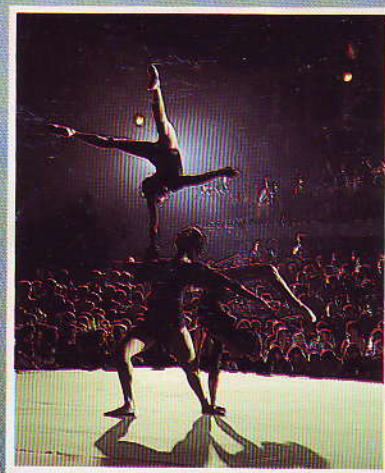


TRAMPOLINE

TUMBLING

ACROSPORT



64

SOMMAIRE

PAGE :

- 1. Editorial du Président
- 2. Réunion IFSA/FIT
- 3. Le Challenge de l'Amitié
- 4. Championnats de France 1990
- 11. Chronique Médicale
"Motivations"
- 12. Rencontre F/G-B/DK
- 14. Tournée France/URSS
- 16. Assemblée Générale Fédérale
- 17. Le mot du "kiné"
"Tendinites et Alimentation"
- 18. Tumbling élémentaire
- 20. Lu dans "Flash infos"
- 21. Le CNOSF tire le signal d'alarme
- 22. Stage de Praloup
- 23. Annonces diverses
- 24. Paru dans la Presse

DIVERS

- 3. Carnets Blanc et Rose
- 15. Espèce menacée :
"Le Bénévolat"
- 19. Nos derniers contacts

***** EDITORIAL *****



CAPRI, c'est fini !

*Le 10 avril
dernier, nos bureaux
fédéraux, ainsi que
le siège social,*

étaient transférés au :

10 avenue Paul Herbé à SARCELLES

*Toutes les personnes qui
travaillent dans ces locaux, de façon
permanente ou occasionnelle, salariés
ou bénévoles, peuvent enfin apprécier :
espace, clarté, salubrité, calme,
efficacité, dont nous ne pouvions jouir,
jusqu'à ce jour, au 4 rue de Capri.*

*Il s'agit là d'une amélioration
considérable des conditions de travail
de chacun, facteur important dans le bon
développement de notre Fédération.*

*Tous mes remerciements vont à
Monsieur Raymond LAMONTAGNE, Maire de
Sarcelles, de mettre gracieusement et
personnellement ces locaux à notre
disposition.*



Revue TRAMPOLINE N°61 - Mars-Avril-Mai/90 (1990/1)
 Directeur de la Publication : Michel GERARD
 Couverture: photo centrale/FFSA Claude LIDEO
 encarts/TEMPSPORT - photocomposition/Imp.de MURCIA
 Impression revue/INFOTEC

COMPTE-RENDU DE LA REUNION IFSA / FIT

FRANCFORT / RFA

Cette première réunion entre les deux Fédérations internationales, qualifiée d'historique par le Président Eric KINZEL, s'est déroulée le 3 mars 1990 en Allemagne, en présence de :

Mrs E. KINZEL	FIT
K. BECKER	IFSA
J. BEETON	FIT
D. WARD-HUNT	FIT
H. KUNZE	FIT
K. ZILINSKI	IFSA
P. BLOIS	FIT/IFSA

Cette réunion était motivée par l'adhésion récente de l'IFSA aux Jeux Mondiaux et sa participation prévue à LA HAYE en 1993.

Le programme compétitif de l'IFSA comprend l'ACROSPORT et le TUMBLING, or, il n'est pas possible de faire figurer, dans une même compétition deux épreuves de la même discipline, même avec des règlements différents.

Suite à l'exposé de cette situation au Congrès de l'IFSA, en octobre 1989, je fus désigné comme coordonnateur entre les deux fédérations pour étudier un règlement commun des épreuves de Tumbling.

Afin de mieux comprendre les différences existant entre les deux règlements de compétition, nous conseillons aux lecteurs de se référer au N°56 de la Revue fédérale, à l'article "Le Tumbling, un sport, deux Fédérations".

A ce propos, il faut rectifier la valeur du triple salto arrière groupé qui est de 3.60 pts, et non 2.80 pts, ainsi que le rapport qui est de 9 et non de 7.

Un questionnaire envoyé à tous les techniciens des deux fédérations a permis de mettre en évidence les points d'accord et de désaccord :

NORMES :

- * Réduction de la longueur de la piste
- * Agrandissement de la zone de réception

PROGRAMME :

* La suppression de la série imposée est admise par une grande majorité, par contre le contenu technique qualitatif et quantitatif fait l'objet de controverses ; les techniciens de la FIT souhaitent conserver un nombre précis d'éléments, et ceux de l'IFSA préfèrent des séries à caractère défini (série saltos, série vrilles, série combinée) sans restriction concernant le nombre d'éléments.

NOTATION DE LA DIFFICULTE :

* Le système numérique d'évaluation de la difficulté (cf FIT) convient à tous.

NOTATION DE L'EXECUTION :

* Les systèmes utilisés sont très différents et chacun semble vouloir conserver le sien.

Tels étaient les éléments de discussion pour la réunion commune.

Après une étude des différentes thèses, les propositions suivantes seront faites aux responsables techniques des deux fédérations :

1. NORMES

1.1. PISTE D'ELAN

Longueur : 10 mètres minimum
Largeur : 1 mètre minimum
Hauteur : identique à celle de la piste d'évolution

1.2. PISTE D'EVOLUTION

Longueur : 25 mètres
Largeur : 1,80 mètre minimum
Hauteur : à définir
Zone de saut : largeur 1,50 m

délimitée par des lignes de couleur contrastée (largeur 0,015 m), ces lignes sont comprises dans la largeur de la piste.

Une ligne médiane doit être tracée sur la piste et la zone de réception.

Les normes techniques dynamiques font l'objet d'études, en France et au Japon, elles seront proposées ultérieurement.

1.3. SURFACE DE RECEPTION

Longueur : 6 mètres
Largeur : 3 mètres
Hauteur : peut être supérieure au maximum de 10 cm à celle de la piste afin de procurer un meilleur amortissement.

1.4. ZONE DE RECEPTION

Longueur : 5 mètres
Largeur : 2 mètres

délimitée par des lignes de couleur contrastée de 0,015 m de largeur.

2. COMPETITION

2.1. PROGRAMME

2.1.1. Epreuves qualificatives

* 1ère série : 8 éléments avec un maximum de 4 éléments de difficulté (saltos simples avec ou sans vrilles, uniquement). Seule l'exécution est notée.

* 2ème série ; série courte : 4 éléments avec un maximum de 3 éléments de difficulté (saltos simples ou multiples avec ou sans vrilles).

* 3ème série ; série longue : 8 éléments avec un maximum de 6 éléments de difficulté.

2.1.2. Epreuves finales

- * 1 série courte
- * 1 série longue

Exigences identiques aux séries ci-dessus.

... / ...

2.2. JURY

- * 1 Juge Arbitre
- * 5 Juges à l'exécution
- * 2 Juges à la difficulté

2.3. NOTATION DE L'EXECUTION

Chaque série est notée sur 10 pts, la moyenne des trois notes intermédiaires est multipliée par 2.

Pour les séries incomplètes, les déductions seront les suivantes :

- * Toutes les séries :
 - chaque élément manquant - 0,5 pt
- * 1ère série seulement :
 - chaque élément manquant - 0,5 pt
 - chaque élément de difficulté manquant - 0,5 pt

Ces deux pénalisations sont cumulatives. La série doit être présentée par écrit en cas de modification, une pénalisation de 0,1 pt sera donnée par chaque juge. Exception pour le dernier élément. Une étude ultérieure sera faite pour diminuer l'importance des pénalisations finales.

2.4. EVALUATION DE LA DIFFICULTE

Les différences importantes existant entre les systèmes d'évaluation nécessiteront l'élaboration d'un compromis. En effet, la valeur relative des triples saltos et des saltos multiples avec vrilles n'est pas identique, loin de là, dans les deux fédérations.

Le principe de l'augmentation du "Bonus" pour la liaison d'éléments de difficulté est accepté.

Deux propositions ont été faites :

- * Valeur totale des 2 éléments
10
- * Enchaînement de 2 saltos simples = 0,1 pt
- * Enchaînement d'1 simple sur un double = 0,2 pt
- * Enchaînement d'1 double sur 1 double = 0,3 pt

Une prochaine réunion commune est prévue le 9 juin à BERLIN, afin de confronter les décisions prises par les deux commissions techniques.

Rapport par **Pierre BLOIS**

* * * * *

LE CHALLENGE DE L'AMITIE

Une excellente compétition s'est déroulée dans le Gymnase d'ACHERES (78), le 29 AVRIL 1990 ; Le Challenge Acrobatique des Yvelines.

Cette rencontre conviait beaucoup d'enfants et d'adultes de tous âges, puisque l'organisateur (et le compétiteur) **Philippe LABEAU** avait créé une catégorie "Vétérans". La compétition permettait aussi, pour certains spectateurs, la découverte du Double Mini Trampoline puisque le programme était de 2 exercices libres au Trampoline et 3 au D.M.T.

Les enfants qui venaient tout juste de commencer la pratique de ces disciplines pouvaient s'y mesurer.

Je pense qu'il manque beaucoup de compétitions de ce genre qui permettent, dans une ambiance très amicale et décontractée, de faire connaissance, en dehors de toutes contraintes d'âges et de qualification.

Emmanuel DURAND
Compétiteur

* * * * *

CARNET BLANC

Isabelle QUINTIN
(ex-élève de la S.S.E.)

et

Franck GUISET

se sont unis le 23 JUIN à IVRY (94)

CARNET ROSE

Je m'appelle **KELIG**

Je suis née le 7 MAI 1990

Mes parents, Cécile et Stéphane BRIAND
sont très heureux.

CHAMPIONNATS DE FRANCE 1990

25 et 26 mai à RENNES

A. TRAMPOLINE

1. Epreuves individuelles

*****CHAMPIONS DE FRANCE 1990*****

*				*	
*	NATIONAL G	BARTHOD Hubert	O.ANTIBES J.L.P.	99.60 pts	*
*	NATIONAL F	TREIL Nathalie	LE CANNET	94.70 pts	*
*	- 18 ans G	DELZANGLES Maxime	O.ANTIBES J.L.P.	88.70 pts	*
*	- 18 ans F	KRZYSLAK Aurélie	SOLLIES T.C.	93.20 pts	*
*	- 16 ans G	CAPELLE Roch	VANNES	81.20 pts	*
*	- 16 ans F	MONDOU Stéphanie	LA SEYNE	85.60 pts	*
*	- 14 ans G	BARRUL Thierry	O.ANTIBES J.L.P.	87.50 pts	*
*	- 14 ans F	DUBLANCHET Cécile	MOULINS	91.40 pts	*
*	- 12 ans G	LAIFA Sébastien	LA SEYNE	87.80 pts	*
*	- 12 ans F	MAGNIEN Laure	CANNES	81.90 pts	*
*	- 10 ans G	LAVERGNE Florian	COURNON	80.10 pts	*
*	- 10 ans F	GRATAY Claire INNOCENTI Audrey	CANNES LA SEYNE	83.50 pts 83.50 pts	*
*	Féd. 1 G	HAMON Tristan	EPINAY/SENART	85.90 pts	*
*	Féd. 1 F	CONTE Nadine	MOULINS	91.40 pts	*
*	Féd. 2 G	ADAM Jonathan	VILLEPINTE	81.10 pts	*
*	Féd. 2 F	JORET Valentine	RENNES	82.30 pts	*
*	Féd. 3 G	BOUISSOU Sébastien	SEVRAN	79.50 pts	*
*	Féd. 3 F	BASILE Stéphanie	LA SEYNE	82.90 pts	*



RENNES



TRAMPOLINE INDIVIDUEL

HOMMES (**)

- 1er **H. BARTHOD** (O.A.J.L.P.)
- 2ème **D. PASSEMARD** (K.C.Chenove)
- 3ème **J-P. THORN** (O.A.J.L.P.)



TRAMPOLINE INDIVIDUEL

FEMMES (**)

- 1ère **N. TREIL** (Le Cannet)
- 2ème **A. BESSEIGE** (B.C.S.)
- 3ème **S. HAMMA** (Cusset)



TRAMPOLINE SYNCHRONISE

HOMMES (*)

- 1ers **GUERRARD/MARTIN** (TCD Grenoble)
- 2èmes **BARTHOD/SCHWERTZ**
(OAJLP/Sathonay)
- 3èmes **AIME/BRULET** (La Seyne/Cusset)

(*) Photo E.BLOIS/L.SAVIN

(**) Photos S.SAGUEZ

ONT EGALEMENT ACCEDE A LA FINALE ET AU PODIUM

	<u>Garçons</u>			<u>Filles</u>				
National	2ème D.PASSEMARD (Chenove)	96.70 pts	2ème A.BESSE IGE (Bois-Colombes)	91.90 pts	3ème J.-P.THORN (Antibes)	94.30 pts	3ème S.HAMMA (Cusset)	65.00 pts
- 18 ans	2ème C.CLOUD (Villepinte)	87.90 pts	2ème S.LEROUX (Rennes)	89.90 pts	3ème C.RASSINIER (ASBR)	87.70 pts	3ème S.LE HIR (Rennes)	88.20 pts
- 16 ans	aucun			2ème K.JAKOBEK (UG.Solliès)	83.90 pts	3ème S.PALLANCHE (Fontaines)		83.80 pts
- 14 ans	2ème S.BOTASSO (La Seyne)	83.70 pts	2ème S.FOIX (Cusset)	82.70 pts	3ème Y.LAFONTANT (Antibes)	80.50 pts	3ème N.COLLOMBAT (Fontaines)	82.20 pts
- 12 ans	2ème G.SOUCLIER (TCD)	83.10 pts	2ème C.GILBERT (Cusset)	81.10 pts	3ème U.BROCHARD (Rennes)	82.70 pts	3ème M.PEPITONE (Cannes)	81.00 pts
- 10 ans	2ème C.GIRARDON (Sathonay)	78.70 pts	3ème J.PETITJEAN (Cannes)		80.40 pts	3ème A.SIMONARD (VAC)		77.90 pts
Féd. 1	2ème E.LABROSSE (Sathonay)	84.50 pts	2ème A.BALFONTAINE (Cournon)	85.00 pts	3ème T.BUISSON (Juvisy)	79.60 pts	3ème M.POITEVIN (Villepinte)	82.70 pts
Féd. 2	2ème J.HOUDIER (Nevers)	80.00 pts	2ème C.MARTY (Villecresnes)	80.60 pts	3ème S.BURNOL (Moulins)	79.10 pts	3ème A-M,MAZEROLLES (Bourbon)	79.20 pts
Féd. 3	2ème F.BARTHELEMY (Nevers)	78.80 pts	2ème A.SCOTTO (UG.Solliès)	79.10 pts	3ème C.STEPHAN (Altkirch)	78.00 pts	3ème C.TRIDON (Vandoeuvre)	78.60 pts

II. Epreuves synchronisées

* * * * * CHAMPIONS DE FRANCE 1990 * * * * *

* NATIONAL G	GUERARD/MARTIN	TCD GRENOBLE	108.80 pts	*
* NATIONAL F	MORENO/BESSEIGE	RENNES/BOIS-COLOMBES	92.90 pts	*
* - 18 ans G	MARTINET/LEFEBVRE	EVRY	95.20 pts	*
* - 18 ans F	LEROUX/LE HIR	RENNES	114.90 pts	*
* - 16 ans Mx	MAUVAIS/CLOUD	VILLEPINTE	75.50 pts	*
* - 14 ans Mx	LAIFA/BOTASSO	LA SEYNE	80.10 pts	*
* - 12 ans Mx	INNOCENTI/MUZY	LA SEYNE	79.10 pts	*
* Fédéral Mx	PASTOR/LABROSSE	SATHONAY	75.90 pts	*

Nat. 2èmes	BARTHOD/SCHWERTZ	Antibes/Sathonay	108.00 pts	Aucune filles
3èmes	AIME/BRULET	La Seyne/Cusset	87.70 pts	
- 18 ans	aucun garçons		2èmes HAMMA/GUITTARD Cusset	114.70 pts
			3èmes MONDOU/KRZYSLAK (La Seyne/Solliès)	80.20 pts
- 16 ans Mx	JAKOBEK/MALHERBE	UG.Solliès	74.10 pts	
- 14 ans Mx	ZARCO/CORNU	Antibes	77.80 pts	
- 12 ans Mx	ROUX/PEPITONE	Cannes	75.60 pts	
Féd. Mx	BURNOL/SOUSA LOPES	Moulins	75.70 pts	... / ...

TRAMPOLINE SYNCHRO

FEMMES (*)

1ères **A. BESSEIGE / D. MORENO**

B.C.S./CPB.Rennes



TUMBLING HOMMES (*)

1er **P. EUZAN** (Epinay/Sénart)

2ème **C. LAMBERT** (ACBB)

3ème **F. SALSINES** (SDA Grenoble)

TUMBLING FEMMES (*)

1ère Co. **ROBERT** (US.Créteil)

2ème Ch. **ROBERT** (US.Créteil)

3ème **C. GIROUD** (SDA.Grenoble)



(*)Photos E.BLOIS/L.SAVIN

B. TUMBLING

***** CHAMPIONS DE FRANCE 1990 *****

*					*
*	NATIONAL G	EOUZAN Pascal	EPINAY/SENART	123.00 pts	*
*	NATIONAL F	ROBERT Chrystel	CRETEIL	112.07 pts	*
*					*
*	- 18 ans G	FRIER Lionel	SDA GRENOBLE	99.33 pts	*
*	- 18 ans F	DE GOUVILLE Magali	TCD GRENOBLE	96.47 pts	*
*	- 16 ans G	MONTAGNIER Lionel	SATHONAY	94.77 pts	*
*	- 16 ans F	pas de podium			*
*					*
*	- 14 ans G	DURAND Emmanuel	ISSY LES Mx	89.47 pts	*
*	- 14 ans F	CLERGUE Sophie	CASTRES	90.03 pts	*
*					*
*	- 12 ans G	DECHANET Alexandre	CASTRES	88.83 pts	*
*	- 12 ans F	CHEPFER Nadège	MOULINS	85.60 pts	*
*	Fédéral G	PUJOL Jérôme	CASTRES	91.93 pts	*
*	Fédéral F	GIBBE Laurence	MOULINS	88.47 pts	*
*					*

ONT EGALEMENT ACCEDE A LA FINALE ET AU PODIUM

	<u>Garçons</u>			<u>Filles</u>		
NATIONAL	2ème C.LAMBERT (ACBB)	121.46 pts	2ème C.ROBERT (Créteil)	107.06 pts		
	3ème F.SALCINES (SDA)	109.90 pts	3ème C.GIROUD (SDA)	104.76 pts		
- 18 ans	2ème B.LUNEAU (BCS)	94.59 pts	2ème M.PEYSSON (TCD)	96.27 pts		
	3ème Y.LEMETRE (BCS)	91.93 pts	3ème C.BERGER (SDA)	94.24 pts		
- 16 ans	2ème A.TURC (Sathonay)	88.88 pts	pas de podium			
- 14 ans	2ème D.ARAUJO (Moulins)	81.80 pts	2ème A.PATRICE (Castres)	87.57 pts		
	pas de 3ème		3ème H.CLEMENT (Elbeuf TG)	87.54 pts		
- 12 ans	2ème S.LAROCHE (IMTC)	87.66 pts	2ème D.ROUSSEL (Sarcelles)	85.27 pts		
	3ème C.GIRARDON (Sathonay)	85.54 pts	3ème K.POIROT (Castres)	82.53 pts		
Fédéral	2ème G.OSSOLA (BCS)	90.24 pts	2ème M.LAPALUS (Sathonay)	83.73 pts		
	pas de podium		pas de 3ème			

CLASSEMENT PAR EQUIPES

1er	CASTRES	176.97 pts	1er	TCD GRENOBLE	165.08 pts
2ème	TCD GRENOBLE	166.26 pts	2ème	CASTRES	149.98 pts
3ème	SATHONAY	162.44 pts	pas de 3ème		

CLASSEMENT PAR CLUBS

1er	CASTRES	31 pts
2ème	TCD GRENOBLE	17 pts
3ème	EPINAY/SENART	14 pts



ACROSPORT
DUO FEMININ (*)

1ères GUERIN/AVISSE
CPB Rennes/Villeneuve
St G.

2èmes WEINGAND/RICHARD
La Grenobloise



ACROSPORT

DUO MASCULIN (**)

1ers J-L.VOYEUX/A.HOMMAIS
B.C.S.



ACROSPORT
TRIO FEMININ (*)

1ères BOULON/DEBERNARDY/CORDIER
La Grenobloise

(*) Photos E.BLOIS/L.SAVIN
(**)Photo S.SAGUEZ

C. ACROSPORT

CHAMPIONS DE FRANCE 1990

*****		CHAMPIONS DE FRANCE 1990		*****	
*					*
*	NATIONAL	DUO FEMININ	Mickaëla GUERIN/Mélanie AVISSE Rennes/Villeneuve St G.	30.93 pts	*
*					*
*	NATIONAL	DUO MASCULIN	Antoine HOMMAIS/Jean-Luc VOYEUX Bois-Colombes	27.14 pts	*
*					*
*		TRIO FEMININ	BOULON/DEBERNARDY/CORDIER La Grenobloise	30.14 pts	*
*					*
*	F. 1	DUO FEMININ	Céline et Peggy BATAILLON Bois-Colombes	18.70 pts	*
*					*
*		TRIO FEMININ	MESSINA/BALVET/RICHARD La Grenobloise	18.07 pts	*
*					*
*	F. 2	DUO MASCULIN	CHADEIX/BERTA Tempo Gym Elbeuf	18.46 pts	*
*					*
*		TRIO	DAVID/SYLVESTRE/THIBERGE Tempo Gym Elbeuf	17.97 pts	*
*					*
*	F. 3	DUO	MONTEILH/BENAROS La Grenobloise	9.27 pts	*
*					*
*	F. 4	DUO	JEANVOINE/MAURICEAU Rennes	9.13 pts	*
*					*
*		TRIO	WOZNIAK/NOWAK/ITTEL Merlebach	8.77 pts	*
*					*
*****				*****	

CLASSEMENT PAR CLUBS - ACROSPORT

1er	LA GRENOBLOISE	22 pts
2ème	BOIS-COLOMBES	18 pts
3ème	T.G. ELBEUF	13 pts

CLASSEMENT PAR CLUBS - TRAMPOLINE

1er	LA SEYNE	33.50 pts
2ème	CANNES	27 pts
2ème	CUSSET	27 pts

CLASSEMENT PAR EQUIPES - TRAMPOLINE

Garçons			Filles		
1er	ANTIBES	182.10 pts	1er	RENNES	176.30 pts
2ème	SATHONAY	172.90 pts	2ème	MOULINS	169.00 pts
3ème	LA SEYNE	168.90 pts	3ème	LA SEYNE	167.40 pts

LA CHRONIQUE MEDICALE

par le Docteur **Jacques BIAU**

MOTIVATIONS

Depuis de nombreuses années, je côtoie les trampolinistes des deux sexes. Plusieurs fois, je me suis demandé les raisons de leur choix pour ce sport nécessitant beaucoup d'attention, de bonnes qualités physiques et un entraînement suivi ; en fait, exigeant beaucoup, beaucoup d'efforts.

Nous sommes loin des sports d'équipe : football, rugby, etc ..., où l'on aime la lutte, le dévouement, loin du tennis, à la recherche d'une certaine performance, loin du ski, avec l'attrait de la neige, mais aussi plus près des sensations vertigineuses du parachutisme, avec l'angoisse, loin encore du golf, un peu snob parfois et, sans l'ambition de l'exploiter avec la gymnastique.

Pour les sports acrobatiques, les éléments de motivation sont variés :

- pour les uns, c'est l'esthétique, on trouve une certaine grâce à la réalisation des figures avec mise en valeur du corps (comme dans le patinage artistique) ; mobilité, mouvements calculés et précis.
- pour d'autres, c'est l'évasion ; quitter le sol et se projeter dans les airs,
- pour d'autres encore ; se sentir libéré, rejeter le classicisme de sports plus connus, et se refusant surtout aux sports d'équipe, luttant contre l'encadrement familial ou amical, cherchant une "libération de son moi".

La surprise, ce fut de trouver des timides, des anxieux, qui espéraient jeter bas leurs craintes, leurs angoisses, en pratiquant un sport, ô combien, différent !

A côté de ces derniers, ce furent des jeunes voulant se lancer dans des activités difficiles, dont ils décidaient de sortir vainqueurs et être les meilleurs.

Je fus étonné que le choix soit fait souvent sur des critères psychologiques.

Ce n'est pas une option de "facilité" ; clubs éloignés ou absents, habitations lointaines, et il faut pourtant une régularité d'entraînement, des efforts soutenus (même si l'exercice paraît court en temps de réalisation). Les jeunes trouveront aussi des entraîneurs compréhensifs mais exigeants, et de plus des médecins de ce sport, très scrupuleux et attentifs, afin d'éviter incidents, surtout accidents, surveillant le rachis, les articulations, et pour les plus jeunes, la croissance, et tout cela parfois, contre leur volonté !

A côté de cet encadrement sévère, il y a "le bien-aimé" ; le kinésithérapeute, conseiller et réparateur.

Se "lancer" sur la toile nécessite une certaine teinte de volonté psychique ; véritable stimulant pour le pratiquant. La preuve en est ; si le mobile disparaît, il peut naître une angoisse, pouvant aller jusqu'à la "perte de figures", un état pseudo-dépressif devant l'échec et se concluant par l'abandon. (Rappelons-nous les études précises d'Acrotramp des années antérieures).

Pourtant, si l'on prend en charge, très vite, ces jeunes, ils peuvent être récupérés, et la confiance se rétablissant, l'équilibre psychique entraîne l'équilibre physique (sophrologie).

Toutefois, ne tombons pas dans l'outrance, car les facteurs psychiques ne sont pas les seuls à faire naître les futurs champions, ils leur faut de grandes qualités sportives, et pourtant ce bon état psychique a une grande importance. Pour cela, nous demandons aux médecins régionaux ou départementaux, une attention très soutenue en ce sens.

Gardez donc, Chers Amis, vos saines motivations, et les grands champions perceront



HERACLES

**Banque de données
bibliographiques
sur le sport**

40 000
REFERENCES

Contact : **SPORTDOC** - 11, avenue du Tremblay
75012 PARIS

Réseau francophone de documentation sportive

RENCONTRE FRANCE / DANEMARK / GRANDE-BRETAGNE SAMEDI 9 MARS 1990

L'organisation de cette rencontre, initialement prévue à Bois-Colombes, a finalement été confiée, en dernier ressort, à BOULOGNE-BILLAN COURT, en raison d'une impossibilité de dernière minute.

C'est la première fois qu'une telle manifestation était organisée à Boulogne, les Responsables de l'ACBB estimaient la salle trop petite pour accueillir les très nombreux spectateurs qui se rendaient habituellement à Bois-Colombes. La suite leur prouva que non, car si l'après-midi, les scolaires firent salle comble, il n'en fut pas de même le soir pour les finales où les tribunes complémentaires montées sur le terrain restèrent désespérément vides !

Où étaient donc les adhérents des 30 clubs de l'Ile de France ?

Bien sûr, s'il n'y avait pas la quantité, nous avons la qualité et les quelques 600 spectateurs présents apprécièrent beaucoup le spectacle offert.

Outre le match triangulaire très ouvert en Trampoline, que ce soit chez les hommes ou chez les femmes, les Tumbleurs de l'Equipe de France et les Acrosportifs de Rennes et de Bois-Colombes permirent aux Boulonnais de découvrir nos trois disciplines dans de bonnes conditions.

Monsieur Philippe DETREZ, Maire-Adjoint, délégué aux Sports, conquis par les Sports Acrobatiques, avait donné toutes consignes matérielles et financières pour que cette rencontre soit à la hauteur de nos espérances, et le service des sports dirigé par Mr Robert FALCE a collaboré pleinement avec Michel GERARD, responsable de cette organisation.

Le maximum a été fait pour rendre vivante cette rencontre ; salle agréablement agencée, matériel de qualité (piste et praticable neufs, toiles neuves), programmes, diplômes, poursuites lumineuses et système informatique sophistiqué par la présence d'un mur d'images (4m x 4m) sur lequel on pouvait revoir l'exercice du trampoliniste au ralenti (pendant que celui-ci attendait les notes du jury), puis en surimpression la note globale obtenue.

Voilà pour l'ambiance, côté résultats si l'après-midi avait été euphorique, puisqu'à l'issue des imposés et des premiers libres les français étaient devant dans les quatre classements (individuels et par équipes), hormis Hubert

BARTHOD, nous dûmes déchantés dans la soirée avec quelques regrettables interruptions d'exercices.

CLASSEMENTS INDIVIDUELS

FEMMES

1ère	Sachelle HALFORD (GB)	93.20	(dif. 9)
2ème	Lisbet MICHAELSEN (DK)	92.40	(dif. 8,5)
3ème	Nathalie TREIL (F)	92.20	(dif. 8,7)
4ème	Alice BESSEIGE (F)	92.70	(dif. 8,1)
5ème	Lorraine LYON (GB)	90.70	(dif. 8,9)

HOMMES

1er	Hubert BARTHOD (F)	99.90	(dif.11,2)
2ème	Anders CHRISTIANSEN (DK)	98.40	(dif.10,9)
3ème	Ian MALLON (GB)	96.80	(dif.11,1)
3ème	Théo KYPRI (GB)	96.80	(dif.11,5)
5ème	Keld ROSEN (DK)	95.70	(dif.10,9)

CLASSEMENTS PAR EQUIPES

FEMMES

1er	GRANDE-BRETAGNE	274.50
2ème	FRANCE	270.70
3ème	DANEMARK	206.00

HOMMES

1er	DANEMARK	292.80
2ème	GRANDE-BRETAGNE	288.60
3ème	FRANCE	264.40

Il faut souligner enfin que c'était la première fois que nos équipes de France arboraient les magnifiques tenues ADIDAS. La collaboration avec INFOTEC était également renouvelée avec le prêt d'une photocopieuse très performante qui a permis de remettre à chaque spectateur les résultats avant les finales.

Pour terminer, un grand merci à tous pour la réussite de cette rencontre, et tout particulièrement à la Municipalité de BOULOGNE-BILLAN COURT dont le Maire-Adjoint, Délégué aux Sports, est prêt à recommencer l'expérience l'an prochain avec encore plus de moyens.

Michel GERARD
DNA

6ème TOURNEE FRANCE-URSS

18/28 JANVIER 1990

Il est difficile pour moi de condenser une "aventure" si riche d'enseignements dans tous les domaines, car les impératifs matériels et temporels journaliers, les émotions sportives, relationnelles de cette tournée, se mêlent pour laisser dans mon esprit, une sorte d'ambiance à la fois floue et éthérée dont je vais essayer de sortir pour vous présenter une relation des faits plus concrète.

1. LES ORGANISATEURS

Cette 6ème tournée est organisée à l'initiative de l'ASSOCIATION FRANCE-URSS, dont l'un des buts est de rapprocher nos deux peuples grâce aux supports que constituent le sport, le théâtre, la musique. En fait, il s'agit de favoriser les échanges culturels humains dans toute la diversité de leurs composants.

Pour l'Association France-URSS, maître d'oeuvre de cette tournée, elle a été dirigée pour la 1ère partie, par Mr Michel DEROUSSEN, et pour la seconde, par Mr Yvon ADAM.

La FFTSA est associée à cette tournée depuis sa création par la présence de ses trampolinistes et de ses tumbleurs, garçons et filles, de son présentateur Michel ROUQUETTE ; elle a parfaitement rempli son rôle et tenu sa place aux côtés de nos amis soviétiques.

2. LES VILLES VISITEES

Cette tournée, une des plus longues de l'histoire de l'Association France-URSS, intéressait 9 villes qui nous recevaient, à savoir, dans l'ordre chronologique ; CAEN, St OUEN, AMIENS. BOULOGNE SUR MER, LILLE (avec un colloque ayant pour thème : "l'espace aérien dans les pratiques gymniques", auquel a assisté notre Président L.KAZMIERCZAK), DIJON, BESANCON, YOYONNAX, CUSSET, notre dernière étape dans une ville bien connue et appréciée de notre Fédération.

3. LES ACTEURS

3.1. Les sportifs

3.1.1. Pour l'URSS :

- 2 "Gym" F : CHOUCOUNOVA - KOUDRATOVA
- 4 "Gym" G : dont KOROLEV et DIMIANOV
- 1 "TU" F : Ludmilla GROMOVA
- 2 "TU" G : IVANOV - KRYANOWSKI
- 4 "TR" : MOSKALENKO - DANICHENKO - LUSHINA
- 10 " AC " : 1 Duo G - 1 Duo F - 1 Duo mixte -
1 Quatuor
- 2 "GRS" : Membres de l'Equipe Championne du Monde

3.1.2. Pour la FRANCE :

- 3 " TR " : Denis PASSEMARD - Jean-Pierre THORN -
Nathalie TREIL
- 3 " TU " : Pascal EOUZAN - Franck SALCINES -
Corinne ROBERT

c'est à dire : 31 athlètes !

3.2. Les Accompagnateurs

Les responsables soviétiques étaient tous des entraîneurs de Haut Niveau, accompagnés par le Professeur SMOLIEVSKY, Titulaire de la Chaire de Gymnastique à l'Institut Central de Culture Physique de MOSCOU.

Pour la France : Michel ROUQUETTE et Pierre VILLIEN.

4. LA LOGISTIQUE

- 1 car Pullman de 50 places pour les athlètes.
- 1 camion et 2 remorques fédérales.
- 1 camion avec chauffeur, notre ami G.FRONTERO, pour transporter 2 trampolines et tapis spécifiques.
- 1 piste Tumbling 24 mètres avec réception, aimablement prêtée par le Comité IDF (2700 kms parcourus).

5. LES RESULTATS

On peut dire, sans outrecuidance, que cette tournée a été un succès sur plusieurs plans.

5.1. Grand succès populaire si on prend en compte le nombre total de spectateurs, environ 22 000 pour les 9 villes, ce qui nous donne une moyenne supérieure à 2400 personnes par Gala, avec la Palme pour BESANCON (3500 pers), spectacle donné à guichets fermés, comme à BOULOGNE et CUSSET. Succès aussi, si l'on sait que la réputation du spectacle le précédait ! A Besançon, on connaissait avant l'arrivée de la tournée les succès enregistrés des autres villes !!

5.2. Succès technique dans toutes les disciplines, mais en particulier en GRS, en Acrosport, avec aucune "bavure" pour tous les groupes sur tous les Galas.

En Trampoline, avec une fabuleuse opposition à CAEN, par exemple ;
MOSKALENKO : début de son libre, 4 triples enchaînés + Miller.
PASSEMARD : Full, Full, Full
THORN : Séries de Bifo tendu, etc ...
DANICHENKO : Barani in, Full, Full.

En Tumbling, tous les soirs c'était la fête avec des séries ou des figures isolées de haute difficulté (Miller - 4 Full).

Séries = 2 tendus sur piste, réception 4 Full					
2	"	"	"	"	Triple AR
2	"	"	"	"	Dble groupé
2	"	"	"	"	FIBO
2	"	"	"	"	Eouzan

etc ...

5.3. Succès également dans la cohésion des groupes russes et français, dans les échanges entre sportifs, entre entraîneurs, entre responsables.

Il faut savoir qu'au départ de Cusset, beaucoup d'yeux étaient très humides, et que Pascal EOUZAN, 2 jours après la fin de la Tournée, "vivait" encore avec la Délégation soviétique !! à Paris.

A savoir aussi que le stage de Pâques à Krasnodar a été bien préparé grâce à la présence de V.MATCHOUGA, Directeur de l'école d'acrobatie de cette ville, une des plus prestigieuses d'URSS, avec 27 titres de Champions d'Europe ou du Monde, dans les disciplines acrobatiques.

5.4. Succès immédiat encore dans les contacts, les échanges pris avec les différents clubs de Gym qui désirent implanter des sections Trampoline et surtout Tumbling, dans des régions ou des villes qui nous intéressent particulièrement ; AMIENS, BOULOGNE S/MER, LILLE, BESANCON, par exemple.

Le travail de concrétisation d'implantation reste à faire, mais l'image de dynamisme, de faire-play, et de joie de vivre de notre Fédération devrait déboucher à terme, nous l'espérons, sur de nouvelles créations de clubs.

En conclusion :

Il faut savoir que d'ores et déjà, le protocole d'accord a été signé le 30 janvier 1990, et nous faisons partie de la Tournée 1991 qui intéressera l'Ouest de la France.

Grâce à la qualité du spectacle offert par les athlètes, la mise en musique de toutes les prestations par N.TREIL, et l'extraordinaire présentateur (ou metteur en scène ?) M.ROUQUETTE, avec son savoir-faire, sa gentillesse, sa spontanéité, la Tournée a su séduire un nombreux public.

Ensemble, Michel et ses acteurs ont su faire apprécier la beauté gestuelle de l'acrobatie, ils ont su montrer comment les acrobates savent "tutoyer" le risque, en restant sereins et parfois même, quelque peu facétieux (IVANOV, P.EOUZAN, D.PASSEMARD, N.TREIL, J-P.THORN, et même ... Y.ZOLOTOV !).

Michel a su aussi faire sentir aux spectateurs l'estime réciproque, la complicité de champions qui s'opposent dans les compétitions

traditionnelles, et qui, au cours de ces Galas, s'unissent pour offrir aux spectateurs des images de rêve.

Tous les Galas se sont terminés par des salles debout, applaudissant pendant de longues minutes les "stars" de l'acrobatie, avec un sentiment collectif, qui flottait dans l'air, et qui traduisait je pense, la difficulté de se séparer après de si riches émotions en commun.

Merci aux athlètes et à Michel d'avoir réussi chaque soir cet exploit.

Pierre VILLIEN

DTN

ESPÈCE MENACÉE : le bénévole des milieux associatifs

Le *bénévole* (*activus benevolus*) est un mammifère bipède qu'on rencontre surtout dans les associations où il peut se réunir avec ses congénères; les bénévoles se rassemblent à un signal mystérieux appelé "convocation".

On les rencontre aussi en petits groupes dans divers endroits, quelquefois tard le soir, l'œil hagard, le cheveu en bataille et le teint blafard, discutant ferme de la meilleure façon d'animer une manifestation ou de faire des recettes supplémentaires pour boucler le budget.

Le téléphone est un appareil qui est beaucoup utilisé par le *bénévole* et qui lui prend beaucoup de son temps, mais cet instrument lui permet de régler les petits problèmes qui se posent au jour le jour. L'ennemi héréditaire du *bénévole* est le "yaqua", (nom populaire) dont les origines n'ont pu être, à ce jour, déterminées: le "yaqua" est aussi un mammifère bipède, mais il se caractérise surtout par un cerveau très petit qui ne lui permet de connaître que 3 mots, "y'a qu'à" ce qui explique son nom.

Le "yaqua", bien abrité dans la cité anonyme, attend le moment où le *bénévole* fera une

erreur, un oubli, pour bondir et lancer son venin qui atteindra son adversaire et provoquera chez celui-ci une maladie très grave: "le découragement".

Les premiers symptômes de cette implacable maladie sont visibles rapidement: absences de plus en plus fréquentes aux réunions, intérêt croissant pour son jardin, sourire attendri devant une canne à pêche et attrait de plus en plus vif exercé par un bon fauteuil et la télévision, sur le sujet atteint.

Les *bénévoles* décimés par le découragement risquent de disparaître, et il n'est pas impossible que, dans quelques années, on rencontre cette espèce uniquement dans les zoos où, comme tous ces malheureux animaux enfermés, ils n'arriveront plus à se reproduire.

Les "yaqua" avec leurs petits cerveaux et leurs grandes langues, viendront leur lancer des cacahuètes pour tromper leur ennui. Ils se rappelleront avec nostalgie le passé pas si lointain où le *bénévole* abondait et où on pouvait le traquer sans contrainte.

B. V. ●

adidas® 

Fournisseur Exclusif
de la Fédération Française
de Trampoline et de Sports Acrobatiques

ASSEMBLEE GENERALE DE LA FFTSA

La Fédération a tenu son Assemblée Générale le 17 MARS 1990 à l'INSEP.

Plus de 80 personnes étaient au rendez-vous, représentant plus de 61% des clubs affiliés.

A signaler tout particulièrement la venue de Jean BOUHOURS qui avait fait le déplacement depuis sa lointaine Nouvelle-Calédonie pour nous apporter le soleil.

Cette Assemblée, qui sanctionnait la première année de gestion du nouveau Président, Laurent KAZMIERCZAK et son Comité Directeur, a été d'une très bonne tenue.

Elle a souligné principalement le redressement très sensible de la situation financière, ainsi qu'une nouvelle politique de communication.

Les élections au Comité Directeur ont vu l'entrée de Brigitte LAURIN, Présidente de l'Ile de France, au poste de Secrétaire Générale Adjointe, de Jean SAVIN (AAS Sarcelles), nouveau Trésorier Général, et de Pascal EOUZAN, Champion du Monde de Tumbling.

Au cours de la journée, plusieurs remises de cadeaux et de distinctions ont été effectuées :

Pierre BLOIS, parti à la retraite le 1er juillet 1989, a reçu des mains du Président une plaquette-souvenir, et de celles de Pierre VILLIEN, au nom des clubs et des comités, une table de montage vidéo, en remerciements des nombreuses années passées à la FFST/FFTSA en tant que Directeur Technique National.

Bernard AMMON, Président d'Honneur a remis à Mick COURTOISON, la Médaille de Bronze de la Jeunesse et des Sports, pour sa précieuse collaboration depuis la création de la Fédération.

Jean BOUHOURS a également été honoré par la remise d'une plaquette, en remerciement de l'excellent séjour qu'il avait organisé à Nouméa pour nos compétiteurs.

Enfin, tous les membres des Equipes de France qui se sont distingués aux Championnats d'Europe 1989 ont reçu un stylo-plume.

Michel GERARD

Directeur National Administratif



TENDINITES ET ALIMENTATION

NOS SPORTIFS ONT DES TENDONS QUI SONT SOUMIS À RUDE ÉPREUVE, ET IL EST FRÉQUENT D'AVOIR AFFAIRE À DES TENDINITES RÉCALCITRANTES ET CYCLIQUES.

DES ÉTUDES RÉCENTES TENDENT À PROUVER QUE L'HYGIÈNE ALIMENTAIRE EST LOIN D'ÊTRE ÉTRANGÈRE À L'APPARITION ET À LA PÉRENNITÉ DE CES TENDINITES.

UNE ALIMENTATION MAL ÉQUILIBRÉE, PAR TROP ACIDIFIANTE, DÉCLENCHE LORS DE L'EFFORT PHYSIQUE UNE PRODUCTION D'ACIDE URIQUE ET D'ACIDE LACTIQUE TROP ÉLEVÉE ET LONGUE À ÉLIMINER.

NOUS DEVONS DONC CONSEILLER À TOUS DE PRENDRE CERTAINES PRÉCAUTIONS ALIMENTAIRES

- DIMINUER L'ALIMENTATION ACIDIFIANTE,
- AUGMENTER L'ALIMENTATION ALCALINISANTE,
- AUGMENTER L'ALIMENTATION HYPO-URICÉMIANTE,
- DIMINUER L'ALIMENTATION RICHE EN ACIDE OXALIQUE,
- AUGMENTER NOTABLEMENT LA BOISSON :

2 LITRES D'EAU PLATE PAR 24 HEURES.

SUPPRIMER :

TOUTES LES CHARCUTERIES, LES VIANDES GRASSES (PORC, MOUTON ETC...), LES ABATS, LES VOLAILLES GRASSES (OIE, CANARD, ETC...), LE GIBIER, LES MARINA DES
LES VIANDES FUMÉES, SALÉES, EN CONSERVE,
LES POISSONS GRAS, FUMÉS, SALÉS, EN CONSERVE,
LES FRUITS DE MER,
LES HUILES, BEURRE, GRAISSES, FRITURES, ETC...
LES SAUCES, RAGOUTS, MAYONNAISES, ETC...
LES AMANDES, NOIX, CACAHUËTES, CAJOU ETC...
LES CACAOS ET CHOCOLATS,
LA BIÈRE, LES ALCOOLS, LES BOISSONS GAZEUSES,
LE THÉ ET LE CAFÉ À PROSCRIRE IMPÉRATIVEMENT.

CONSEILLER :

LA POMME DE TERRE,
LES LÉGUMES VERTS,
LES ÉPINARDS, BLETTES, CHOUX, CAROTTES, ETC...
LES FRUITS : BANANES, ABRICOTS, RAISINS SECS, POMMES, ORANGES, MANDARINES, POIRES, ETC...
LE LAIT $\frac{1}{2}$ ÉCRÉMÉ, LES YAOURTS, LES FROMAGES FRAIS, LES FROMAGES PEU GRAS (ÉVITER LE GRUYÈRE),
BOIRE DE MANIÈRE IMPORTANTE (2 LITRES D'EAU PAR JOUR) DE L'EAU MINÉRALE PLATE EN ALTERNANT LES MARQUES (À CAUSE DES SELS MINÉRAUX),
TOUS LES MATINS, AU RÉVEIL, À JEUN, 1 GRAND VERRE D'EAU DE VOLVIC.

BON COURAGE !

TUMBLING ELEMENTAIRE

Certains clubs de la FFTSA souhaitent acquérir une piste et créer une SECTION de "TUMBLING dans le cadre de leur section "Trampoline".

C'est dans cet esprit, et afin de leur permettre d'aborder cette nouvelle spécialité que nous leur proposons des séries simples respectant l'esprit du Tumbling, c'est à dire :

"l'enchaînement à rythme rapide et sans arrêt de figures acrobatiques".

La technique et la pédagogie de la rondade et du flic-flac ont été étudiées dans les n°54 et 56 de la Revue fédérale. Il suffira aux entraîneurs intéressés de s'y repérer, si nécessaire.

Il est bien évident que ce programme établi sur des mini-enchaînements n'est pas limitatif, et que toutes les combinaisons sont intéressantes à condition qu'elles respectent les exigences suivantes :

* Enchaînement de plusieurs éléments acrobatiques, sans interruption dans le déroulement.

* Recherche de la vitesse de déplacement (ne pas confondre vitesse de rotation et vitesse de déplacement ; une roue qui sature, tourne mais n'avance pas. Il en est de même pour les flics flacs).

* Recherche du maximum de déplacement et son augmentation progressive au cours de l'apprentissage (test d'amélioration).

* Recherche de l'accélération au cours de l'enchaînement : "Insister sur le départ arrêté et l'accélération progressive".

* Recherche de contacts silencieux au niveau des appuis et dans l'axe de la piste.

* Respect "strict" du sens de rotation en relation avec le pied d'appel.

Un pied d'appel gauche induit une rondade main gauche et une vrille à gauche. Ainsi dans un salto avant pieds décélés, réception pied droit, appel pied gauche, rondade main gauche, vrille à gauche.

* Les vrilles dans les saltos en avant et les saltos en arrière doivent être effectuées dans le même sens.

Dans la série "Barani, vrille arrière", un observateur placé à la droite du compétiteur voit successivement ; le dos, le ventre et le dos. S'il voit deux fois de suite le ventre, la vrille avant "Barani" est réalisée dans le mauvais sens.

* Exiger le contrôle visuel des appuis manuels.

Afin de contrôler les progrès des jeunes tumbleurs et de les motiver dans leur progression, nous conseillons aux entraîneurs d'établir un tableau sur lequel figurent en abscisse les noms de leurs élèves, et en ordonnées les numéros des séries. Ce tableau est affiché dans le gymnase. Dès qu'une série a été réalisée, le moniteur place une pastille autocollante, et après confirmation de l'acquisition quelques jours après, il y appose son paraphe pour la valider.

TABLEAU DE RESULTATS TUMBLING

Séries	Michel	Laurent	Pierre	Jean	...
1	0	0	0	0	
2	0	0		0	
3	0				
4	0				
:					

Toutes les séries s'effectuent après une course d'élan, sauf celles pour lesquelles un départ arrêté est prescrit :

1. Roue ... Course ... Roue ... Course ...
2. Roue, Roue, Course ...
3. Rondade, sursaut 180°, Course ...
4. Rondade, sursaut 180°, Roue, Course ...
5. Rondade, sursaut 180° ... Rondade, saut vertical
6. Saut de mains, Roue, Course ...
7. Saut de mains, Rondade, saut vertical
8. Saut de mains, Rondade, sursaut 180°
9. Départ arrêté : Flic Flac, sursaut 180°, Roue
10. Départ arrêté : Rondade, Flic Flac
11. Rondade, Flic Flac, saut vertical
12. Départ arrêté : Flic Flac, sursaut 180°
13. Départ arrêté : série de flics flacs (minimum 3)
(recherche progressive de l'augmentation de la distance parcourue)
14. Départ arrêté : Rondade, série de 3 flics flacs (m objectif que §.13)
15. Rondade, 3 flics flacs, sursaut 180°
16. Rondade, 2 flics flacs, sursaut 180°, saut de mains
17. Rondade, salto arrière groupé
18. Rondade, flic flac, salto arrière groupé
19. Rondade, 2 flics flacs, salto arrière groupé
20. Saut de mains, Rondade, 2 flics flacs
21. Salto avant groupé, Roue, Rondade, sursaut
22. Salto avant groupé, Rondade, 2 flics flacs
23. Rondade, Flic Flac, sursaut 180°, Rondade, Flic Flac
24. Rondade, Flic Flac, Tempo, Flic Flac
25. Rondade, Tempo, Flic Flac, Tempo, Flic Flac

- 26. Rondade, Tempo, Tempo, Flic Flac
- 27. Rondade, Tempo, 2 flics flacs, Salto arrière groupé
- 28. Rondade, 2 flics flacs, salto arrière carpé
- 29. Rondade, 2 flics flacs, salto arrière tendu

et sans vrille, et travailler systématiquement les conditions d'appel du dernier salto.

Dès que débutera l'étude des vrilles et des doubles saltos, l'entraînement au Trampoline sera indispensable afin d'acquérir une technique pure, efficace et esthétique.

N'oublions jamais que le Tumbling, comme l'Acrosport, sont les moyens de démontrer que le Trampoline est à la base de toute l'acrobatie sportive.

Ce n'est pas par hasard que nous avons choisi le terme ACROTRAMP pour désigner la Semaine Internationale des Sports Acrobatiques.

Il est essentiel, à chaque séance, de proposer des séries de flics flacs, départ arrêté, afin de rechercher l'accélération progressive de la vitesse de déplacement. Par la suite, en fonction du niveau, il faudra y associer des tempo-saltos, avec

Pierre BLOIS

* * * * *

NOS DERNIERS CONTACTS

- 21 MARS : L.KAZMIERCZAK a rencontré le Professeur PEREZ à Salpêtrière pour le suivi des athlètes Haut-Niveau de la Section Sport-Etudes et de l'IDF.
- 30 MARS : L.KAZMIERCZAK s'est rendu à NICE pour le FORUM F.O.R.S.E.
- 2 AVRIL : Mr Yves LENOIR, Directeur de la Promotion chez ADIDAS, et Mr Franck IACONO, se sont déplacés rue de Capri, pour discuter du prochain contrat entre leur société et notre fédération.
- 3 AVRIL : Assemblée Générale du C.N.O.S.F., où étaient présents L.KAZMIERCZAK, M.GERARD, Pierre VILLIEN et Bernard AMMON.
- 6 AVRIL : Déjeuner au CISP entre L.KAZMIERCZAK, M.GERARD et Olga STOIANOVA, Secrétaire Administrative de l'I.F.S.A.
- 7 AVRIL : Rendez-vous à la Mairie de Sarcelles avec Mr LAMONTAGNE, Maire de Sarcelles, pour l'attribution de nos locaux, et avec Mr MESTRE, 1er maire adjoint, Conseiller Juridique.
(L.KAZMIERCZAK, J.SAVIN et S.SAGUEZ)
- 23 AVRIL : Rendez-vous à l'Association FRANCE-URSS entre Yvon ADAM, Michel DEROUSSIN, L.KAZMIERCZAK, M.ROUQUETTE et P.VILLIEN, pour la mise en place du contrat de partenariat pour l'organisation des tournées françaises.
- 25 AVRIL : L.KAZMIERCZAK et S.SAGUEZ ont été reçus par la "Maison ADIDAS" à Strasbourg pour la signature du contrat.
- 3 MAI : Rendez-vous entre Mr CANONE (F.F.Equitation), L.KAZMIERCZAK et M.GERARD en vue du prêt d'un logiciel comptable.
- 5 MAI : Rencontre avec le Président de la Fédération des clubs de plage en vue de l'homologation de la pratique du trampoline dans les clubs de plage.
- 9 MAI : Rendez-vous entre Laurent DAMIANI de l'agence JD Relations, L.KAZMIERCZAK et M.ROUQUETTE pour la mise en place d'un plan de communication en vue des Chpts du Monde de 1992.
- 12 MAI : L.KAZMIERCZAK participe à l'enregistrement de l'émission "C'EST PAS JUSTE" (FR 3 - 18h).
- 29 MAI : Rendez-vous entre L.KAZMIERCZAK, P.VILLIEN, S.SAGUEZ et Dominique GUYON au sujet de la participation de la Fédération au 2ème Salon Européen de la Jeunesse.

* * * * *

LU DANS "FLASH INFOS"

(Revue hebdomadaire du CNOSF)

● Trinôme des Champions

Sous le patronage du CNOSF, la F.F. de Parachutisme a organisé à Royan les 6, 7 et 8 mai 1990 le **Trinôme des Champions** en prélude au lancement de la Fête du Sport (Trinôme parce que concernant Champions, Médias et V.I.P.).

Durant ces 3 jours, 30 champions, journalistes ou personnalités ont pu, grâce à la technique du saut en tandem, découvrir le parachutisme et surtout la 3e dimension au travers d'une phase en chute libre d'environ 45 secondes et d'une évolution voilure ouverte d'environ 5 minutes. Les sauts ont été pilotés par les excellents moniteurs de la F.F. de Parachutisme venus à Royan pour l'occasion, parmi lesquels Patrice GIRARDIN, Champion du Monde 1990 de Voile Contact et Jean-Marc SEURIN, Champion du Monde 1988 de cette même discipline.

Parmi les athlètes ayant effectué un saut, citons : Marc ALEXANDRE (Judo), Jean-Pierre AMAT (Tir), Jean-Marc BACQUIN (Saut à ski), Surya BONALY (Sports de Glace), Hervé FLANDIN (Biathlon), Edgar GROSPIRON (Ski "Bosses"), Thierry HUMEAU (Canoë-Kayak), Jean-Michel LEGRAND (Hand-Ball), Lionel PIOLINE (Trampoline), Alex VIERA (Motocyclisme).

Dirigeants et personnalités ont également su dissiper leur stress pour se lancer dans le vide. Sans pouvoir énumérer tous les téméraires, citons : Daniel BERTHELOT (Président de la F.F. de Judo), Gilles BERTONI (Directeur Général de Roland Garros), Philippe BRIZON (Directeur Général de Ibis-Sphère), Martine de CORTANZE (CNOSF), Florine DUBOIS (Antenne 2), Didier GAILHAGUET (Sports de Glace), Nicolas HELIAS (Le Parisien), Pascal JOSEPHE (Carat TV), Bruno KEMOUN (Carat Espace), Gilles KEMOUN (Médecin), Pascal MARRY (MPSEPO), Sylviane MONDET (Le Sport), Jean-Michel OPRENDEK (CNOSF), Gilbert PICARD (France Inter), Bruno QUEYROUX (Prospectiv Médias), Christian QUIDET (Antenne 2).

Sur le site, se sont succédées les personnalités suivantes : Nelson PAILLOU, Président du CNOSF, Patrick BAUDRY, Spationaute, Gérard COLE, PDG de France-Loto.

Antenne 2, partenaire du Trinôme, retransmettra 11 mn dans Samedi Passion, samedi 12 mai 1990, et FR3 diffusera des images dans le magazine R.F.O. "Maz Garine", dimanche 13 mai à 11h30.

Chaleureuses félicitations à Bernard COLAS et à son staff auquel s'était joint Pierre GUICHARD qui ont su créer un climat bon enfant. Tous les participants et les athlètes en particulier ont apprécié que ces réunions conviviales interdisciplinaires occasionnent une découverte et une pratique sportive commune de qualité, le parachutisme étant pour eux un choix particulièrement heureux.

● Conseil Supérieur de l'Audio-Visuel

Audition au CSA de la Commission des Médias représentée par son Président André LECLERCQ, André AUBERGER, François ALAPHILIPPE, Martine de CORTANZE, Maurice LOUVET, Francis PERNET.

Cette consultation a permis à Roland FAURE, Président du groupe de travail "Sport" du CSA, de se faire préciser les principaux thèmes sur lesquels le Mouvement sportif souhaite travailler :

- soutien de la télévision lorsque la France organise des compétitions internationales,
- protection de l'éthique du Sport et respect de son image,
- équilibre de la diffusion entre les disciplines,
- systèmes de financement,
- place du Sport dans les émissions : retransmission, information, actualité, magazine, initiation, pédagogie.

Le CSA, ayant demandé que le Mouvement sportif lui fournisse une liste précise de suggestions susceptibles d'apporter des solutions à tous les problèmes posés, la Commission des Médias se réunira en séminaire exceptionnel les 28 et 29 mai 1990 afin de procéder à la rédaction de ces propositions, pour que le Bureau Directeur du CNOSF puisse présenter un dossier prenant réellement en considération les besoins des Fédérations.

● Assemblée Générale du CNOSF

250 personnes représentant 70 des 79 Fédérations affiliées au CNOSF (91% des mandats représentés) ont participé à l'Assemblée Générale du CNOSF dont les travaux ont été précédés d'une allocution du Secrétaire d'Etat à la Jeunesse et aux Sports, M. Roger BAMBUCK.

Le compte rendu d'activités adopté par l'Assemblée a essentiellement porté sur :

- * la conception et le choix du site pour l'implantation du Grand Stade,
- * la Maison du Sport,
- * le Statut social et fiscal des athlètes de haut niveau,
- * la préparation des J.O. de Barcelone,
- * le programme de formation des dirigeants bénévoles,
- * le Statut des Présidents de Fédérations,
- * la place et le rôle des Fédérations affinitaires et multisports,
- * les Médias.

L'Assemblée a également adopté à l'unanimité 2 motions portant sur :

- . le sport à l'école
- . le financement du sport.

Roland FAURE, Président de la Commission Sport au Conseil Supérieur de l'Audiovisuel, a présenté l'étude sur le sport et la télévision que le Conseil avait décidé d'entreprendre.

L'Assemblée a décidé à l'unanimité d'affilier la F.F. de Triathlon.

Deux thèmes ont également fait l'objet d'un examen approfondi de l'Assemblée Générale :

- la Profession Sport
- le Sport de haut niveau et la décentralisation.

Enfin, Nelson PAILLOU a conclu les travaux en présentant les objectifs du Congrès du Centenaire du C.I.O. prévu à Paris en juin 1994.

NDLR : Le Président, le DTN, le DNA, représentaient la FFTSA, B. AMMON, membre du C.A. était également présent.

● 1er Forum Régional Sport-Entreprises

Organisé par le C.E.R.A.M. (Centre d'Enseignement et de Recherche appliqués au management), la DRJS et le CROS de la Région Côte-d'Azur, le 1er Forum Régional Sport-Entreprises qui s'est tenu à Sophia-Antipolis a réuni 400 participants, en présence de 42 entrepreneurs.

3 thèmes ont été présentés :

1. Doit-on et peut-on contrôler les retombées et mesurer l'efficacité des investissements dans le sport ?
2. Incidences du management des organisations sportives sur les performances sportives.
3. Le partenariat sportif entreprise-athlète : un challenge de la formation à la reconversion de l'athlète.

Parmi les conférenciers et intervenants du monde sportif, on notait la présence de Michel HIDALGO, Philippe RIBOUD, Alain et Jean-Marie FABIANI, Franck IACONO, Alain MOUCHEL, Arthur MAGAKIAN, Jérôme GALLION, Guy LEPRINCE, Raymond BARRULL, et Jean-Michel OPRENDEK, au nom du CNOSF.

Félicitations au C.E.R.A.M., à la DRJS et au CROS du Président BIANCOTTI pour cette initiative.

NDLR : Notre Président était présent.

● VIENT DE PARAÎTRE

Dictionnaire Juridique Sport par F. ALAPHILIPPE et J.P. KARAKILLO aux Editions DALLOZ (11 rue Soufflot 75005 PARIS)

Il suffit de citer les auteurs pour comprendre l'importance et la qualité de leur dernière oeuvre.

**Motion remise à la Presse par le Président PAILLOU
lors de sa conférence du Mercredi 16 Mai 1990**

Le C.N.O.S.F. communique une motion votée à l'unanimité par son Conseil d'Administration le 15 Mai 1990 au Cercle Interallié.

A propos des recettes extra-budgétaires,

LE C.N.O.S.F. TIRE LE SIGNAL D'ALARME !

Au cours de sa session du 15 Mai, au Cercle Interallié, le Conseil d'Administration du CNOSF a procédé à une étude minutieuse des ressources en provenance du Loto Sportif alimentant le F.N.D.S.

Les 20 premiers tirages de l'exercice 90, effectués au 15 Mai, ont rapporté au FNDS la somme de 121 Millions 72 francs (contre 141 Millions 52 rapportés par les 20 premiers tirages de l'exercice 89).

Si l'on tient compte qu'il est prévu 8 à 10 tirages de moins en 1990 qu'en 1989, les simulations effectuées font ressortir qu'il manquera en fin d'exercice 1990, 190 millions pour atteindre les 900 millions de crédits inscrits dans la Loi des Finances au titre des crédits extra-budgétaires. Même si l'on devait limiter nos ambitions aux crédits effectivement obtenus en 1989, la diminution avoisinerait 120 millions.

*

* *

Le CNOSF n'a pas manqué de souligner, dès le vote de la Loi des Finances 90, sa satisfaction de voir les crédits augmentés.

Sans doute l'amélioration a été jugée insuffisante mais, en tout cas, les 830 millions du FNDS, déjà affectés par la Commission Nationale pour 1990, ont autorisé de relever les contrats d'objectif des Fédérations d'une manière assez sensible et surtout d'augmenter de près de 30 % la part régionale destinée au fonctionnement des clubs de la base.

Or, ces subventions ne seront versées que si les recettes du FNDS l'autorisent.

Ce qui revient à dire que, si des **solutions immédiates** ne permettent pas de stopper l'hémorragie, les promesses faites aux Clubs et aux Fédérations (promesses concrétisées par l'annonce officielle des subventions correspondantes) ne seront pas tenues puisque la diminution des recettes l'interdira.

*

* *

Devant cette situation, le CNOSF se met à la disposition de M. le Ministre du Budget, de M. le Secrétaire d'Etat à la Jeunesse et aux Sports Ministre de tutelle, et de M. le Président de la Société France-Loto **pour participer aux études indispensables et à la recherche de solutions qui s'imposent** pour éviter que les espérances nées des améliorations fermement promises ne laissent pas place à une cruelle déception et à une colère bien légitimes de la part des Militants du Mouvement Sportif qui s'estimeront trompés, voire bafoués.

Pour le C.N.O.S.F.

Nelson PAILLOU
Président

STAGE A PRALOU - FEVRIER 1990

Après trois années sans ski, les trampolinistes avaient une soif terrible de pistes. Evidemment, la neige n'était pas complètement au rendez-vous mais en quantité suffisante pour pouvoir skier dans de bonnes conditions.

Il faut remercier particulièrement le Directeur de l'Office du Tourisme de PRALOU, et toute son équipe qui nous ont reçu dans d'excellentes conditions.

Stage fructueux au plan relationnel puisqu'outre le fait que le Centre était pratiquement complet (seul Gilles DECHANT était retenu par son travail), les membres de la Section Sport-Etudes s'étaient joints à nous.

Les démonstrations journalières ont attiré énormément de monde, surtout dans la Galerie marchande, et comme les trampolinistes étaient nombreux, ils ont pu profiter au maximum de leur temps pour skier (environ 3 démonstrations chacun dans la semaine).

La dernière journée nous a permis de faire des clichés intéressants en altitude que vous avez pu voir à la dernière Assemblée Générale, et surtout une photo couleur d'Alice BESSEIGE qui a fait "la une" du Dauphiné Libéré le dimanche matin.

Stage d'oxygénation sans possibilité d'entraînement, ce qui nous a effectivement gêné 15 jours plus tard lors du F/G-B/DK.

Bilan positif cependant, cela a permis le regroupement de l'Equipe de France TR, et sorti les trampolinistes du "gymnase".

Franck BARDY
(EN TR)



De gauche à droite, sur le trampolaine :

Cyril RASSINIER (SSE), Emmanuel DURAND (SSE), Magali TROUCHE, Delphine MORENO, Nathalie TREIL, Alice BESSEIGE (SSE), Jean-Pierre THORN, Fabrice SCHWERTZ, Hubert BARTHOD, Denis PASSEMARD et Robert DUCROUX.

Debouts : Laurent KAZMIERCZAK (Président FFTSA et Responsable SSE)
Franck BARDY (Entraîneur National TR et Responsable du stage)

ANNONCES DIVERSES

STAGES D'ETE OUVERTS A TOUS

LE GRAND BORNAND
Haute-Savoie (74)

ACTIVITES : TRAMPOLINE - TUMBLING - ACROSPORT

LOISIRS : Mini-Golf, piscine, tir à l'arc, moyenne montagne, etc ...

NIVEAUX : du débutant au confirmé

DATES : du 2 JUILLET au 31 AOUT

FORMULES : Stages semi-intensifs ou intensifs stage combiné deux disciplines

DIRECTEUR DU STAGE : Christian SCHWERTZ

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

S'adresser à :

OFFICE DU TOURISME DU GRAND BORNAND

Tél : (16) 50 02 20 33

BAUDUEN (lac de Ste Croix)
VAR (83)

ACTIVITES : TRAMPOLINE

LOISIRS : Space-ball, tennis de table, château gonflable, tennis, natation, nautisme, volley-ball, équitation, etc ...

NIVEAUX : du débutant au confirmé

DATES : JUILLET et AOUT

FORMULES : Stages et cours individuels et collectifs.

DIRECTEUR DU STAGE : Alain HAMON

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

S'adresser à Alain HAMON

Tél : (16) 94 70 09 66



Siège Social : 45, rue de Clichy, 75442 PARIS Cedex 09
Téléphone : 42 85 05 01 - Téléc : 281 415 F
Télécopie : 48 78 24 99 - Minitel : 3614 code MNS



**LA MUTUELLE NATIONALE
DES SPORTS**

ELARGIT LA GAMME DE SES PRODUITS

Après l'assurance de vos locaux
et du matériel

elle peut offrir à vos salariés et licenciés
ainsi qu'à leur conjoint

UNE MUTUELLE MALADIE

POUR **91,33 F** PAR MOIS et par personne

tarif préférentiel pour les enfants : **58,65 F**
par mois et par enfant



S'ADRESSER à la M.N.S.

PROFESSION : HÔTESSE DE L'AIR - STEWARD

L'INFACT organise des stages de Formation Intensive au Certificat de Sécurité Sauvetage permettant d'exercer la profession d'Hôtesse de l'Air et de Steward.

L'enseignement d'une durée de 15 jours tout au long de l'année est assuré par des Instructeurs faisant partie du personnel navigant.

Pour tout renseignement, retournez ce bon à :

**INFACT - Orly Fret 609
94392 ORLY AÉROGARE CEDEX
Tél. : 49.75.31.26**

* * * * *
* 9ème FLOWER-CUP *
* 16 MARS 1991 *
* NOUVELLE SALLE DES SPORTS BLOEMHOF *
* à AALSMEER *
* * * * *

