . de la conduite de la vrille
- . du contrôle de la vitesse de rotation
- . de la nécessité d'une tonicité corporelle parfaite pendant le déroulement.

Il est également possible de réaliser depuis le "DOS" une demi-vrille à la position "VENTRE", mais cet élément a peu d'intérêt technique. Par contre, le "CAT TWIST" (pirouette du chat) peut être effectué avec 1, 2, 3, 4 et même 5 vrilles par Richard TISON.

#### 4.1. Technique

C'est une figure relativement complexe qui implique une bonne maîtrise de la position "Dos", afin d'obtenir un rebond régulier et vertical sur lequel il est possible de greffer la vrille.

##### 4.1.1. Départ de la toile

Il est indispensable que le dos soit plat afin d'exercer une pression régulière sur toute la surface de contact, créant ainsi un cône de pénétration bien équilibré, condition importante pour obtenir un rebond vertical. La tête est fléchie, menton en contact avec la poitrine, le regard dirigé vers les genoux (Voir Revue Trampoline N° 9 - Mars 1977). Les membres supérieurs sont écartés latéralement, les membres inférieurs sont tendus dans un secteur proche de la verticale, 70 ° environ par rapport à la toile.

Au cours du renvoi de la toile, les membres inférieurs sont tournés dans le sens de la vrille, sans inclinaison latérale, ce qui causerait un déplacement et même une sortie du trampoline.

#### 4.1.2. Phase aérienne

L'anticipation du mouvement de vrille est, dès le départ de la toile, accompagnée d'un puissant mouvement de rotation du bassin dans le même sens.

Le tronc s'ouvre sur les membres inférieurs qui semblent fixés en direction. On constate néanmoins un léger abaissement de ceux-ci dû à une réaction du mouvement du tronc. En cas d'ouverture des membres inférieurs sur le tronc le sujet, après une vrille complète, se retrouve à la position debout.

Le mouvement de rotation du bassin se poursuit pendant l'allongement du corps, les membres supérieurs se rapprochent de l'axe longitudinal, c'est le moment où la vrille est la plus rapide. Peu avant l'accomplissement de la ou des vrilles, les membres supérieurs s'écartent latéralement et les membres inférieurs se fléchissent sur le tronc.

#### 4.1.3. Retour à la toile

La vrille fortement ralentie par le mouvement précédent est stoppée par le contact avec la toile.

La prise de contact doit se faire dans une position "Dos" correcte permettant éventuellement de réaliser un deuxième "CAT TWIST" ou une autre figure. Le meilleur critère d'appréciation de la réalisation d'un élément est donné par la possibilité d'enchaîner un autre élément.

### 4.2. Intentions de l'exécutant

#### 4.2.1. Départ de la toile

- . Coller à la toile avec le dos
- . Pousser les pieds en les tournant sans les abaisser
- . Engager le bassin en rotation dès que possible.

#### 4.2.2. Phase aérienne

- . Conduire la vrille par le bassin
- . S'allonger sans baisser les pieds (contrôle visuel)
- . Se durcir pendant toute la durée de la vrille (fessiers serrés, ventre creux, corps "plat")
- . Serrer les bras le long du corps.

#### 4.2.3. Retour à la toile

- . Fermer l'angle Cuisse/Tronc
- . ouvrir les bras
- . Se durcir au moment de l'impact sur la toile.

#### 4.3. Point de vue mécanique

Nous retrouvons ici les principes définis au § A, mais le déclenchement et le déroulement de la vrille sont plus complexes en raison de la position de départ.

Les points essentiels à une bonne réalisation sont les suivants :

- ( . Rebond vertical
- ( . Déclenchement et conduite de la vrille.

##### 4.3.1. Rebond vertical

Pour une réalisation correcte du "CAT TWIST", le corps doit quitter la toile sans rotation transversale. Ceci est obtenu par plusieurs facteurs :

- . Tomber dos sans déplacement excessif vers l'arrière qui crée une réaction renvoyant le corps vers l'avant.
- . Dos plat collé à la toile, tête fléchie qui, en relation avec la direction de l'impact, permet d'obtenir un cône de pénétration bien régulier.
- . Position des membres inférieurs dans un secteur de 70° environ par rapport à l'horizontale, maintenant le centre de gravité dans la zone d'appui (base de sustentation).
- . Action des membres inférieurs qui s'apparente beaucoup plus à un mouvement de translation dans un plan déterminé par leur position au départ de la toile. Il n'y a pas de "temps de bascule" comme dans le "Dos... Debout". A l'inverse de ce mouvement, c'est le tronc qui s'ouvre, provoquant par réaction un abaissement des membres inférieurs. Le corps se trouve dans une position allongée dans un plan incliné à 45° environ.

##### 4.3.2. Mouvement de vrille

###### . Déclenchement

Comme dans toutes les vrilles de ce type, le déclenchement est réalisé en appui par la partie du corps non en contact avec la toile.

Le mouvement "starter" de la vrille se situe dans une anticipation au niveau des membres inférieurs. Cette action est immédiatement suivie d'une rotation puissante du bassin qui amplifie la quantité de mouvement en rotation longitudinale.

Mais il est essentiel que ces deux actions soient parfaitement coordonnées dans le temps. Nous retrouvons ici un "principe technique directeur" mis en évidence par les chercheurs de la Sporthochschule de Leipzig : "principe de la coordination des impulsions partielles".

#### 4.3. Conduite et accélération

L'anticipation de la vrille par le train inférieur est transmise à l'ensemble du corps par un verrouillage obtenu grâce à une tonicité très importante au niveau sacro-lombaire.

Le corps s'allonge, les membres supérieurs se rapprochent de l'axe du corps, la vrille s'accélère.

L'observation de Richard TISON effectuant trois ou quatre vrilles est très significative.

La position de départ de la toile est particulière : les membres inférieurs et les membres supérieurs sont très écartés ce qui permet de déclencher avec un grand levier et d'obtenir le maximum de moment de rotation.

En phase aérienne, le retour rapide à une position plate produit une accélération maximale qui rend possible l'augmentation du nombre des vrilles.

#### 4.4. Démarche pédagogique

L'apprentissage global du "CAT TWIST" est conseillé. La pratique de quelques exercices préparatoires peut être utile en cas de difficulté d'assimilation, mais il faut être conscient que dans ces cas la figure est dénaturée.

4.4.1. Maîtrise parfaite du "Tomber dos"

4.4.2. Série de rebonds sur le dos

4.4.3. Rebonds sur le dos avec ouverture des hanches

4.4.4. Idem avec amorce de vrille par rotation des membres inférieurs

et retour sur le dos.

Les trois derniers éléments impliquent une action d'entretien du rebond et une bonne direction de l'action des membres inférieurs.

4.4.5. 1/2 Vrille à la position "4 pattes"

4.4.6. CAT TWIST complet.

N.B. : Il est possible de faciliter la création de la vrille en proposant une position de départ membres inférieurs et membres supérieurs écartés. Bien respecter le sens préférentiel de vrille.

#### 4.5. Fautes à éviter

##### 4.5.1. Au départ de la toile

. Dos rond : mauvais contact sur la toile

. Membres inférieurs trop inclinés : création de rotation transversale vers l'avant.

##### 4.5.2. Phase aérienne et retour à la toile

###### . Rotation non contrôlée

- pas de flexion des hanches
- mauvais placement des membres supérieurs
- excès ou défaut de rotation en vrille

###### . Retour à la station debout

- abaissement des membres inférieurs.

###### . Retour sur la nuque

- temps de "piqué" trop vertical.

#### 4.6. Enchaînements élémentaires

Le CAT TWIST n'est pas un élément à incorporer dans un enchaînement, mais il est possible d'effectuer quelques liaisons de contrôle intéressantes.

. "CAT TWIST" 1/2 Vrille... Debout

. Série de "CAT TWISTS"

. Série de "CAT TWISTS" en augmentant progressivement le nombre des vrilles.

Il est intéressant de noter qu'au cours d'une série de "CAT TWISTS", le trampoliniste effectue une rotation autour d'un axe vertical dans le sens opposé à celui de la vrille. Ce phénomène absolument normal est dû à une réaction aux actions effectuées pour réaliser la vrille.

#### A 5. - VRILLES DE LA POSITION "VENTRE"

Les possibilités sont encore plus réduites et sans aucun intérêt technique. Citons seulement pour mémoire : 1/2 vrille "position ventre" à la position "dos". Le déclenchement de la vrille se fait sur la toile par une poussée décalée des membres supérieurs.



INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

Tarifs des licences, mini-licences et adhésions

- Licences : 35,00 F.
- Mini-licences : 15,00 F.
- Adhésion Clubs : 150,00 F.

Les licences doivent être renouvelées avant le 1er JANVIER 1980.

Les nouvelles licences et les nouvelles adhésions peuvent être enregistrées dès Septembre 1979 et sont valables jusqu'au 31 Décembre 1980.

Nous vous rappelons que la délivrance de la licence F.F.S.T. est subordonnée à la présentation d'un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive du trampoline.

L'établissement des licences doit être fait sur un bordereau délivré par le Comité Régional ou la Fédération pour les régions n'ayant pas de Comité régulièrement déclaré.

Responsabilité civile.

La M.N.S. qui couvre les risques d'accidents au trampoline par l'intermédiaire de la licence fédérale, nous prie de vous communiquer :

"Tous nos mutualistes sont assurés en Responsabilité Civile, mais  
"que celle des Clubs ou Sections de Clubs n'est couverte pour autant  
"que les Dirigeants, Membres du Bureau, sont eux-mêmes inscrits à  
"la M.N.S. Il leur suffit d'acquitter, s'ils ne sont pas pratiquants,  
"une cotisation en 1ère Catégorie."

Renseignements complémentaires auprès du Trésorier Fédéral, M. René CAGNY 8, rue Pastourelle - 75003 PARIS. *3<sup>e</sup> Td. 278.11.09.*

Nous vous rappelons que c'est auprès de René CAGNY que vous pourrez obtenir des déclarations d'accident et que celles-ci doivent être directement adressées à la M.N.S. 45, rue de Clichy - 75442 PARIS CEDEX 09, dans les 48 h suivant l'accident.

Transports par route et transports bénévoles.

Ce problème a été traité dans le "Sportif Mutualiste" N° 90 de Juillet 1977. Nous attirons tout particulièrement l'attention sur la nécessité de veiller à ce que :

- le conducteur soit titulaire du permis de conduire en cours de validité et correspondant à la catégorie du véhicule ;
- à ce qu'il ne soit pas un néophyte ;
- à ce qu'il ait la pratique régulière du véhicule, mais aussi de la conduite dans des conditions particulières : montagne, neige, nuit...

LA VISITE MEDICALE : par le Médecin Fédéral

Chers collègues sportifs, vous allez effectuer dans les semaines prochaines, le contrôle médical des jeunes pratiquant les sports au trampoline. Afin d'uniformiser au mieux ce bilan, nous nous permettons d'insister sur quelques points précis et importants, à savoir :

- Colonne vertébrale : détection de toutes les lésions osseuses sérieuses, congénitales ou traumatiques (élimination). Par contre, pour les scoliozes, les cyphoses et les lordoses compensées (acceptation).

- Coeur : pour toutes les lésions organiques (élimination) si un doute subsiste, faire pratiquer un E.C.G. au repos et à l'effort.

- Poumons : vérification de l'immunité (B.C.G.). Pour les insuffisances respiratoires et l'asthme (élimination).

- Os et articulations : pour toutes les lésions graves, surtout des membres inférieurs, pour toutes lésions récentes (élimination).

- Vue : attention aux verres de contacts, prudence au port de lunettes.

- Oreilles : contrôler les otites anciennes et l'oreille interne avec vérification de l'équilibre.

Par ailleurs, surveillance attentive, avec une période d'essai :

- des diabétiques, des albuminuriques,
- des jeunes hypertendus
- des porteurs de hernies
- des psychiques et des dépressifs
- des jeunes femmes présentant des troubles gynécologiques importants.

Pour les cas particuliers et qui vous soucieraient, vous pouvez toujours nous joindre. Toutefois, le bon sens du médecin sportif prudent et qui parfois connaît bien ses jeunes, agira au mieux.

Je vous demande de pratiquer sérieusement la première visite de dépistage, qui permet de signer la licence, mais si possible de contrôler les jeunes en cours d'année lors des exercices.

Chaque année, je souhaite recevoir de votre part un petit résumé de vos dépistages et vos conclusions ainsi que les accidents sérieux survenus au cours des entraînements et exécutions.

Je vous rappelle également, qu'obéissant aux directives ministérielles, les médecins qui procèdent aux examens sportifs doivent être diplômés ou agréés par la Fédération.

Merci de votre collaboration et bonne année sportive.

Docteur Jacques BIAU  
12, avenue Opéra

75001 PARIS Tél. : 296.00.66

Médecin Inspecteur  
Département Jeunesse et Sports

Médecin Fédéral  
des sports au Trampoline.

## STAGES DE FORMATION PREVUS AU CALENDRIER DU C.R.E.P.S. A L'INTENTION DES EDUCATEURS SPORTIFS

STAGES	CAPACITÉS	DATES	
		4ème trimestre 1979	Année 1980
I - BREVET D'ETAT D'EDUCATEUR SPORTIF - FORMATION COMMUNE 1ER DEGRE	Formule A : Durée 7 jours Etude sommaire des différents points du programme	Lu 24 SEP. - Di 30 SEP. 1979	Lu 24 MARS - Di 30 MARS 1980
	Formule B : Durée 11 jours Etude détaillée des différents points du programme	Ma 06 NOV. - Ve 16 NOV. 1979	Ma 08 JAN. - Ve 18 JAN. 1980 Ma 29 JAN. - Ve 08 FEV. 1980 Ma 04 NOV. - Ve 14 NOV. 1980
I Bis - FORMATION GENERALE COMMUNE AUX METIERS SPORTIFS DE LA MONTAGNE	Stage de révision : Réservé en priorité aux candidats ayant suivi une préparation au C.R.E.P.S. (Formule A ou B)	Lu 26 NOV. - Me 28 NOV. 1979	Lu 28 AVR. - Me 30 AVR. 1980 Ma 25 NOV. - Ve 28 NOV. 1980
	Stage intervenant en complément des stages du § I (Formule A ou B) et n'étudiant que la partie relative au milieu montagnard		Lu 21 AVR. - Ve 25 AVR. 1980
II - BREVET D'ETAT D'EDUCATEUR SPORTIF FORMATION COMMUNE - 2EME DEGRE	Cycle de formation de 3 stages, chacun de 5 jours, pouvant être suivi en totalité ou partiellement. Chaque stage traitera l'un des trois grands chapitres du pro- gramme :	Lu 17 SEP. - Ve 21 SEP. 1979/S.B. Lu 15 OCT. - Ve 19 OCT. 1979/S.H. Lu 19 NOV. - Ve 23 NOV. 1979/O.R.	Lu 21 JAN. - Ve 25 JAN. 1980/S.B. Lu 11 FEV. - Ve 15 FEV. 1980/S.H. Lu 03 MARS - Ve 07 MARS 1980/O.R. Lu 22 SEP. - Ve 26 SEP. 1980/S.B. Lu 13 OCT. - Ve 17 OCT. 1980/S.H. Lu 27 OCT. - Ve 31 OCT. 1980/O.R.
	O.R. = ORGANISATION - REGLEMENTATION S.B. = SCIENCES BIOLOGIQUES S.H. = SCIENCES HUMAINES		
III - BREVET D'ETAT D'AIDE-MONITEUR(RICE) D.E.P.S.	Stage de révision et de préparation à l'épreuve écrite (commentaire de texte) Réservé en priorité aux candidats ayant suivi totalement ou partiellement le cycle de formation de 3 stages proposés par le C.R.E.P.S.	Lu 03 DEC. - Je 06 DEC. 1979	Lu 05 MAI - Ve 09 MAI 1980
	Cycle complet agréé par l'Etat : 3 stages + Révision		Lu 17 NOV. - Ve 21 NOV. 1980
III - BREVET D'ETAT D'AIDE-MONITEUR(RICE) D.E.P.S.	Aucun diplôme n'est exigé, mais il est prévu des tests d'admission.		Me 05 MARS - Ve 04 AVR. 1980 (Gargons)
	Stages agréés par l'Etat.	Me 26 SEP. - Ve 26 OCT 1979 (filles)	Me 24 SEP. - Ve 24 OCT. 1980 (filles)
III - Bis - CERTIFICAT D'APTITUDE A L'ANIMATION DES A.P.S. DANS LES ENTREPRISES	Obligation d'être présenté par son Comité d'entreprise ou son employeur pour suivre la formation répartie sur 2 x 15 jours.		Lu 10 NOV. - Ve 21 NOV. (1ère partie) Lu 08 DEC. - Ve 19 DEC. (2ème partie)
	Stages autorisés par le M.J.S.L.		sous réserve de l'accord du M.J.S.L.

<p>IV - BREVET D'ETAT DE MAITRE NAGEUR SAUVETEUR</p>	<p>* Les candidats doivent être titulaires du Brevet National de Secourisme et de la spécialité en ranimation (voir § VII et VIII). Il est prévu des tests d'admission. Cycle de formation agréé par l'Etat (Ranimation, MNS-Sécurité Sports Nautiques).</p>		<p>Lu 12 MAI - Ve 13 JUN 1980</p>
<p>V - EXAMEN DE REVISION DU DIPLOME DE MAITRE NAGEUR SAUVETEUR</p>	<p>* Ce stage prépare les M.N.S. à l'examen de révision auquel ils sont soumis tous les cinq ans</p>		<p>Ma 22 AVR. - Ve 25 AVR. 1980</p>
<p>VI - RECYCLAGE DE MAITRE NAGEUR SAUVETEUR</p>	<p>Organisé en collaboration avec le C.F.P.C. de SAONE et LOIRE, réservé aux M.N.S. municipaux. Son but est la remise à jour des connaissances. Possibilité d'accueil des M.N.S. extérieurs à la SAONE et LOIRE.</p>	<p>Lu 01 OCT. - Ve 05 OCT. 1979</p>	<p>Lu 05 MAI - Ve 09 MAI 1980 Lu 29 SEP. - Ve 03 OCT. 1980</p>
<p>VII - BREVET NATIONAL DE SECOURISME</p>	<p>* Diplôme obligatoire pour faire acte de candidature aux examens de formation commune des différents degrés du B.F.E.S. (Arrêté du 8 Mai 1974) Ce diplôme, avec la spécialité en ranimation, est également exigé pour constituer le dossier de candidature à l'examen du Brevet d'Etat de M.N.S.</p>	<p>Lu 03 SEP. - Ve 07 SEP. 1979 Lu 17 SEP. - Ve 21 SEP. 1979 Lu 03 DEC. - Ve 07 DEC. 1979</p>	<p>Lu 21 JAN. - Ve 25 JAN. 1980 Lu 11 FEV. - Ve 15 FEV. 1980 Lu 03 MARS - Ve 07 MARS 1980 Lu 08 SEP. - Ve 12 SEP. 1980 Lu 15 SEP. - Ve 19 SEP. 1980 Lu 01 DEC. - Ve 05 DEC. 1980</p>
<p>VIII - SPECIALISTE EN RANIMATION</p>	<p>* Stage réservé en priorité aux candidats préparant le Brevet d'Etat de Maître Nageur Sauveteur, pour lesquels la spécialité en ranimation est exigée.</p>		<p>Lu 05 MAI - Ve 09 MAI 1980</p>
<p>IX - SECURITE EN SPORTS NAUTIQUES</p>	<p>* Ce stage débouche sur l'examen du permis de conduire les bateaux à moteur en rivière. Priorité aux candidats M.N.S.</p>		<p>Lu 16 JUN - Ve 20 JUN 1980</p>
<p>X - BREVET DE SURVEILLANT DE BAIN GRADE POUR CAMPS ET COLONIES DE VACANCES</p>	<p>* Il est prévu des tests d'admission</p>		<p>Lu 16 JUN - Ve 20 JUN 1980 Lu 23 JUN - Ve 27 JUN 1980</p>
<p>XI - BREVET NATIONAL DE SECURITE ET SAUVETAGE AQUATIQUE</p>	<p>* Les titulaires de ce Brevet surveillent les baignades autorisées et aménagées ouvertes gratuitement au public</p>		<p>Lu 09 JUN - Ve 27 JUN 1980</p>

REMARQUES GENERALES :

\* Stages suivis d'une session d'examen organisée au C.R.E.P.S.

MM JV S D L H M S V  
| | | | | | | |

- Les stages ci-dessus peuvent subir des modifications de dates ou même, en cas d'insuffisance de candidatures être supprimés.
- Le régime des stages est l'intéressé.
- Les frais de stages sont à la charge des participants qui peuvent éventuellement bénéficier des dispositions de la loi Congé-Jeunesse ou de la loi sur la Formation Permanente

Pour tous renseignements complémentaires, écrire à : M. le Directeur du C.R.E.P.S. - B.P. 325 - 71017 MONTON CEDEX en joignant une enveloppe timbrée pour la réponse.

RESULTATS DES COMPETITIONS

1. - CHAMPIONNAT DE BRETAGNE - RENNES le 6 MAI 1979

Sixième Catégorie (+ 12)

- MILLET Yannick Rennes
- HEMARD Thierry St-Brieuc

Cinquième Catégorie (- 12)

- ROLLAND Doazic Dinard
- VERGER Pierrick Rennes

Quatrième Catégorie (+ 15)

- BOUETEL Florence Rennes
- .....

Troisième Catégorie (- 15)

- BOUETEL Anne Marie Rennes
- BREUGNON Dominique Rennes

Deuxième Catégorie

- LEROY Nathalie Rennes
- ROLLAND Olivier Dinard

Première Catégorie

- BOUETEL Cécile Rennes
- LE ROY Charles Rennes

NATIONALE "B"

- JUET Rémi Rennes

2. - CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE - RENNES le 26 MAI 1979

2.1. Résultats féminins

- 1ère : GILLET Martine U.E.R.E.P.S. Rennes
- 2e : GARNIER Sylvie U.E.R.E.P.S. Besançon
- 3e : RIFFARD Monique U.E.R.E.P.S. Rennes

° : Titres non attribués, total insuffisant.

2.2. Résultats masculins

- 1er : BARDY Franck INSEP
- 2e : STUDENY Christ. UEREPS Dijon
- 3e : COUSIN Gérard UEREPS Paris

3. - CHAMPIONNAT DE FRANCE - ROUEN les 9 et 10 JUIN 1979

Sixième Catégorie (+ 12)

- J.F. - 1ère : ALLINMIGEON Sophie ACBB 55.40
- 2e : FAUCHER Annick ACBB 55.20
- 3e : FORIR Sahra VAC 54.90

- .....
- J.G. - 1er : FOULARD Olivier Fontenay 54.10
  - \* - 2e : RETROU Christian Juvisy 54.00
  - 3es : (DAUDET Eric Fontenay 52.40
  - (GILLES Nicolas Sevran 52.40

Cinquième Catégorie (- 12)

- J.F. - 1ère : BIGINI Catherine BCS 54.90
- 2e : GUINDON Sylvie ACBB 52.90
- 3e : ZILLHARDT Saddrine VAC 52.80

- J.G. - 1er : PASSEMARD Denis DUC 52.10
- 2e : CORION André La Seyne 50.70
- 3es : (GUIARD Renan DUC 48.70
- (BOCK Pierre VAC 48.70

Quatrième Catégorie (+ 15)

- J.F. - 1ère : SORANZO Sylvie ACBB 56.10 ✓
- 2e : ROBIN Claire BCS 54.40
- 3e : DEBONNE Béatrice ACBB 52.10

- J.G. - 1er : CARBONNIER Christo. Bourg la R. 53.90
- 2e : TOURILHES Xavier BCS 52.60
- 3e : PARDON Claude Chamois 52.00

Troisième Catégorie (- 15)

- J.F. - 1ère : CONTE Corinne Moulins 58.20 ✓
- 2e : GUAY Sandrine BCS 58.10 ✓
- 3e : MARCIE Isabelle ACBB 57.00 ✓

- .....
- J.G. - 1er : LOBBE Fabrice Moulins 53.60
  - \* - 2e : MONIER José Juvisy 52.80
  - 3e : SAINT PERON Franck Chamois 51.90

Deuxième Catégorie

J.F.	- 1ère :	LECUYER Catherine	Sevran	58.80 ✓
	- 2e :	LEROY Nathalie	Rennes	57.50 ✓
	- 3e :	GIBON Myriam	Rennes	56.20 ✓
J.G.	- 1er :	SOGNY Pascal	Sevran	57.00 ✓
	- 2e :	CHEVALIER Thierry	Moulins	55.70 ✓
	- 3e :	HUYNH Gilles	Chamois	54.70 ✓

Première Catégorie

J.F.	- 1ère :	BOUETEL Cécile	Rennes	59.20 ✓
	- 2e :	GILLET Martine	Rennes	53.80
	- 3e :	PIQUET Brigitte	Rennes	53.30
J.G.	- 1er :	TAVIGNOT Xavier	BCS	62.10 ✓
	- 2e :	THOMAS Arnaud	Champigny	61.30 ✓
	- 3e :	MALLET Maurice	Thonon	56.20 ✓

NATIONALE "B"

J.F.	- 1ère :	MAUDUIT Laurence	Sevran	52.20 ✓
	- 2e :	d'ORGEVAL Bénédicte	Dijon	53.40 ✓
	- 3e :	MORVAN Evelyne	Moulins	38.60
J.G.	- 1er :	AGHINA Eddie	Champigny	63.20 ✓
	- 2e :	COUSIN Gérard	Bourg la R.	61.50 ✓
	- 3e :	LASSARD Philippe	Moulins	58.90 ✓

INTERNATIONALE "B" (- 18)

J.G.	- 1er :	MAINFRAY Laurent	BCS	65.70 ✓
	- 2e :	ETIENNE Gilles	Moulins	64.90 ✓
	- 3e :	BACQUIN J.Marc	BGS	59.10 ✓
J.F.	- 1ère :	CONTE Nadine	Moulins	61.30 ✓
	- 2e :	LEBRUN Christine	Sevran	52.50

INTERNATIONALE "A"

J.F.	- 1ère :	BATAILLON Véronique	BCS	66.10 ✓
	- 2e :	POITEVIN Monique	Sevran	50.80
	- 3e :	RIGARD M.France	BCS	42.60
.....				
H.C.		ZAUGG Edith	Berne	51.04
J.G.	- 1er :	LEBRIS Gilles	BCS	73.10 ✓
	- 2e :	PIOLINE Lionel	BCS	70.50 ✓
	- 3e :	PEAN Daniel	BCS	67.40 ✓
.....				
H.C.		ROTH Jorq	Berne	69.20
		Martin	Berne	64.80
		GASS Gerhard	Berne	53.10



#### 4. - LA COUPE "NISSEN" 1979

Elle constitue sans aucun doute la plus ancienne compétition internationale de Trampoline puisque sa création est antérieure à celle de la F.I.T. A titre documentaire, nous vous donnons ci-dessous la liste des compétiteurs ayant remporté cette magnifique coupe remise chaque année en compétition :

- 1958	:	M. SUTER	CH
- 1959	:	T. KÄCH	CH
- 1960	:	W. WAY	D
- 1961	:	R. SCHILLINGER	D
- 1962	:	H. SCHLINDWEIN	D
- 1963	:	A. HAERTLE	D
- 1964	:	K. TREITER	D
- 1965	:	pas disputée	-
- 1966	:	-	-
- 1967	:	K. HOHENER	CH
- 1968	:	-	-
- 1969	:	-	-
- 1970	:	P. LUXON	GB
- 1971	:	D. SCHULZ	D
- 1973	:	R. OTZENBERGER	CH
- 1974	:	C. EILERTSEN	USA
- 1975	:	P. LUXON	GB
- 1976	:	G. SIMPSON	GB
- 1977	:	E. JANES	SU
- 1978	:	S. MATTHEWS	GB
- 1979	:	S. MATTHEWS	GB

Au classement par nations :

- L'Allemagne Fédérale	l'a gagnée	7 fois
- La Suisse		6 fois
- La Grande Bretagne		5 fois
- Les U.S.A.		1 fois
- L'U.R.S.S.		1 fois.

La France n'est pas inscrite à ce palmarès et nous ne pouvons que le regretter.

Cette année, la Coupe NISSEN s'est déroulée dans le gymnase de Gümlingen patrie de Kurt BAECHLER, Président Technique de la F.I.T. Elle regroupait au total 121 compétiteurs filles et garçons, répartis en 6 catégories différentes.

Au niveau international "A", il y avait 16 jeunes filles et 36 hommes.

Les trampolines mis à la disposition des compétiteurs étaient de marque NISSEN fabriqués en Grande-Bretagne et du type "DYNAMIC". Selon les fabricants, ce trampoline permet une élévation supérieure et, toujours d'après la firme NISSEN, une amélioration de la sécurité.

En effet, comme dans le futur modèle français, les banquettes de sécurité sont solidaires du trampoline et se replient en même temps que le cadre, les pieds ont été légèrement reculés augmentant ainsi la surface libre sous la toile. Les cadres sont entièrement recouverts mais sans safety-side.

Le rendement est incontestablement supérieur, puisque S. MATTHEWS atteint 7,70 m en chandelle verticale et a réussi à la Coupe NISSEN un exercice imposé de 20 secondes 4/10.

Hélas, l'amélioration du rendement n'est pas suffisante, la stabilité est au moins aussi essentielle. Tous les compétiteurs ne connaissant pas cet appareil ont eu la même réponse : "très rapide, très performant, mais instable en fond de toile". Les résultats confirment l'étude faite par l'Equipe de France en Juillet au Stage d'HERES.

Les interruptions d'exercices ont été sans précédent dans aucune autre compétition. Les chiffres ci-dessous sont suffisamment éloquents pour que la C.T. Internationale se pose des questions sur la sécurité en compétition et la définition de normes précises.

- 12,18 % dans les petites catégories,
- 19,80 % des compétiteurs au niveau international,
- 35,30 % des compétiteurs soviétiques, la meilleure équipe du Monde.

Liste des incidents survenus aux membres de l'Equipe soviétique :

- |                 |                                   |
|-----------------|-----------------------------------|
| - E. JAKAWENKO  | 3 touches à l'imposé              |
| - T. PALLUCH    | 4 touches au 1er libre            |
| - V. ZADAYEV    | out à la 1ère touche du 1er libre |
| - E. JANES      | 1 touche au 1er libre             |
| - L. KARPOVA    | 2 touches en finale               |
| - S. MARAKARIAN | 9 touches en finale.              |

Joli tableau !!!

Chez les Français : Lionel PIOLINE, après une chute la veille ayant nécessité son transport à l'hôpital pour une radio de contrôle, est sorti à la 4e touche de son premier exercice libre, Daniel PEAN n'a réalisé que 6 touches avant de sortir, Richard TISON pour sa rentrée, après une interruption de plusieurs mois, consécutive à une opération de la cheville, a effectué une prestation de qualité et s'est assuré, malgré une difficulté de 9.80 points, une brillante troisième place.

Au plan technique, pas de nouveauté mais la confirmation de la grande classe de S. MATTHEWS (GB) qui a pulvérisé le record mondial établi en compétition avec un total de 80.50 points. Les degrés de difficulté sont de 12.50 au premier libre et de 12.30 en finale. Mais les notes d'exécution étaient toutes supérieures à 9 points. S'il faut reconnaître que les notes étaient très légèrement sur-estimées, la qualité d'exécution était très bonne. Il faut préciser également que Stuart avait eu l'occasion de prendre contact avec le nouveau trampoline avant cette compétition.

La lutte sera très chaude au Championnat d'Europe à Paris et si Stuart MATTHEWS en est le favori, il devra néanmoins se méfier des Soviétiques et peut-être de quelques Français.

A l'occasion du stage de HYERES, S. MATTHEWS a réalisé plusieurs fois un exercice libre à 13 points de difficulté dont la composition est la suivante :

1. TRIFFIS CARPE 14
2. FULL IN FULL OUT LAYOUT 13
3. TRIFFIS GROUPE 13
4. 1/2 IN RUDY CARPE 13
5. RUDY OUT CARPE 12
6. 1/2 IN RUDY GROUPE 12
7. BARANI IN FULL OUT CARPE 13
8. FULL IN FULL OUT GROUPE 12
9. FULL IN RUDY OUT CARPE 14
10. MILLER 14 si groupe.

13,00 points.

Il a également réalisé de très bons RUDY OUT TRIFFIS groupés et carpes sur lesquels il enchaîne, sans problème : FULL IN FULL OUT tendu.

C'est sans aucun doute un très grand champion, modeste, régulier dans ses performances, très élégant et maîtrisant les plus hautes difficultés.

Carl FURRER, le second Britannique, a également réalisé une très bonne compétition et son score de 76.20 en témoigne.

Richard TISON a très bien conduit son match. Après avoir obtenu 9.20 à l'imposé, il n'a pris aucun risque et a choisi une difficulté de 9.80 pour ses exercices libres. Malgré quelques déplacements et une amplitude plus réduite, il nous a tranquilisé sur l'état de sa cheville.

Nous attendions beaucoup de Lionel PIOLINE et Daniel PEAN, mais ils ont eu des difficultés à s'adapter au trampoline. C'est dommage, car les contrôles effectués au cours du stage d'été nous permettaient d'espérer de très bonnes places pour nos jeunes espoirs.

Il faut également mentionner les progrès réalisés par l'Equipe espagnole qui se classe 3e derrière les Britanniques et les Soviétiques et place 6 hommes dans les quinze premiers. La qualité technique du travail présenté est très bonne et il faudra bientôt compter avec eux pour l'accès à la finale. Une satisfaction pour la France, cette équipe travaille avec le film "TISON VOLE".

Résultats féminins :

- 1ère	: STARIKOVA Olga	URSS	70.80
- 2e	: DE RUITER Jacqueline	NL	67.40
- 3e	: RHEINSCHMIDT Susan	D	66.70
- 4e	: HAUSER Susanne	D	66.40
- 5e	: VAN DIERMEN Marjo	NL	65.90
- 6e	: RICHARDSON Kim	GB	64.00
- 7e	: PAZOS Immagulada	E	61.60
- 8e	: SORIANO Gloria	E	58.20
- 9e	: KELLER Ruth	CH	57.60
- 10e	: KARPOVA Ludmilla	URSS	51.40

Résultats masculins :

- 1er	: MATTHEWS Stewart	GB	80.50
- 2e	: FURRER Carl	GB	76.20
- 3e	: TISON Richard	F	72.80
- 4e	: VIVES José Antonio	E	72.10
- 5e	: MARKARJAN Sergei	URSS	71.70
- 6e	: ROTHJORG	CH	71.30
- 7e	: GINES Siu Alfonso	E	70.80
- 8e	: MEYER Martin	CH	69.80
- 9e	: SCHWEBEL Robert	D	69.50
- 10e	: LOTZ Derrek	SA	69.50
.....			
- 28e	: JAKOVENKO Ewgeni	URSS	33.80
- 29e	: PEAN Daniel	F	29.60
- 34e	: PIOLINE Lionel	F	24.30
- 35e	: JANES Ewgeni	URSS	22.40
- 36e	: ZHADJAEV Vladimir	URSS	18.60

La prochaine Coupe NISSEN se déroulera le Samedi 30 AOUT 1980.  
 Nous vous rappelons que cette compétition est ouverte aux Clubs et qu'il  
 suffit de faire une demande d'autorisation à la F.F.S.T. pour pouvoir y  
 participer

5. - CHAMPIONNAT DE GRANDE BRETAGNE - Newcastle 16 Juin 1979

Compétitions individuelles :

J.F.	- 1ère	: SUE Lane	BAI	17.30	9.20	15.20	8.90	15.70	66.30
	- 2e	: SHOTTON S.	PTC	17.90	8.30	15.60	8.30	15.60	65.70
	- 3e	: PHELPS E.	OLGA	17.40	7.40	15.60	7.40	16.30	64.10

17 concurrentes classées.

J.G.	- 1er	: MATTHEWS S.	APEX	19.30	11.50	16.30	11.60	16.50	75.20
	- 2e	: FURRER C.	APEX	18.70	11.30	15.50	11.30	15.30	72.10
	- 3e	: BIRD C.	SWALLOW	18.2	10.60	15.20	10.60	15.10	69.70

22 compétiteurs classés.

Compétitions synchronisées :

J.F.	(6 équipes)	SUE Lane / S. SHOTTON	37.40
J.G.	(6 équipes)	S. MATTHEWS / C. FURRER	42.00

Vingt et un Clubs participaient à cette compétition réservée aux compétiteurs de catégorie internationale.

6. - COUPE INTERNATIONALE EN SYNCHRONISE - BERGISCH GLADBACH le 6/10/1979

Prélude au Championnat d'Europe, onze nations participaient à cette 1ère Coupe créée par la D.T.B. et organisée à Bergisch Gladbach. En plus des équipes européennes, nous avons eu la plaisir de revoir les équipes japonaises.

Deux équipes françaises étaient engagées. Chez les filles, Nadine CONTE Marie-France RIGARD ; chez les jeunes gens, Daniel PEAN / LIONEL PIOLINE. Les résultats ont dépassé nos espérances, puisque nos deux jeunes espoirs ont obtenu une médaille d'argent en se classant seconds derrière l'Equipe de Grande-Bretagne et devançant les Soviétiques.

Résultats :

J.F.	Ute LUXON / Ute SCHEILE	R.F.A.	17.6 (0,7)	<u>16.90</u>	17.2 (1,0)	16.20	8.40	<u>24.60</u>	41.50
J.G.	S. MATTHEWS / Carl FURRER	G.B.	18.6 (0,7)	<u>17.90</u>	17.6 (0,8)	16.80	10.40	<u>27.20</u>	45.10
	L. PIOLINE / D. PEAN	F.	18.0 (1,1)	<u>16.90</u>	17.3 (1,5)	15.80	9.10	<u>24.90</u>	41.80
	I. BORGATSCHOW / E. JANES	U.R.S.S.	18.7 (0,5)	<u>18.20</u>	17.0 (3,3)	13.70	9.40	<u>23.10</u>	41.30

7. - REPUBLIQUE FEDERALE D'ALLEMAGNE - U.R.S.S.

Cette compétition par équipe de 4 filles et garçons s'est déroulée également à BERGISCH GLADBACH, le 5 Octobre 1979.

Résultats par équipes :

J.F.	<u>208.20</u>	J.F.	<u>206.20</u>
J.G.	<u>215.64</u>	J.G.	<u>219.50</u>
<u>TOTAL</u>	<u>423.84</u>		<u>425.70</u>

Individuellement :

J.F.	- 1. G. KRUSWICKI	R.F.A.	17.80	8.6/25.6	8.6/25.4	68.80
J.G.	- 1. I. BOGATCHEV	S.U.	18.50	10.2/27.3	10.2/26.9	72.70

SIXIEMES CHAMPIONNATS D'EUROPE

Dix années après, les Championnats d'Europe de Trampoline sont de nouveau confiés à la France. En effet, c'est en 1969 que furent organisés les premiers Championnats d'Europe à Neuilly s/Seine, mais hélas sans la participation de compétiteurs français.

Les 30 Novembre et 1er Décembre ils se dérouleront dans le "sanctuaire du Trampoline Français", au Gymnase A. SMIRLIAN anciennement Roche à Bois-Colombes.

A cette occasion, se tiendront également un cours international de Juges et un Congrès, en vue de la constitution d'une fédération européenne.

PALMARES DES CHAMPIONNATS D'EUROPE

- 1969 - PARIS 14/6/1969 :

Uta CZECH	R.F.A.	6.90	39.55
Paul LUXON	G.B.	9.10	42.90

Epreuves synchronisées :

A. JAROSCH / M. JAROSCH	R.F.A.		12.70
H. RIEHLE / K. TREITER	R.F.A.		15.15

- 1971 - GAND 19/6/1971

M. DUELL	R.F.A.	7.40	41.05
P. LUXON	G.B.	10.00	47.35

Epreuves synchronisées :

HINKLER / STEPHAN			21.80
HEIST / UBELACKER			24.15

Classe "E" :

1. V. COEMAN	B.	5.10	34.80
1. J.M. BATAILLON	F.	7.40	39.15
2. G. LEBRIS	F.	6.20	38.45
3. P. AUERY	F.	5.70	35.75

- 1973 - EDIMBOURG 15/12/1973

Olga STARIKOVA	SU	9.20	43.45
Richard TISON	F	9.70	45.60
5e J.M. BATAILLON	F	9.10	43.40

Epreuves synchronisées :

ZARCHIKOVA / SVETLANA	SU	6.70	23.45
SMELOV / LOBANOV	SU	9.60	26.35
.....			
3e TISON / LEBRIS	F	8.80	25.40

- 1975 - BALE 27/9/1975

S. LEVINA	SU	9.30	71.60
E. JAKOWENKO	SU	10.90	74.20

10e J.M. BATAILLON	F	10.50	57.20
--------------------	---	-------	-------

Epreuves synchronisées :

U. LUXON / CH. ROTHER	RFA	7.10	39.70
JAKAWENKO / JAMES	SU	10.80	43.60

NDLR : A partir de 1974, les notes d'exécution ont été doublées sur décision de la C.T.I. afin de diminuer la prise de risques et surtout d'améliorer la qualité esthétique.

- 1977 - ESSEN 25/6/1977

V. BELJAEVA	SU	9.70	79.00
-------------	----	------	-------

7e V. BATAILLON	F	8.50	68.40
-----------------	---	------	-------

E. JAMES	SU	12.10	78.10
----------	----	-------	-------

5e G. LEBRIS	F	11.10	76.50
--------------	---	-------	-------

6e J.M. BATAILLON	F	14.40	75.50
-------------------	---	-------	-------

Epreuves synchronisées :

U. LUXON / U. SCHEILE	RFA	8.40	42.90
JAKAWENKO / JAMES	SU	10.40	45.50

PROGRAMME

- Mardi 27/11 : Arrivée des délégations  
17 à 20 h Cours de juges (MM. BAECHLER - BLOIS)
- Mercredi 28 :  
9 à 11 h 30 Cours de Juges  
8 h 30 à 12 h Entraînement des équipes  
14 h à 17 h Examen de juge international  
14 h à 22 h Entraînement des équipes  
18 h à 22 h Réunion de la F.I.T.
- Jeudi 29 :  
8 h 30 à 12 h Entraînement des équipes  
9 h à 11 h 30 Information technique des juges et des entraîneurs.  
Tirage au sort de l'ordre de passage.  
14 h à 18 h Congrès européen  
14 h à 20 h Entraînement des équipes  
18 h à 22 h Réunion de la F.I.T.
- Vendredi 30 :  
8 h 30 à 12 h Entraînement des équipes  
9 h à 12 h Réunion des juges de la compétition  
9 h à 12 h Congrès européen  
12 h à 14 h 30 Echauffement  
14 h 30 Défilé de la compétition  
14 h 40 Début de la compétition. Ex.Imposés : épreuves individuelles, épreuves synchronisées.  
20 h 30 Exercices libres.

Samedi 1er Déc.	
8 h 30 à 12 h	Entraînement des équipes
11 h à 12 h	Réunion des juges de la compétition
12 h à 14 h 30	Echauffement
14 h 45	Défilé et présentation des équipes
15 h 00	Compétition : épreuves individuelles
18 h 00	Compétition : épreuves synchronisées.
20 h 30	Cérémonie protocolaire
	Banquet.

Les organisateurs envisagent la vente des billets à l'avance et espèrent pouvoir fonctionner "à bureaux fermés". Il est fortement conseillé aux clubs désirant assister à cette compétition de prendre contact très rapidement avec le Comité d'Organisation (Comité d'Organisation des Championnats d'Europe Secrétariat - Hôtel de Ville de Bois-Colombes 92270 BOIS COLOMBES) et de réserver leurs places.

Carte d'entrée valable pour les 2 jours : 30 Francs. Les demandes de réservation des places doivent parvenir au Secrétariat du C.O.C.E. avec un acompte de 10 Francs pour réservation collective (minimum 10 places) et pour les réservations individuelles, paiement en totalité.

Les places seront attribuées dans l'ordre de l'arrivée des réservations.

Le C.O.C.E. ne peut pas prendre en charge la responsabilité de l'hébergement des Clubs venant de province. Nous vous conseillons de vous mettre directement en rapport avec des hôtels ou bien au :

Centre International de Séjour de Paris  
6, avenue Maurice Ravel  
75012 PARIS Tél. / 343.29.28

le plus tôt possible afin d'être certain de pouvoir obtenir vos réservations.

A l'occasion de ces Championnats, des souvenirs philatéliques (et autres) sont mis à la disposition des collectionneurs.

P. BLOIS

REUNION DE LA COMMISSION TECHNIQUE FEDERALE les

15 et 16 Septembre 1979 à l'I.N.S.E.P.

Présents : J.M. BATAILLON-F. BARDY - P. ELOIS - D. DUBOUDIN - G. DURIEUX  
M. GERARD - JP. GILLET - A. HAMON - L. KAZMIERCEK - P. KERJEAN  
Y. LAVIGNE - M. MALLET - G. RIVOAL - M. ROUQUETTE - P. SUTY  
G. VERDIER - P. VILLIEN - L. VIVIANI.

Excusés : A. BREUGNOT - G. RAVIER.

1°/ Le Procès-Verbal de la C.T.F. des 11 et 12 Novembre 1978 est adopté après les rectifications suivantes :

- . nouveau 1.4. : un délégué auprès des Fédérations scolaires et universitaires. Modifier la numérotation des § suivants.
- . 3.3. : composition de la C.T.F. : 1 délégué aux Sections Sport-études et sept membres dont un secrétaire.
- . 11.4. (nouveau) : un compétiteur ayant participé à une sélection dans une catégorie ne pourra plus ensuite redescendre dans une catégorie inférieure.
- . 14.1.2. et 14.2.2. : chaussons avec ou sans socquettes et sokols blancs (NDLR : Il n'est donc pas permis de sauter en socquettes).
- . Rayer dans N.B. : le port de socquettes blanches est autorisé.
- . 17.7 à 17.9 : Modification de la désignation des catégories nationales et internationales qui deviennent respectivement : fédérales et nationales.  
Cette décision a été prise afin d'éviter la confusion entre la participation à une compétition dans une catégorie internationale et le titre d'international acquis après une sélection en vue d'une compétition internationale.
- . N.B. au § 17 : les limites d'âge sont calculées au 31 Déc. de l'année de la compétition.
- . 18.2. nouveau : si un compétiteur pour des raisons techniques ou médicales, ne peut monter de catégorie, il est autorisé à participer à des compétitions dans son ancienne catégorie. Mais ses notes ne seront prises en compte ni en compétition individuelle ni en compétition par équipes.  
Ce fait devra être signalé au moment des inscriptions.
- . Modifier en conséquence les § suivants.

2°/ Constitution de la Commission Technique Fédérale, conformément au règlement intérieur.

La C.T.F. est composée comme suit :

Délégués Techniques :

- . A. BRÉUGNOT Centre
- . P. KERJEAN Ile de France
- . A. HAMON Val de Marne
- . P. SUTY Côte d'Or
- . L. VIVIANI Côte d'Azur
- . M. MALLET Rhône-Alpes

Membres co-optés par la Direction Technique Nationale :

- . J.M. BATAILLON °
- . D. DUBOUDIN °
- . Y. LAVIGNE °
- . G. RAVIER °
- . G. VERDIER °
- . P. VILLIEN °
- . J.P. GILLET délégué auprès des fédérations scolaires et universitaires

Délégué du Comité Directeur auprès de la C.T.F. :

- . M. GERARD °

Membres de droit :

- . P. BLOIS D.T.N. °
- . M. ROUQUETTE E.N. °
- . G. RIVOAL C.T.R. °
- . L. KAZMIERCZAK SPORT-ETUDES °

Membres invités :

- . Geneviève DURIEUX
- . Franck BARDY

3°/ Affectation de trampolines acquis grâce à la subvention "LOTO".

Le Comité Directeur a décidé d'affecter ces crédits (50 000 F.) à l'achat de matériel et de le mettre à la disposition de clubs. Il a été demandé à la C.T.F. de définir les critères d'attribution.

. Priorité sera donnée aux personnes qualifiées et motivées par le développement du trampoline dans leur secteur.

. Priorité également aux créations de clubs et en second lieu en renforcement du matériel existant.

. Il sera également tenu compte d'une répartition géographique, en relation avec les possibilités d'implantation et de la présence de techniciens.

° : Les membres de la C.T.F. sont désignés par une astérisque.

La Bretagne, cette année, pourrait être prioritaire en fonction de la nomination d'un C.T.R., Georges RIVOAL, afin d'appuyer son effort dans la région.

Afin de conserver le potentiel d'efficacité, il est nécessaire d'exiger un contrat liant le club utilisateur à la F.F.S.T. Ce contrat précisera que le matériel confié doit être assuré, régulièrement entretenu et qu'il ne peut être utilisé que par des membres licenciés à la F.F.S.T.

Les propositions d'affectation seront faites par les Comités régionaux puis soumises au Bureau directeur après avis de la C.T.E. Ces propositions devront préciser :

- la qualification des entraîneurs,
- les possibilités d'entraînement,
- les possibilités de développement du club.

#### 4°/ Exercices imposés 1980-1981.

Composés au cours du stage fédéral d'été, ils ont été proposés à la C.T.F.

Il a été décidé que les Catégories Nationales "A" et "B" suivront le règlement international. Une proposition de la C.T.I. a été soumise aux différentes nations affiliées : "seulement cinq sauts seront obligatoires dans les exercices imposés". Le choix des autres sauts, la combinaison et le niveau de difficulté sont laissés à l'initiative des compétiteurs. Nous ne connaissons la décision définitive que vers la fin du mois d'Octobre ou peut-être au Championnat d'Europe, lors de la réunion de la F.I.T.

#### 6e et 5e Catégories :

1. 1/2 Vrille... Assis	1
2. Debout	0
3. Saut écart	0
4. Ventre	1
5. Debout	1
6. Assis	0
7. 1/2 Vrille... Debout	1
8. Saut groupé	0
9. Dos	1
10. Debout	1

Diff. : 0.60 pts.

Diff. de l'exercice libre 0,80 à 1.40 points

#### 3e et 4e Catégories :

1. 1/2 Vrille... Dos	2
2. 1/2 Vrille... Debout	2
3. Saut carpé	0
4. 1/2 Vrille... Ventre	2
5. Debout	1
6. Saut groupé	0
7. 1/2 Vrille... Assis	1
8. 1/2 Vrille... Debout	1
9. Saut écart	0
10. Salto avant carpé	5

Diff. : 1.40 pts.

Diff. de l'exercice libre 1.50 à 2.20 Pts.

#### 2e Catégorie :

1. 1 Vrille... Dos	3
2. 1/2 Vrille... Debout	2
3. Saut écart	0
4. Barani (jbes tendues)	5
5. Salto arr. groupé	4
6. Saut carpé	0
7. 1/2 Vrille... Ventre	2
8. Debout	1
9. Saut groupé	0
10. Barani (jbes groupées)	5

Diff. : 2.20 pts.

Diff. de l'ex. libre 2.30 à 3.10 pts.

#### 1ère Catégorie :

1. Salto Arrière tendu	5
2. Barani (jbes tendues)	5
3. Salto arrière groupé	4
4. Saut groupé	0
5. Salto arrière carpé	5
6. 1/2 Vrille... Ventre	2
7. Debout	1
8. Saut écart	0
9. 3/4 salto avant (jbes tend)	3
10. Barani ball out groupé	6

Diff. : 3.10 pts.

Diff. de l'ex. libre 3.20 à 4.30 points.

1/2 VP  
1/2 VP  
SE  
T  
B  
G  
R  
C  
Piqué  
BBo

Fédérale "B"	
1. ° 1 Vrille Arrière	6
2. Barani groupé	5
3. ° Salto arrière tendu	5
4. Saut écart	0
5. 3/4 salto arrière tendu	3
6. Cody groupé	5
7. ° Barani jambes tendues	5
8. Salto arrière groupé	4
9. ° 1/2 Vrille piqué	4
10. ° Barani ball out groupé	6

Diff. : 4.30 pts

Diff. de l'exercice libre :  
4.40 à 6 points.

Fédérale "A"	
1. 1 Vrille Arrière	6
2. ° Barani out groupé	9
3. Salto arrière tendu	5
4. ° Rudolph	7
5. Salto arrière carpé	5
6. ° Double vrille arrière	8
7. Barani jambes tendues	5
8. Salto arrière groupé	4
9. ° 1/2 Vrille piqué	4
10. ° Barani ball out jbes tend.	6

1/2 1 3/4  
BBo  
Tendu

Diff. : 5.90 pts

Diff. de l'exercice libre : 6 à 8 points  
(filles et garçons)

Nationale "B"

J. Filles : Difficulté maximale 8 pts  
J. Gens : Difficulté maximale 9 pts

Nationale "A"

J. Filles : Difficulté minimale 7 pts  
J. Gens : Difficulté minimale 9 pts.

° : Sauts imposés par la F.I.T.

En fonction des décisions prises par les différentes nations affiliées à la F.I.T., une modification des exercices imposés des Catégories A et B pourrait intervenir.

Le programme technique 1980-1981 ne paraîtra que lorsque nous aurons connaissance des décisions de la C.T. de la F.I.T. Il sera alors envoyé à tous les clubs affiliés.

5°/ Stages

- BOIS COLOMBES - 31 Octobre au 3 Novembre '79

Organisé par la Fédération, Bois Colombes Sports et l'Amicale de l'ENSEPS.

Programme : - Découverte de l'activité,  
- Perfectionnement,  
- Préparation : degrés fédéraux, Brevet d'Etat, Option P3.

Responsable : Pierre VILLIEN  
23, avenue R. Poincaré

94210 LA VARENNE ST HILAIRE Tél. : (1) 885.88.37

- BOIS COLOMBES - 3 et 4 Novembre 79 - Cours de Juges

Programme : - Etudes des nouvelles règles,  
- Préparation aux niveaux régional, national,  
- Examen probatoire au degré international.

Responsable : Pierre BLOIS - Résidence Site et Parc  
94360 BRY SUR MARNE

Tél. : (1)324.18.77

- RENNES - Vacances scolaires de la Toussaint  
(dates limites à déterminer)

Jeunes compétiteurs - Niveau 2e catégorie à "E"

Programme : - Travail technique, perfectionnement.

Responsable : Georges RIVOAL C.T.R. Trampoline  
5, place Morvan Lebesque

35740 PACE

Tél. : (99) 60.65.85

- LA SEYNE - 6 au 13 Avril

Stage Compétiteurs : niveau 2e catégorie à "B"

Stage de juges : 12 et 13 Avril. Niveaux régional, national.

Responsable : L. VIVIANI - M. HUIART Ecole de Plein Air  
Quartier de la Dominante 83500 LA SEYNE SUR MER

- ROUEN - 16, 17, 19, 20 Juin

Organisé en liaison avec la Direction départementale. S'adresse  
à des collègues enseignant l'E.P.S.

Responsable : D. DUBOUDIN  
43, rue d'Éauplet

76300 SOTTEVILLE LES ROUEN Tél. : (35) 62.10.02

- QUIBERON - Juillet 1980

S'adresse surtout aux élèves de la Section Sport-Etudes, pos-  
sibilité d'y participer mais sans hébergement.

Responsables : L. KAZMIERCZAK et P. KERJEAN  
22, avenue Audrat Appt. 458

92700 COLOMBES

Tél. : (1) 242.39.71

- STAGE FEDERAL D'ETE - JUILLET AOUT

Le lieu d'implantation n'est pas encore fixé. Probablement, la  
Bretagne Sud. G. RIVOAL est chargé de trouver une structure d'accueil satis-  
faisante.

6°/ Centres d'entraînement sportifs permanents

6.1. BOIS COLOMBES : Gymnase A. SMIRLIAN Rue Hoche

S'adresse aux compétiteurs des départements limitrophes : 92-95-75.

Fonctionne le Samedi de 13 h 30 à 15 h 30.

Responsable : J.M. BATAILLON 5, av. Bernard Martin - 92270 BOIS COLOMBES  
Tél. : Mairie 242.42.93

Conditions d'admission : Cinq compétiteurs au maximum par club, accompagnés par  
un moniteur ou un responsable.

DINARD

6.2. CHAMPEIGNY : Gymnase du Lycée Technique Langevin Wallon

S'adresse aux compétiteurs des départements limitrophes :  
75-77-91-93-94.

Entraînement tous les Samedis de 14 h 00 à 17 h 00, sauf vacances et veilles de fêtes.

Encadrement : P. KERJEAN

Responsable : P. VILLIEN

7°/ Compétitions

L'expérience des derniers Championnats de France à Rouen ne doit pas être renouvelée, c'est une charge trop lourde pour les organisateurs.

Il a été décidé d'opérer une sélection pour la participation au niveau national sous la forme de compétitions inter-régionales.

Les régions seront regroupées comme suit pour 1980 :

- Région N° 1 :
  - . Ile de France
  - . Lorraine
- Région N° 2 :
  - . Bretagne
  - . Normandie
  - . Centre
- Région N° 3 :
  - . Côte d'Or
  - . Rhône Alpes
  - . Auvergne
  - . Côte d'Azur

Le regroupement par régions pourra éventuellement être réétudié par la C.T.E. en fonction des difficultés de déplacement de certains clubs.

Conditions de sélection au Championnat de France 1980

- Réaliser 30 points en exécution aux épreuves qualificatives.
- Cette performance doit être effectuée à l'occasion des Championnats inter-régionaux ou à défaut lors d'une épreuve qualificative comportant au programme 1 exercice imposé et 1 exercice libre. Pour 1980 : COUPE ANDRE POTTIER ; COUPE D'ARMOR.

8°/ Attribution du titre de Champion régional ou national

• Au cours des Championnats inter-régionaux, afin de pouvoir décerner le titre régional, les compétiteurs ayant réalisé le minimum exigible (30 points en exécution) pourraient être admis en finale dans les limites de 10 compétiteurs par Comité régional constitué.

• En aucun cas, le titre de Champion régional ou national ne peut être attribué à un compétiteur n'ayant pas obtenu un minimum de 45 points en exécution.

*• ceci devrait être étendu aux 3 premières places de chaque catégorie*

9°/ Epreuves synchronisées

Au Championnat de France, chaque club ne pourra présenter plus d'une équipe par catégorie. Une exception sera faite pour les clubs ayant réussi à placer deux équipes dans les trois premières places. *sur court alas*  
*compétitions régionales.*

10°/ Calendrier

Voir première page.

De légères modifications peuvent être apportées à ces dates en fonction de la disponibilité des salles de compétition.

P. BLOIS

