

# ACROBATIC Sports mag'

N°9 Octobre 2006

## Le Web Mag' de l'Acrobatie

### DANS CE NUMÉRO :

Leigh HENNESSY « De la toile aux étoiles »	1
Zoon sur : Rosannagh MacLennan (CAN)	2
Promotion Nos réalisations de DVD	4
Formation BEES 1er degré	5
En bref	6



### De la Toile aux Etoiles



Leigh Hennessy est la fille de Jeff Hennessey, l'un des plus grand théoricien du Trampoline. Devenue Championne du Monde de Double mini Trampoline à Tulsa (USA) en 1976 elle est également entrée dans le Guinness Book des Records pour le plus grand nombre de titres nationaux gagnés en championnat national .

C'est maintenant une actrice et une cascadeuse accomplie qui a tourné dans de nombreux films, téléfilms et spots publicitaires.

Dans cette dernière production hollywoodienne : The guardian, elle a joué aux côtés de Kevin Costner la plus difficile cascade de sa carrière. Il lui a fallu passer 12 heures dans une immense piscine où étaient simulées les conditions d'une tempête en mer pour réaliser la scène d'ouverture du film, où Kevin Costner la sauve de la noyade. Mais c'est également la première scène où elle est vraiment reconnaissable, après avoir tant réalisé de doublures et de cascades de quelques secondes seulement.

Source :The Daily Advertiser

Pour plus d'infos sur Leigh Hennessy consultez son site Internet:

[www.leighhennessy.com](http://www.leighhennessy.com)



Leigh HENNESSY

©www.leighhennessy.com



Kevin COSTNER

Copyright ©2006 The Daily Advertiser

Zoom sur

## Rosannagh MacLennan



## Rosannagh MacLennan vers de nouveaux sommets !

Quand Rosannagh MacLennan n'avait que huit ans, Karen Cockburn gagnait le premier de ses huit titres nationaux senior au trampoline féminin.

Neuf ans plus tard, MacLennan, maintenant âgée de 18 ans, se pointe pour devenir la nouvelle reine du trampoline canadien.

Ce n'est pas que Cockburn, 26 ans, est prête à abandonner sa couronne ou la chance d'ajouter à ses médailles olympiques de bronze et d'argent remportées lors des deux dernières éditions olympiques d'été.

Lorsque Cockburn tirera sa révérence, vraisemblablement après les Jeux olympiques 2008, la scène sera grande ouverte pour l'entrée de Ma-

clennan sous les feux de la rampe et ainsi poursuivre de la tradition victorieuse canadienne.

D'ici là, Rosannagh se trouve dans la position enviable de pouvoir s'entraîner et concourir auprès de la double médaillée olympique, plus qu'heureuse de partager son expérience chèrement acquise.

autre entraîneure dans le gymnase."

Il est indéniable que les liens entre MacLennan et Cockburn, ont continué de se forger tandis que Rosannagh (Rosie pour ses amies et sa famille), faisait son chemin vers l'équipe nationale il y a plusieurs années.

Lorsque Cockburn et Mathieu



Rosannagh 2ème à gauche avec l'équipe du CANADA à Savognin

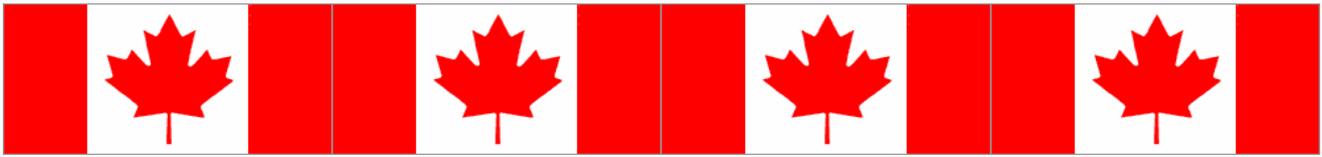
Turgeon, membre de l'équipe nationale masculine, également des Skyriders club, ont pris part à la première compétition olympique au trampoline aux Jeux de Sydney en 2000, les dés étaient jetés pour Rosannagh: un jour elle aussi prendrait part aux Olympiques.

"S'entraîner avec Karen c'est super," nous dit MacLennan, qui a grandi au Skyriders Trampoline Place à Richmond Hill, Ont., surveillant Cockburn faire tourner les têtes et établir les standards de performance de ce sport au Canada.

"Elle est toujours en train d'aider les autres athlètes, de donner des trucs et des conseils. C'est comme si on avait une

"Je me souviens avoir regardé les Jeux olympiques de Sydney et combien j'étais excitée de voir Karen et Matt gagner des médailles, surtout quand on les a vu travailler si fort au gymnase avant les Jeux."

Depuis, ce fut l'ascension régulière de Rosannagh au Canada et, plus récemment, sur le circuit européen de la coupe du monde.



Lors des championnats canadiens 2005 tenus à Vancouver, elle n'a laissé aucun doute quant à son nouveau statut d'héritière de Cockburn, s'emparant du titre alors que Karen a fait une erreur surprenante qui l'a laissée à l'écart des médailles.

L'an dernier, Rosannagh et Karen ont formé équipe pour la compétition synchronisée avec des résultats spectaculaires, gagnant des médailles à deux rencontres de Coupes du Monde et aux Championnats du Monde.

Plus tôt cette année, elles ont continué sur leur lancée remportant une médaille d'argent en Coupe du Monde en Russie.

"Rosannagh a une grande concentration et est très déterminée," nous indique Dave Ross, son entraîneur depuis longtemps. "Ses résultats lui viennent tout autant de son implication et de sa focalisation que de ses qualités naturelles. "

Avec les Olympiques de Beijing maintenant dans tout juste deux ans, Rosannagh peaufine ses routines afin d'être sur le même pied que les meilleures au monde.

Elle a ajouté un double saut arrière avec trois vrilles à sa routine imposée et ajouté une nouvelle figure dans sa routine libre.

"En pratique ils vont bien, mais j'ai encore du travail à faire afin

de les raffiner," ajoute-t-elle. "J'aurai une meilleure idée d'où j'en suis à la fin de l'été."

Se rendre à Beijing ne sera pas facile. Pour qualifier deux femmes en 2008, le Canada devra, comme pour les Jeux d'Athènes, avoir deux compétitrices dans les huit premières lors des Championnats du monde de Québec en 2007.

"Aux mondiaux, j'ai terminé 25<sup>e</sup>, mais j'ai beaucoup progressé depuis", de dire Rosannagh. "Mon degré de difficulté est maintenant du niveau des meilleurs athlètes."



**GYMnastics**  
**nastique**  
**CANADA**

Une autre amélioration qu'elle a apportée à sa technique est le renforcement de ses sauts et le maintien de la hauteur entre ses difficultés.

Suite à un calendrier de compétition extrêmement chargé au cours de l'été, comprenant les Championnats Panaméricains au Mexique et les rencontres de Coupe du Monde en Suisse et en Allemagne, Rosannagh entreprend un programme de cinq années d'études en éducation physique et en santé de cinq années à l'Université de Toronto.

C'est un grand changement que de quitter sa vie avec ses parents à King City, au nord de Toronto, mais c'en est un qu'elle fera malgré les longs déplacements qu'elle fera cinq jours par semaine pour se rendre au Skyriders club au nord de la ville de Richmond Hill.

"C'est à environ 35-45 minutes lorsqu'il n'y a pas de trafic. Ce ne sera donc pas très différent de ce que je fais déjà tous les jours pour me rendre au gymnase," de dire Rosannagh, ajoutant qu'elle envisage de partager la conduite automobile avec sa coéquipière au sein de l'équipe nationale Sarah Charles qui étudie également sur le campus du centre-ville de l'U. de T.

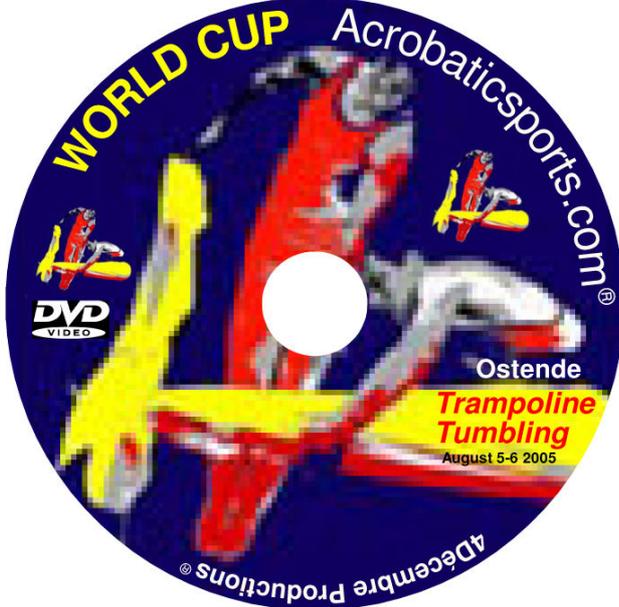
Lorsqu'elle entreprendra le raffinement de ses nouvelles routines, Rosannagh s'entraînera cinq à six jours par semaine, passant 12 heures sur le trampoline et un autre six heures à faire des exercices de conditionnement physique et de musculation.

C'est un régime éprouvant pour la plupart des adolescents, mais pas pour une trampoliniste qui a le monde à ses pieds.

"J'aime sauter et les gens au gymnase sont fantastiques, ajoute-t-elle avec conviction.

"Tant que j'aurai autant de plaisir, je continuerai. Je ne peux m'imaginer présentement faire autre chose."

Source : [Gymcan.org](http://Gymcan.org)



## - FORMATION -



La réforme des diplômes qui s'opère actuellement amène à la mise en place du BP JEPS activités gymniques, de la

forme et de la force. Par conséquent, la disparition des brevets d'état d'éducateur sportif 1er degré est prévue pour le 31 décembre 2007.

Il reste donc deux possibilités pour passer le BEES 1er degré en 2007, les dates sont les suivantes :

16 au 18 janvier 2007 à Antibes  
10 au 12 décembre 2007 à Aix les Bains

Pour ces dernières sessions de BEES 1er degré trampoline et sports acrobatiques, nous avons modifié l'accès à cet examen. Nous l'avons rendu plus simple. Ainsi, le BF3, document nécessaire à l'inscription aux épreuves spécifiques s'obtient par l'addition d'un moniteur et d'un juge niveau 2 dans la pratique. Ce document s'obtient auprès de la fédération, service "emploi-formation" (Mérim : 01 48 01 24 28) en envoyant un courrier et les copies du carnet de juge et carnet de formation.

L'inscription aux épreuves spécifiques du brevet d'état premier degré pour la session de janvier 2007 se fait auprès de la DRJS de Nice en s'adressant à Michelle Bergamo au 04 93 19 51 80 ou

[michelle.bergamo@jeunesse-sports.gouv.fr](mailto:michelle.bergamo@jeunesse-sports.gouv.fr)

Elle vous enverra un dossier à remplir avec un certain nombre de documents :

- attestation AFPS
- attestation BF3
- photo

- attestation de réussite du Tronc commun du BEES 1

J'attire votre attention sur la date de clôture de cette session qui est prévue pour le 15 novembre 2007. Au-delà de cette date, **les dossiers ne seront plus admis**. Si votre dossier n'est pas complet pour une raison quelconque (session de juge en décembre par exemple), envoyez votre dossier quand même avant la date de clôture à Nice et ajoutez-y un courrier explicatif disant que vous complèterez le dossier dès que vous aurez les éléments en votre possession. Ce qui est important, c'est d'être inscrit.

Je rappelle que pour se présenter aux épreuves spécifiques du BEES Trampoline et Sports Acrobatiques, il faut avoir le tronc commun des connaissances qui s'obtient auprès de vos directions régionale, départementale ou CREPS. Il est également possible de passer cet examen en candidat libre, date à confirmer auprès des directions régionales.

Les dérogations à cette règle sont données par l'inspecteur coordonnateur de la discipline (M. Patrick Bruggeman). Vous devez donc, lors de la constitution de votre dossier d'inscription, faire une demande écrite. Elles sont autorisées pour :

- les athlètes de haut Niveau
- les étudiants dans la filière STAPS
- les salariés employés sous les contrats "emploi jeune - nouveaux services"

Au delà de décembre 2007, les candidats désirant passer le BP JEPS devront rentrer dans un cursus de formation avec alternance auprès d'un organisme de formation. Ce diplôme de niveau 4, dont les prérogatives seront l'initiation à l'activité, permettra de travailler contre

rémunération. Pour pouvoir entraîner à un niveau de performance plus élevée, il faudra donc attendre la sortie du diplôme de niveau 3, correspondant plus à la performance sportive. A ce jour nous ne savons pas encore combien de temps cela mettra pour aboutir. Le ministère de la Jeunesse et des Sports et de la Vie Associative travaille sur ce dossier.

La Fédération Française de Gymnastique propose une préparation aux épreuves spécifiques du BEES 1er et 2ème degré Trampoline et Sports acrobatique. Cette préparation se déroulera du 12 au 15 janvier à Antibes. Elle sera ciblée sur les épreuves de l'examen, la pédagogie, l'observation des gymnastes du pôle France et du club local, la pratique personnelle. Pour s'inscrire à cette préparation, il faut s'adresser au service "emploi-formation" de la FFGym, et notamment Mérim Fellah au 01 48 01 24 28. Les informations ou pré-inscriptions sont possibles par internet. La date limite d'inscription est prévue au 12 décembre 2006. Je vous demanderai d'être rapide afin de savoir très tôt si nous maintenons ou annulons cette action.

D'autre part, si vous voulez bénéficier de tarifs d'hébergement et de restauration intéressants, il est important que la FFGym connaisse très tôt votre engagement, ainsi il sera possible d'avoir des places au sein du CREPS d'Antibes (lieu où se déroule les épreuves du BEES).

contacter :

**Robert Ducroux :**

[bobducroux@free.fr](mailto:bobducroux@free.fr)

## - En bref -

**18<sup>ème</sup> Coupe SSC à Berlin**

L'international allemand **Martin Gromowski** a remporté à Berlin la 18<sup>ème</sup> coupe SSC de trampoline le 23 septembre 2006. La Hollandaise Jody Schuurmans s'est imposée chez les dames. La compétition a réuni 215 compétiteurs de 50 équipes provenant de 6 pays. Notons également la participation du Français

**Renaud Victor**, vice champion d'Europe junior 2000 et ex-titulaire du Pôle

France d'Antibes, désormais installé à Heerenveen aux Pays-Bas.

**Grégoire Pennes****a repris l'entraînement**

Confronté à des problèmes de santé désormais résolus, le double champion de France 2006 Grégoire Pennes (Bois Colombes Sports) a repris l'entraînement il y a une quinzaine de jours au

Pôle France d'Antibes où il est entraîné par Franck Bardy. Victime de sérieuses blessures aux genoux à l'automne 2004 Grégoire est brillamment revenu au meilleur niveau en détrônant Mickaël Jala au championnat de France à Antibes au mois de mai.

**Elodie Dufau au Cirque du Soleil**

Ancienne titulaire du Pôle France d'Antibes, l'Antiboise Elodie Dufau a mis un terme à sa pratique du trampoline en compétition pour embrasser une carrière artistique : elle s'est envolée il y a quelques semaines pour Montréal (Canada) où elle a intégré la troupe du **Cirque du Soleil**. Elle est actuellement en formation en vue d'intégrer un nouveau spectacle qui devrait être lancé en 2007.

**L'équipe d'Allemagne en stage en Chine**

L'équipe d'Allemagne de trampoline partira en Chine une dizaine de jours ce mois-ci pour un stage. L'équipe masculine est championne d'Europe 2006 (mais également

championne du Monde 2003) et compte en son sein Henrik Stehlik le champion du Monde 2003 individuel. Chez les dames, la championne olympique 2004 Anna Dogonadze devrait être du voyage. Les deux équipes sont entraînées par **Michaël Kuhn**, vice champion du Monde 1990 de trampoline et Ute Luxon, première championne d'Europe de l'Histoire.

**Jeux sud africains de gymnastique**

Les jeux sud africains de gymnastiques se sont déroulés fin septembre à Bellville près de Cape town. En tumbling, Mthlalefi Nko s'est imposé. Il avait également remporté les Jeux Indo Pacifique 2006 en catégorie +17 ans. Chez les dames la numéro 1 sud africaine Kyla Phillips, plusieurs fois finaliste en coupe du Monde, a manqué son second passage et a pris la 2<sup>ème</sup> place derrière Rozanne Oeschger. La compétition était qualificative pour les championnats d'Afrique qui auront lieu à Cape Town du 21 au 30 novembre.

## - En bref -

LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE PRÉSENTE

# GAIA FIG

Show à ne pas manquer !  
Gymnastique Artistique,  
Rythmique, Trampoline, Aérobie,  
et Acrobatique sont au  
programme, avec la participation  
du Cirque du Soleil !

Plus de 10 Champions Olympiques  
et du Monde tels que Olga Kapranova,  
Anna Bessonova, Anastasia Liukin,  
Marian Dragulescu, Aljaz Pegan, etc.  
seront présents!

**Lundi 30 octobre 2006  
GENEVE/ARENA/20H**

Billets:  
Mise en vente officielle par Ticketcorner  
dès le 20 septembre 2006 [www.ticketcorner.com](http://www.ticketcorner.com)  
Call Center (ouvert 7j sur 7j): 0900 800 800  
Et plus de 1000 points de vente ticketcorner en Suisse!

TICKETCORNER  
[www.ticketcorner.com](http://www.ticketcorner.com)

Prix adulte: 32.-  
Prix enfants jusqu'à 16ans: 16.-  
Prix pour groupes tél. au Call Center:  
De 5 - 9 personnes : 28.- adulte et 14.- enfant  
De 10 - 19 personnes : 25.- adulte et 13.- enfant  
De 20 et + personnes : 22.- adulte et 11.- enfant

125 ANS YEARS 1881-2006  
FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE

CIRQUE DU SOLEIL

JF janssen fritsen

SPIETH Gymnastic

EUROTRAMP

GYMNOVA

Bänfer Sportmatten und geräte

LONGINES

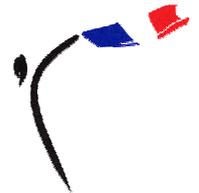



La Fédération Française de Gymnastique sera présente lors de la soirée de Gala en l'honneur du 125ème anniversaire de la Fédération Internationale de Gymnastique qui se déroulera à Genève le 30 octobre prochain. En effet, les équipes de France d'Aérobic et de Tumbling ont été retenues pour l'occasion.



1Geni@

Editeur et  
Intégrateur  
de solutions  
e-business



## Directeur de la publication

Damien DORNA

## Rédacteur en chef

Michel BONTEMPS

## Remerciements

Guillaume LEFEBVRE

Cyril CLOUD

## Ont participé à ce numéro

Philippe SILACCI

Robert DUCROUX

Damien DORNA

Michel BONTEMPS

## Crédits Photos

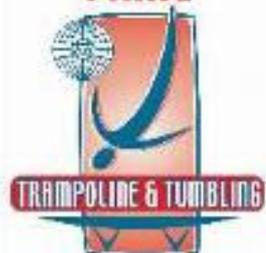
Leigh HENNESSY

The Daily Advertiser

Damien DORNA

## Contact

contact@acrobaticsports.net

8TH FIG  
WORLD CUP  
FINAL25 November 2006  
Birmingham

**FIG Office, le 2 octobre 2006 :** Les fédérations nationales ont confirmé la participation des gymnastes qualifiés pour la finale de la Coupe du Monde de Gymnastique au Trampoline, laquelle se déroulera à Birmingham (GBR), le 25 novembre prochain.

En compétition individuelle, les champions olympiques russes Yuri Nikitin et Irina Karavaeva défendront le trophée qu'ils avaient remporté en 2004 à la finale d'Alger (ALG). En synchro messieurs, les tenants du titre, Kawanishi / Nakata (JPN) trouveront sur leur route les champions du monde 2005 Kakorko / Kazak (BLR) et les champions de Jeux mondiaux 2005 Serth / Stehlik (GER). En Tumbling masculin, même scénario les triomphateurs des derniers mondiaux Kabishev (BLR), Wang (CHN) Wadecki (POL) sont sur les rangs et devront toutefois se méfier du phénoménal Pan (CHN). Chez les filles en synchro, un duel est attendu entre allemandes (Dogonadze / Simon) et russes (Chernova / Karavaeva). A moins que les ukrainiennes.. En Tumbling féminin, en l'absence d'Olena Chabanenko, on ne voit pas qui pourrait contrarier la russe Korobeynikova.

**Philippe SILACCI** (FIG Media & Communication Officer)

[www.fig-gymnastics.com](http://www.fig-gymnastics.com)