

# trampoline

N°32



**Fédération Française  
des Sports au Trampoline**

19, rue de la lancette  
75012 PARIS  
tél. 343.73.71



S O M M A I R E

=====

Numéro 32

Décembre 1982

- 1 . Technique et Pédagogie
  - 1.1. Les interférences au trampoline
  
- 2 . Informations nationales
  - 2.1. Compte rendu de la Commission technique
  
- 3 . Informations internationales
  - 3.1. Compte rendu du 10ème Congrès de la FIT à Bozeman USA
  - 3.2. Résultats des Championnats d'Europe Juniors à Moulins

+++++



LES INTERFERENCES AU TRAMPOLINE

INTRODUCTION

I - EXPERIENCE PERSONNELLE

- A . Les pertes de figures
- B . Moyens utilisés pour les retrouver

1 . Moyens techniques

- . Part Method
- . Sens de vrille inversé
- . La vrille "Tard"

2 . Autres moyens

- . Acupuncture
- . Homéopathie

II - PROBLEMES SEMBLABLES SURVENUS A D'AUTRES INTERNATIONAUX FRANCAIS OU ETRANGERS

- 1 . Bojuslav PORYCKI Pologne
- 2 . J.Michel BATAILLON France
- 3 . Paul LUXON G.B.
- 4 . Egvenic JANES URSS

III - LES CAUSES

- A . Physiologiques (la fatigue)
- B . Psychologiques
  - 1 . Motivation
  - 2 . Habitude
- C . Techniques
  - 1 . Incidences
  - 2 . Placement de la tête en vrille
  - 3 . Les éducatifs

CONCLUSION

LES INTERFERENCES AU TRAMPOLINE

INTRODUCTION

Cette étude n'a pas la prétention d'être scientifique, car les phénomènes mis en jeu, apprentissage, automatisme, sont encore trop mal connus.

Il s'agit tout simplement d'une étude empirique visant à éclaircir un phénomène qui est relativement fréquent et qui évidemment pose de gros problèmes aux trampolinistes et aux entraîneurs qui sont touchés par ceux-ci.

Il convient tout de suite de préciser qu'il existe deux sortes d'interférences dans la pratique du trampoline :

- les interférences passagères que l'on rencontre lors de l'apprentissage de nouvelles figures et qui sont tout à fait normales.
- les interférences qui interviennent dans des figures parfaitement maîtrisées et qui sont beaucoup plus durables.

Notre propos ne s'intéressera qu'à cette deuxième sorte d'interférences car les effets dans le temps sont beaucoup plus importants.

Comme je l'ai précisé précédemment, il aurait été fort intéressant de faire une étude reliant l'observation sur le terrain et la théorie. Cependant, cette dernière étant tellement complexe et encore fort mal connue, j'ai préféré

m'attacher aux problèmes pratiques qui se posent aux entraîneurs.

Dans une première partie, nous essaierons d'analyser les problèmes que j'ai eus pendant une période assez longue et les moyens que mon entraîneur et moi-même avons mis en oeuvre pour les résoudre.

En seconde partie, nous verrons les problèmes qui se sont posés à d'autres internationaux français ou étrangers.

Enfin, nous essaierons de donner des explications, certes personnelles, sur les causes de ces interférences.

## I - EXPERIENCE PERSONNELLE

### A - Les pertes de figures

Les premiers symptômes sont apparus le Jeudi 9 Février 1978. Nous étions à quelques jours de la Coupe André POTTIER, et je n'étais pas encore prêt pour ce match. A cette époque de l'année, j'étais relativement fatigué et l'on peut dire que je n'étais pas réellement motivé par cette compétition. Il semble qu'elle venait un peu trop tôt dans ma préparation. L'entraînement auquel je me soumettais n'était pas brillant, et je m'acharnais à tenter de réaliser mon libre, en vain...

C'est en fin d'entraînement que tout est arrivé, et l'on peut penser que la fatigue a joué un rôle déterminant dans le début de mes problèmes.

En voulant faire Triffis out groupé, j'ai oublié la 1/2 vrille et j'ai réalisé 3 3/4 avant groupé. J'ai évidemment recommencé tout de suite afin de corriger cette erreur mais je me suis à nouveau trompé.

J'ai dû abandonner cette figure, car elle présentait un certain danger.

Ce jour là, une période de 5 mois fort difficile commençait.

A Partir de ce moment là, la confusion commence à s'installer dans d'autres figures, notamment le Barani out. De la même façon que pour le truffis out, la dernière 1/2 vrille à effectuer est oubliée et remplacée systématiquement par 3/4 de salto avant.

Au lieu de faire barani out, je réalisais 2 3/4 avant.

La transformation se réalisait sous la forme d'un blocage abdominal qui accélérât la rotation et donc empêchait l'ouverture nécessaire à la réalisation de la 1/2 vrille. Ce processus de blocage physiologique s'effectuait en cours de mouvement, donc dans l'espace. Nous verrons par la suite que ce même phénomène se déclenche dans la toile, au départ du mouvement.

Peu de temps après, même processus en half in half out qui devint half 2 3/4 avant. Cela semble tout à fait logique dans la mesure où l'half in half out n'est autre que le 1/2 tour barani out.

Très vite le barani in full out a été touché.

Le problème était différent car le déclenchement de la vrille se fait dans la toile. Ce blocage abdominal s'effectuait au départ du mouvement et n'empêchait tout simplement de vriller.

Au lieu de faire barani in full out, je faisais un 3/4 avant ou bien 2 3/4 avant. Chose surprenante, lorsque plus tard j'ai repris cette figure au tapis en "Part Method", bien qu'incapable de réaliser volontairement le barani out, je le faisais involontairement à la place de barani in full out.

On peut entrevoir ici tout le côté psychologique impliqué dans ce problème. Tout à fait logiquement, le barani commençait à me poser des problèmes, je ne pouvais plus réaliser cette figure au-dessus d'1,50 m, c'est-à-dire lorsqu'il y avait une poussée complète. Le même phénomène qu'au barani in full out se produisait : blocage abdominal et départ en salto avant.

En une semaine environ, j'avais perdu :

- TRIFFIS OUT
- HALF IN HALF OUT GROUPE ET CARPE
- BARANI OUT GROUPE ET CARPE
- BARANI IN FULL OUT GROUPE ET CARPE
- BARANI

Un fait est à remarquer, je n'ai jamais eu de problèmes en rudy out groupe et carpé.

Cet ensemble de figures perdues évoluait de façon variable. Un jour je retrouvai presque le barani out, le lendemain, les mêmes problèmes surgissaient.

En réalité, je travaillais à l'entraînement surtout le barani et le barani out groupé, car sans ces figures clés, il m'était impossible de réaliser les autres.

Parfois la situation s'est brusquement aggravée sur des périodes allant de 2 jours à une semaine. Le phénomène s'étendait sur les figures de bases telles que :

- . BARANI BALL OUT
- . VRILLE ARRIERE

Ces périodes ont été très difficiles à supporter au niveau psychologique, car je ne savais pratiquement plus rien faire au trampoline. Il me restait :

- . SALTOS ARRIERES
- . DOUBLE ARRIERE
- . BACK IN FULL OUT
- . RUDY OUT

Parfois l'entraînement devenait une hantise, et ce n'était pas en l'abordant de cette façon que je pouvais régler mon problème. Dans ces moments là, il faut que l'attitude des camarades d'entraînement soit très cordiale, car on se sent très seul. Nous verrons plus tard quels peuvent-être les rapports avec l'entraîneur.

La confusion dans les figures était fortement installée, et il fallait absolument trouver un moyen efficace, car la situation durait et devenait de plus en plus préoccupante.

Les lignes qui vont suivre vont s'attacher à résumer les divers moyens entrepris avec mon entraîneur pour résoudre mes problèmes.

### B - Moyens utilisés pour retrouver les figures

Ce n'est bien entendu pas une recette, mais l'emploi de différentes techniques doit permettre normalement de régler le genre de problèmes que j'ai eus. Hélas, on ne peut pas prévoir le temps nécessaire à la reconstruction des figures. Il ne faut pas être pressé car cette attitude est souvent source d'échecs.

#### 1 . Moyens techniques

##### "PART METHOD"

C'est la forme d'apprentissage classique utilisée en France. Cela permet de séquentialiser la figure et d'avoir un contrôle permanent.

C'est par le biais de cette méthode que l'on peut maîtriser parfaitement une figure et en posséder les éducatifs.

Lorsque l'on a perdu la maîtrise d'une figure, il faut réapprendre, d'où l'utilisation de la "Part Method". Quelque fois très efficace, ce réapprentissage ne l'est pas toujours, car on retombe très vite dans du "connu". Il faudrait pouvoir oublier tout ce que l'on a su faire. Ex. : je reprenais en "Part Method" le barani out, mais très vite, je refaisais la même erreur. Il fallait donc trouver un autre moyen pour réapprendre le barani out.

#### SENS DE VRILLE INVERSE

La forme habituelle du barani out nous permet de voir très vite la toile car nous vrillons dès le début du 2ème tour. Nous avons pensé qu'il serait peut-être bon de vriller plus tard. Cette forme est d'ailleurs souvent celle exécutée par les débutants.

- . DOUBLE AVANT AVEC OUVERTURE
- . 1/2 VRILLE TARD AU MOMENT DE L'OUVERTURE

Il faut souligner que cette forme d'apprentissage utilise la "Part Method" puisqu'elle séquentialise la figure en deux parties :

- . DOUBLE AVANT puis 1/2 VRILLE

Dans mon esprit, ce n'était pas barani out que je réalisais mais bien double avant et 1/2 Vrille. Je faisais quelque chose d'inconnu donc de nouveau.

Ceci est très important car cela m'a permis le réapprentissage du barani out. Nous avons donc vu que la "Part Method" s'est révélée être un moyen efficace lorsque j'ai réalisé la figure différemment de la forme habituelle. Par contre, cette méthode a échoué dans les premiers mois, car je reproduisais du "connu". Le mauvais réflexe que j'avais acquis (mise en position groupée à la place de la vrille) s'est estompé lorsque j'ai repris double avant.

J'ai recommencé cette nouvelle forme de travail fin Mai, et on peut dire que j'avais réglé totalement mon problème fin Juillet. Certes, il faut prendre son temps, mais le jeu en vaut la chandelle.

## 2 - Autres moyens

### ACUPUNCTURE

J'ai eu l'occasion d'être suivi médicalement par un Acupuncteur, le Docteur COLIN. Il essayait de me relâcher les abdominaux, et de renforcer les spinaux afin d'annuler les mauvais réflexes que j'avais acquis.

Il est difficile de faire la part de l'acupuncture dans la résolution de mes problèmes. Cependant, après chaque séance, il y avait toujours une nette amélioration qui n'était hélas que temporaire.

### HOMEOPATHIE

J'ai utilisé ces produits pour me relâcher tant sur le plan physique que sur le plan psychique. Après 5 mois d'efforts, j'ai retrouvé toutes mes figures à l'exception du barani in full out que me pose encore certains problèmes.

## II - PROBLEMES SEMBLABLES SURVENUS A D'AUTRES INTERNATIONAUX FRANCAIS OU ETRANGERS

### 1 . Bojuslav PROYCKI - Pologne

Il lui est arrivé la même mésaventure que moi. Il faisait 2 3/4 avant à la place de barani out. Il n'a jamais pu, à ma connaissance, retrouver ces figures et a dû quitter la scène internationale. Nous allons voir maintenant des cas qui sont tout à fait différents du mien. Le système touché n'est plus le barani out "système", mais les systèmes en rapport avec les vrilles.

### 2 . J. Michel BATAILLON - France

Il a été 4 fois champion de France et 1 fois Champion du Monde (B)

Jean Michel a perdu progressivement toutes les figures nécessitant la maîtrise du randolph et du rudolph. Comme moi, il a commencé à perdre les figures les plus complexes pour finir par les plus simples. Voici l'ordre dans lequel il les a perdues :

. MILLER (2VR. 1/2 + 1/2)

. CAJOUN (2VR + 1/2)

. RANDOLPH

. 3 FULL

. RUDY OUT

. RUDOLPH

. 2 FULL

Cet ordre paraît tout à fait logique, car la 3 full n'est autre que 1/2 Vr. + Randolph. Il a d'abord perdu les systèmes de vrille se déclenchant dans la toile (Miller cajoun), ensuite ceux se déclenchant dans l'espace (rudy out).

Il ne pouvait plus réaliser ces vrilles car il arrêtait le mouvement en cours d'exécution. On peut peut-être l'expliquer de la façon suivante :

. la tête et les yeux restant fixés sur un point quelconque (lumière, trampoline...) pour une raison indéterminée, empêchent le bon déroulement du mouvement.

Ce mouvement anodin peut se transformer comme pour moi en un mauvais réflexe et être à la base des problèmes évoqués plus haut.

Jean Michel n'a retrouvé que :

- . 2 FULL . RUDOLPH
- . RUDY OUT (très difficilement)

3. Paul LUXON - G.B.

Il a été champion d'Europe en 1909 et 1971 et Champion du Monde en 1972

Comme Jean Michel, il a perdu le rudy out "système" :

- . RUDY OUT . HALF IN RUDY OUT
- . FULL IN RUDY OUT . RUDOLPH
- . 2 FULL . ADY BALL OUT
- . RANDY BALL OUT . RUDY BALL OUT

Il n'a jamais pu retrouver ces figures.

Anecdote : il faisait full in rudy out du dos alors qu'il était incapable de le réaliser des pieds.

4. JANES - URSS

Il a été 1 fois Champion d'Europe en 1977 et Champion du Monde en 1970 et 1978.

Il a eu récemment des problèmes dans le rudy out "système", mais uniquement sur les grosses figures :

- . MILLER (1 VR. et 1 VR. 1/2 . FULL IN RUDY OUT

Il ne pouvait pas déclencher le rudy out final dans ces deux figures.

Par contre, sur un rudy out groupé ou carpé, il n'avait aucun problème.

Nous ne savons pas à l'heure actuelle si ses problèmes sont résolus.

### III - LES CAUSES

Nous allons essayer de déterminer très succinctement les causes qui peuvent amener les différents troubles cités précédemment. N'ayant aucun soutien scientifique, les points qui vont suivre n'ont pas la prétention de détenir la vérité. C'est simplement une opinion personnelle. Nous allons voir les différents domaines d'où peuvent provenir ces causes.

#### A. Les causes physiologiques

- . La fatigue - lorsqu'un sujet est dans un état de fatigue, plusieurs réactions peuvent être mises en évidence.
- . La fatigue et le muscle - on peut ressentir des douleurs musculaires dues à un surplus d'acide lactique.
- . La fatigue et le système nerveux -

On observe des temps de réaction psychomoteurs allongés et discordants c'est ce dernier point le plus important.

#### B. Les causes psychologiques

##### 1. Motivation

Cette dernière est une condition importante pour réussir dans le sport de haut niveau. Si l'on aborde un entraînement sans motivation, sans envie, la confusion ou les pertes de figures sont peut-être une forme de rejet inconscient de la part du trampolineur.

##### 2. L'habitude

Les mouvements volontaires deviennent des mouvements automatiques lorsqu'ils s'exécutent en dehors de la conscience. A force de réaliser des centaines de fois un barani out, l'habitude s'installe et l'on ne pense plus à ce que l'on fait. Ceci aboutit tout naturellement au manque de concentration.

### C . Les causes techniques

#### 1 . Les incidences

Les incidences lors des arrivées dans la toile fréquemment rencontrées chez les trampolinistes peuvent être à l'origine d'un départ en rotation au lieu d'effectuer une vrille. Je pense ici bien entendu aux incidences de figures partant vers l'avant. Ce sont probablement les causes de mon problème. Les incidences avant sont favorisées dans les enchaînements de figures avant.

Pour mémoire, notons le début de mon libre de 1977 :

- . TRIFFIS OUT
- . RUDY OUT
- . BARANI OUT

Conséquences pédagogiques : Il faut éviter au maximum les enchaînements avant avant et arriver à obtenir un libre constitué de figures avant et arrière enchaînées.

#### 2 Placement de la tête en vrille

Mécaniquement, il ne faut pas tirer la tête en arrière, car le corps doit être le plus plat possible pour vriller. Nous avons vu que cette position de la tête pouvait être à l'origine de la fixation du regard pendant le mouvement et donc de l'arrêt de la vrille.

Conséquences pédagogiques : il faut vriller "aveugle" (rudolph et randolph)

#### 3 . Les éducatifs

Les éducatifs d'une figure sont les éléments indispensables à maîtriser pour l'apprentissage de cette dernière. Ce sont aussi des sécurités qui interviennent d'une façon automatique s'il y a danger. Une bonne maîtrise de ces éducatifs peut éviter les confusions. Les différentes causes que nous venons d'évoquer sont à l'origine probablement du problème qui nous intéresse. Dans un premier temps, elles amènent un blocage physiologique :

- . Blocage abdominal (rotation avant)
- . Fixation de la tête (arrêt de la vrille)

Par la suite, il me semble que cet aspect soit essentiellement régi par psychisme. Je suis sûr que les figures ne sont jamais perdues à un niveau physique ou technique, mais qu'elles le sont à un niveau psychologique, la preuve : les incohérences que l'on retrouve dans les différents cas :

- . Le barani out à la place du barani in full out (Franck BARDY)
- . Le full in rudy out du dos (Paul LUXON)

### CONCLUSION

Cette étude m'a amené à mettre en priorité les aspects psychologiques du problème. Ceux-ci me semblent les plus importants pendant la période de crise alors que les causes peuvent être recherchées dans différents domaines.

Nous devons évidemment dire un mot sur le rôle de l'entraîneur et des camarades d'entraînement. Ils ont un rôle capital dans la reconstruction des figures. Si le trampoliniste ne se sent pas soutenu et compris, il ne pourra pas se forger un moral nécessaire à son rétablissement.

Cependant, on ne peut pas stéréotyper l'attitude d'un entraîneur confronté à ce genre de problème. Elle peut aller de la camaraderie à une autre forme beaucoup plus sévère. De toutes façons, l'entraîneur doit faire preuve de patience et de compréhension vis-à-vis du trampoliniste afin de résoudre le problème. Les problèmes que nous avons évoqués durant cet exposé peuvent arriver soudainement et pour les résoudre, il faut franchir beaucoup d'obstacles, dont le plus important pour le trampoliniste est peut-être la peur.

L'essentiel est de toujours y croire et de vouloir réussir. Peu importe le temps...



COMPTE RENDU DE LA REUNION DE LA COMMISSION TECHNIQUE FEDERALE

La réunion s'est déroulée à l'INSEP le Samedi 9 et le Dimanche 10 Octobre 1982

Membres présents

P. AMAROCHE . G.FASOLI . V.FERTE . M.GERARD . A.HAMON . Y.LAVIGNE . M.MALLET .  
G.RAVIER . G. RIVOAL . M.ROUQUETTE . P.SUTY . P.VILLIEN . L.VIVIANI

Assistaient à la réunion :

Melle F. PATARIN, Mrs MATTER et JP.FORNES responsables de l'organisation des CDF 1983 à Schiltigheim.

Les membres de la C.T.E. se sont réunis le Samedi matin et ont évoqué les problèmes suivants :

. Coupe du Monde des Champions : actuellement très peu de réponses nous sont parvenues. Sa suppression est envisagée par les organisateurs.  
. M. ROUQUETTE nous fait part d'un exercice libre réalisé par un soviétique, Aleq ZAPPOROCHENKO, et comportant cinq triffis. Le degré de difficulté est de 13 pts.

. Stages d'été. Il serait possible de prévoir un stage préparatoire au Championnat d'Europe 83 en Auvergne, dans la région de Chaudes Aynnes.

Effectif 6 filles - 6 garçons -  
Hébergement en hôtel

Entraînement dans le gymnase municipal

M. ROUQUETTE a pris les contacts

Ce stage pourrait se dérouler en Août jusqu'à la Coupe NISSEN.

Ensuite les équipes descendraient au CREPS d'Antibes pour y préparer la compétition. Les dates seront fixées ultérieurement.

La séance de la C.T.F. est ouverte à 14 heures.

1. Approbation du P.V. de la CTF du 7 Mars

Le P.V. est adopté.

2. Inscriptions au cours de juges international de Moulins

Y.LAVIGNE . A.HAMON . Pat.BLOIS . L.VIVIANI . P.VILLIEN

Le problème de la prise en charge fédérale est évoqué. La proposition suivante sera faite au Comité directeur :

. Prise en charge des frais d'inscription au cours : le règlement est fait par la FFST directement à la F.I.T.

. Participation forfaitaire couvrant une partie de l'hébergement et du déplacement. P. VILLIEN fera la proposition au C.D.

3. Organisation des Championnats de France 1983

3.1. Après discussion, le programme suivant est retenu :

Vendredi 10 Juin après midi

Epreuves qualificatives TU - DMT

Vendredi 10 Juin Soir

Finales TU - DMT

Epreuves synchronisées Catégories A et B

Samedi 11 Juin Matin

Epreuves qualificatives 6.5.4.3.2.1.

Samedi 11 Juin après midi

Epreuves qualificatives A et B  
Epreuves finales 6.5.4.3.2.1.

Samedi 11 Juin soir

Epreuves finales A et B  
Démonstration TU et TR synchro

Dimanche 12 Juin Matin

Epreuves synchros 6/5 4/3 - 2 - 1  
Fin de la compétition

### 3.2 Herbergement

L'organisation est assez complexe : CREPS, Foyer de Jeunes Travailleurs, hôtels...

Des précisions nous seront communiquées dans un délai de 2 à 3 mois.

### 3.3. Restauration

La disposition d'une grande salle et la collaboration d'un traiteur permettent d'envisager ce point sans inquiétude.

Les membres de la CTF précisent qu'il faudra serrer les prix et que 100 F/jour est vraiment un maximum et il faudrait rechercher moins cher. Des contacts seront pris auprès de M. P. JADOT Directeur du CREPS.

### 3.4. Transports

Beaucoup de clubs viendront en train, il est donc nécessaire de prévoir une organisation de transports sur place.

## 4 . Stages nationaux

### 4.1. Remboursement des stagiaires

Cette année, il a été possible de prendre en charge l'hébergement des membres de l'Equipe de France et les espoirs et en partie leurs frais de déplacement. Il faut préciser que les frais seront plus importants en raison de la préparation des Championnats d'Europe de la Jeunesse et de la participation de compétiteurs en D.M.T. et T.U.

### 4.2. Remboursement des cadres

Actuellement l'hébergement des cadres est pris en compte par la Fédération et une indemnité de transport leur est versée.

Selon le type de stage, les fonds sont prélevés sur les subventions correspondantes ou bien les stages sont autogérés, le prix du stage couvrant les frais de transport du matériel et des cadres, ainsi que leur hébergement.

Il est souhaité que la préparation de la subvention 1983 soit faite en commission avec la participation des personnes les plus qualifiées.

## 5 . Exercices imposés 1984/84

### 5.1. Trampoline

Les exercices A et B ont été définis par la C.T. de la F.I.T. Ils seront valables dans les compétitions internationales à partir du 1er Janvier 1983 et jusqu'au 31 Décembre 1984.

Les exercices de la FFST sont valables du 1er Octobre 1982 au 30 Septembre 1984.

Les exercices des catégories 6/5 4/3 et 2 ne seront pas modifiés, ils donnent satisfaction à l'ensemble des responsables de clubs et des compétiteurs.

Nouvel exercice imposé 1ère Catégorie

- |                            |   |                            |   |
|----------------------------|---|----------------------------|---|
| 1. 3/4 Salto Arrière Tendu | 3 | 6. 1/2 Vrille... Ventre    | 2 |
| 2. Cody groupé             | 5 | 7. Debout                  | 1 |
| 3. Saut Ecart              | 0 | 8. Saut groupé             | 0 |
| 4. Barani Carpé            | 5 | 9. 3/4 Salto Avant Tendu   | 3 |
| 5. Salto Arrière groupé    | 4 | 10. Barani Ball Out groupé | 0 |

Total 2pts90

Cette nouvelle difficulté modifie les fourchettes des catégories :  
Catégorie "2" la difficulté de l'exercice libre doit être comprise entre

Pts 2.30 et 2.90

Catégorie "1" pts : 3.00 à 4.20

Fédérale B - 4.30 à 5.70

Nationale B - Jeunes filles difficulté maximale 8 pts

Jeunes gens difficulté maximale 9 pts

Fédérale A - 5.8 à 8 pts

Nationale A - Jeunes Filles difficulté minimale 5.80 pts

Jeunes Gens difficulté minimale 8.00 pts

5.2. Tumbling

Création de deux catégories afin de favoriser le développement de cette nouvelle spécialité. Suppression des séries longues de 10 parties d'exercices permettant à des gymnastes de s'adapter plus rapidement à la technique du Tumbling.

Les programmes figurent dans la "Revue Trampoline" N° 31 p. 15

Accès à la finale et au podium : 7.50 x 3 = 22.50

7.50 x 5 = 37.50

5.3. Double Mini-Trampoline

L'accès à la finale ne sera pas ouvert aux compétiteurs réalisant des séries à une difficulté de "Zéro". Il en sera de même pour le podium.

Accès à la finale et au podium

. Ne pas avoir réalisé de série à "Zéro" de difficulté

. Total en exécution - qualification : 3 x 3 = 9 pts

Podium : 3 x 5 = 15 pts

6. Selections au Championnat de France 1983

Les décisions prises lors de la réunion des 6 et 7 Mars sont précisées.

6.1. Les minimas à réaliser en exécution sont les suivants :

6è Catégorie : 24 pts et un total de 48 pts sur les deux premiers passages

5è.4è.3è.2è.1ère Catégories : 23 pts et un total de 40 pts sur les deux premiers passages.

NB. Aux Championnats inter régionaux il ne sera tenu compte que du total 48 ou 40 Pts selon les catégories.

6.2. Epreuves synchronisées

Suite à une réclamation à propos d'un compétiteur ayant obtenu une place d'honneur aux épreuves synchros et participant l'année suivante dans la même catégorie, il n'y a pas lieu de refuser sa participation car il ne s'agit pas de la même équipe.

### 6.3. Changement de catégories

Le règlement intérieur technique prévoit que les 3 premiers compétiteurs classés au CDF doivent monter en catégorie supérieure. Si cette situation se reproduit plusieurs fois, le compétiteur risque de se trouver en difficulté. La CTF confirme l'application du règlement.

### 6.4. Double Mini-Tramp

L'incorporation du DMT dans les CDF alourdit la compétition. Plusieurs clubs s'y intéressent et l'expérience sera renouvelée en 1983. Les statistiques ne démontrent pas qu'il soit un agrès dangereux si les conditions de sécurité sont respectées comme au trampoline.

### 7. Coupe de France

Difficulté de mise en place due à la transmission et au traitement des résultats. G. RIVOAL nous renouvelle sa proposition d'en prendre la responsabilité.

Chaque comité devra lui transmettre le meilleur imposé et le meilleur libre réalisé par chaque compétiteur au cours d'une compétition régionale et le total aux épreuves qualificatives des championnats inter-régionaux.

### 8. Etablissement du calendrier des compétitions

	Prog.	ZONE A	ZONE B	ZONE C
JANV.	2I	Coupe du Val de Marne Noiseau 23/1	Coupe de Bourgogne Dijon 30/1	Coupe d'Emeraude Rennes 10/1
FEV.	I+L	Coupe d'hiver SEVRAN 30/1	Coupe de Cusset 6/2	Coupe d'Armor Dinard 13/2
MARS	I+L	Coupe André 13/3	POTTIER Rennes	A.B. 1ère Catégorie
AVRIL	2L	Coupe IDF Bry/Marne 24/4	InterRégional Moulins 23/24/4	Coupe de Bretagne Morlaix 24/4
MAI AVRIL	I+2L Syn	Inter Régional Bois Colombes 30/3 - 1/4	Coupe Méditerranée La Seyne 7/8/4	Inter Régional 8/5 Dinard
JUIN	I+2L	CHAMPIONNAT DE FRANCE SCHILTIGHEIM 10 au 12 Juin		
	Syn + DMT	Jeux du Val de Marne 15 Mai		Epreuves Synchro Coupe de Morlaix 24 Avril

### 9. Problèmes du jugement

On constate qu'il y a de moins en moins d'entraîneurs qui jugent en compétition. Ceci est dû au fait que les entraîneurs souhaitent "manager" leurs poulains. Les conséquences se font sentir dans le jugement au niveau technique.

Les propositions suivantes sont adoptées :

. Réunion préalable systématique des juges par le juge arbitre, notations communes et discussions des premières notes.

. Colloques des juges à organiser au plan régional. La date du 7 Novembre est choisie pour l'IDF.

. Nécessité de retrouver la sérénité indispensable aux juges et encore plus aux juges arbitres.

#### 10 . Déroulement des compétitions

Il serait souhaitable d'éviter que des compétiteurs s'échauffent pendant que d'autres sont en compétition.

##### Propositions

1. Faire systématiquement des groupes de 10 compétiteurs par jury, sans tenir compte des catégories et travailler simultanément

2. Ne pas modifier l'ordre de passage entre l'imposé et le premier libre (gain de temps).

3. Inversion systématique de la série (gain de temps).

4. Statut Quo.

La décision prise, à titre expérimental, est la suivante :

. Inversion systématique des séries.

#### 11. Acrotramp

La Deuxième Semaine Internationale des Sports Acrobatiques se déroulera du 20 Mars au 2 Avril 1983 aux Arcs. Les thèmes des colloques médicaux seront fixés par les médecins fédéraux en liaison avec le Service Médical de l'INSEP.

Un Acrotramp d'été est envisagé à Thonon ou à Evian. Des contacts ont été pris avec les deux municipalités, nous attendons leur réponse.

#### 12 Championnats Inter régionaux

Les membres de la CTF souhaitent la participation de juges venant d'autres comités afin de mieux équilibrer le jugement entre les différentes zones. En effet, certains compétiteurs ne sont pas à leur place aux CDF. Cette décision aurait des incidences budgétaires et certains comités ont peu de juges disponibles.

Proposition : l'envoi des cadres techniques pourrait être envisagé.

#### 13 . Championnats d'Europe de la Jeunesse

Ils se dérouleront à Moulins les 3 et 4 Décembre 1982.

Le Comité d'organisation propose un tarif préférentiel pour l'entrée et l'hébergement, une circulaire sera envoyée aux clubs.

L'hébergement pourrait se faire dans la Maison des Sociétés, route de Paris.

La CTF souhaite la participation d'une équipe de France de DMT et de TU

#### 14 . Stages préparatoires aux CDE

Trois stages sont prévus au cours des vacances de la Toussaint

- 14.1. DINARD stage féminin trampoline G. RIVOAL  
14.2. ANTIBES stage masculin trampoline - DMT - M. ROUQUETTE  
14.3. THONON stage mixte Tumbling M. MALLET  
Les sélections définitives seront faites au cours de ces stages. Le DTN se rendra à Antibes puis à Dinard.  
Les compétiteurs sélectionnés seront rassemblés à Moulins à partir du 27 Novembre pour la préparation finale.

15. Candidatures pour les propositions de juges français aux C.D.E.

A. HAMON	DMT	TU	TR	
P. SUTY		TU	Synchro	
P. VILLIEN			TR	Synchro
L. KAZMIERCZAK			TR	Synchro
M. GERARD	DMT		TR	Synchro
Pat. BLOIS		TU	TR	

16. Achat de manuels FIT

P. VILLIEN . A. HAMON . G. RAVIER . M. GERARD . JM. BATAILLON . Y. LAVIGNE(2) .  
P. AMAROCHE . M. MALLET .

17. Brevet d'Etat - 2ème degré

La session de Brevet d'Etat se déroulera pendant le séjour à Moulins.  
L. KAZMIERCZAK et JM. BATAILLON participeront au jury.

18. Centre National d'Antibes - Communication de M. ROUQUETTE

8 jeunes depuis le 10 Septembre

D. PEAN Fac. de Nice  
JM. BACQUIN  
L. MAINFRAY Vie active - préparation B.E.  
D. COLA  
S. GUAY  
N. CONTE  
L. PIOLINE Lycée Audibert  
G. SOGNY

Les repas sont pris au lycée, l'hébergement est assuré dans trois studios. Les conditions d'entraînement sont très bonnes

Objectifs

C.D.E. de la Jeunesse 1982 Moulins  
C.D.E 1983 MADRID

Toute l'équipe masculine à 11 pts 50

Sandrine a un libre à 8.40, Nadine à 9.20, Lionel a réalisé Full-Full. Double Full

Le Centre est géré par D. HUIART. Les fonds proviennent des participations familiales, des démonstrations et des subventions du Ministère.

P. BLOIS les subventions sont les suivantes :

Matériel : 20.000 F.

Aides personnalisées : 30.000 F.

19. Nomination de JM. BATAILLON et tant que CTR - Ile de France

- . L'efficacité du C.T.R. implique l'accord entre le C.R. et la politique fédérale.
- . La CTF souhaite que Jean Michel ne soit pas uniquement le moniteur de BCS.
- . Plusieurs centres d'entraînement sont envisagés : CHAMPIGNY, BOIS COLOMBES, PARIS 20.
- . Il est demandé d'établir un calendrier des jours d'entraînement afin d'augmenter l'efficacité de ces centres.
- . Tous les points concernant les actions du CTR seront envisagés au cours d'une réunion du Comité IDF.

20. Démonstrations

- . Nécessité pour les clubs sollicités pour une démonstration d'aviser leur CR et de préciser le montant de l'aide financière, ceci afin d'éviter des marchandages.
- . Chaque démonstration doit faire l'objet d'un compte rendu adressé soit au CR soit à la fédération.

Responsable de la Démonstration	Matériel	Déplacement	Démonstration	Chèque à l'ordre	Instance à informer
CLUB	CL	CL	CL	CL	CR
CR	CR	CR	CR	CR	FFST
C. Nat.	CN	CN	Equ. France	CN	CN FFST
Sp. Etudes	FFST	FFST	S. Et.	FFST	FFST
FFST	FFST	FFST	Equ. France	FFST	FFST

Dans tous les cas, envoyer en fin d'année le nombre et le lieu des démonstrations à la FFST.

Le Président, les Membres du Comité Directeur

Les Cadres Techniques

et les Equipes de France

vous présentent leurs meilleurs voeux pour l'année 1983

COMPTE RENDU DU 10<sup>e</sup> CONGRES F.I.T. - BOZEMAN (U.S.A.) -

LE 12 MAI 1982

Ouverture à 9 heures.

Monsieur Kinzel, Président de la F.I.T., ouvre ce Congrès en rappelant qu'il s'agit du 3e se tenant aux U.S.A., après Lafayette et Tulsa.

Un appel est fait en vue des élections et des votes du nombre de Nations et de Délégués.

<u>Nations</u>	<u>Nombre de voix</u>	<u>Délégués</u>
Australie	1	2
Danemark	1	2
Allemagne	1	3
France	1	1
Angleterre	1	3
Japon	1	3
Canada	1	3
Nouvelle Zélande	1	2
Pays-Bas	1	1
Ecosse	1	2
Suisse	1	1
Espagne	1	3
Afrique du Sud	1	2
U.S.A.	1	3
U.R.S.S.	1	1

15 Nations	21 Délégués
------------	-------------

7 Membres du Presidium (Mr. Kinzel ne votant pas)  
 5 Membres de la Commission Technique.  
 Soit : 43 personnes au total, 27 ayant droit de vote, la majorité étant à 14, ma majorité des 2/3 : 18.  
 Il est distribué aux Membres du Presidium et de la C.T. des bulletins de vote, sur lesquels le nom du votant ne figure pas, alors que les Délégués reçoivent des bulletins complets

IV - Approbation du Procès Verbal du Congrès 1980

Ce dernier est approuvé à l'unanimité.

V - Rapport Moral

Ce dernier, présenté par Monsieur E. Kinzel, rappelle que, depuis la création de la F.I.T. en 1964 à Franckurt où 7 Nations étaient présentes, une nette progression s'est établie puisque nous en comptons à présent 27. Cependant, certaines parties du Globe ne sont pas encore représentées, telles : l'Amérique du Sud, l'Afrique, la Chine et l'Inde. Régions sur lesquelles il faudrait nous pencher afin d'y voir apparaître notre noble discipline.

Le Président insiste ensuite sur le problème de la sécurité au Trampoline, puis sur l'importance des retransmissions de télévision lors de manifestations, lesquelles ont un impact considérable sur le grand public. et, en ce sens, sur le développement de notre sport.



L'A.G.E.I.S. : Organisation de toutes les Fédérations Internationales Olympiques ou non.  
 Cette organisation représente 60 Nations : 20 Olympiques, 40 non Olympiques, organisant les 1er Jeux Mondiaux qui se sont déroulés en 1981 à Santa Clara en Californie.  
 La F.I.T. a déjà donné son accord pour sa participation aux 2e Jeux Mondiaux (Angleterre).

Rapport Technique :

Présenté écrit par Monsieur Kurt Baëchler (Suisse), Président de la Commission Technique. Ce dernier fait part :

- des résultats des différentes manifestations internationales qui se sont déroulées depuis 1980 :
  - . Championnat du Monde 1980, du 21 au 27 Septembre,
  - . Championnat d'Europe de la Jeunesse, 28/29 Novembre 1980,
  - . " " du 6/7 Novembre 1981, à Brighton.
- des examens de Juges internationaux.

Le Manuel F.I.T.

Enfin arrivé ! Celui-ci, présenté en 3 langues, nous informe sur l'historique de la F.I.T., l'organigramme, les Nations affiliées, la composition du Presidium et de la Commission Technique, les règlements, le jugement, les exercices imposés et différents renseignements complémentaires.

. Présentation du système numérique pour identification des figures; ce système devant permettre une meilleure compréhension des Nations entre elles vis-à-vis de l'écriture des exercices.

Le premier chiffre indique le nombre de 1/4 de rotations,  
 Le deuxième " " 1/2 vrilte dans le 1er Sal  
 Le troisième " " " 2ème "  
 Le quatrième " " " 3ème "  
 Le dernier renseignement est donné par un symbole précisant la position du corps.

Présentation du Rapport financier.

Ce dernier ayant été remis par écrit et contrôlé par les vérificateurs aux comptes : MM. F. Dommers (N.Z.) et Zimmermann (C.H.).

Propositions écrites des différentes Fédérations :

- a) Admission du Liban à la F.I.T. : acceptée.
- b) L'U.R.S.S. demande que la Russie soit reconnue comme langue officielle : refusée.
- c) L'U.R.S.S. demande que soient acceptés les tapis de parade autour du trampoline : refusée.  
 Cependant, cette proposition sera étudiée pendant un an par la C.T.
- d) L'Angleterre demande qu'un avis médical soit fourni pour qu'un compétiteur ayant eu une perte de connaissance après une chute puisse reprendre la compétition : acceptée.
- e) Adoption du système numérique pour identification des figures : acceptée.  
 Mais à étudier par la C.T.
- f) Adoption des exercices imposés présentés par la C.T. : acceptée.  
 Bien que le Barani carpé ait levé quelques réticences.

g) L'U.R.S.S. demande l'exclusion de l'Afrique du Sud de la F.I.T. (notons que cette dernière est présente au Championnat, avec un compétiteur noir au sein de l'équipe, que d'autre part, l'U.R.S.S. ne présente aucun compétiteur et refuse, par l'intermédiaire de V. Litichencko, de participer au jury)

Intervention de Monsieur Bernard Ammon :

" Nous sommes prisonniers de nos Gouvernements ; il s'agit là de principes politiques ; mais, nous savons que nos statuts excluent toute question raciale ou politique. Nous savons également qu'au sein de cette F.I.T., nous respectons l'amitié sportive. Nous nous connaissons, nous nous aimons depuis longtemps : continuons dans cette voie".

Les canadiens, pour leur part, ont solutionné le problème : ils se déplacent sans subvention Gouvernementale et il y a présence de l'Afrique du Sud.

Pour cette proposition, un vote secret est demandé :

22 refus  
4 acceptations  
1 abstention.

. Proposition Britannique demandant également l'exclusion de l'Afrique du Sud de la F.I.T. pour des raisons sociales, politiques et économiques :

Vote : 22 refus  
3 acceptations  
3 abstentions.

. Proposition Ecossaïse demandant une exclusion de l'Afrique du Sud uniquement aux compétitions de la F.I.T. et non de la F.I.T.

E. Kinzel fait remarquer que les statuts ne prévoient pas de sanction partielle (cf. § 21).

Vote : 21 refus  
5 acceptations  
1 abstention.

. Elections du Présidium (pour 4 ans)

Président : Eric Kinzel : réélu )  
Vice-Président : Alfred Mooziman : réélu ) élections à  
Secrétariat-Général : Rohn Foëhlich : réélu ) mains levées  
Trésorier : Mme Verecken : réélue )

5 Membres : élections à vote secret ?! 6 candidats.

Ecosse	Ian Grant	19 voix
Australie	Ian Irving	22 voix
Angleterre	Bob Walker	23 voix
Suède	Helmut Röhnisch	24 voix
France	Bernard Ammon	25 voix

Non élu :

U.S.A. Bil Coop 12 voix.

. Elections des Membres de la Commission Technique

Australie	Len Ransom	20 voix	élu
U.S.A.	Jef Hennesy	20 voix	"
Afrique du Sud	Jannie Jansen	21 voix	"
Grande Bretagne	David Ward Hunt	21 voix	"
Suisse	Kurt Baechler	22 voix	"
France	Pierre Blois	22 voix	"
Allemagne	Kunze	26 voix	"

(nouveau Membre)

Non élu :

Canada Aaron Johnson 14 voix

A la question des U.S.A. : est-il possible qu'un pays puisse avoir deux représentants à la C.T.I., E. Kinzel répond que ceci n'est pas mentionné dans les statuts, mais demande qu'il ne soit proposé qu'une personne. Les U.S.A. retirent donc la candidature de Madame Davidson.

La Commission Technique propose à la présidence, Monsieur Baëchler élu à l'unanimité, moins une abstention.

Elections des vérificateurs aux comptes :

Messieurs F. Dammers (N.L.) et P. Zimmermann (C.H.) sont nommés vérificateurs aux comptes. Notons qu'il n'y a pas eu de demande de nouvelles candidatures, ni élection, les anciens vérificateurs aux comptes étant simplement sollicités pour remplir un nouveau mandat.

Propositions techniques fédérales :

- . Canadienne,
- . Australienne,
- . Soviétique.

1 - proposition canadienne :

Demande la possibilité de présenter des équipes de synchronisés mixtes : refusée.

2 - Proposition australienne :

Demande l'autorisation de pouvoir utiliser la toile "string bed" australienne pour ce 12<sup>e</sup> Championnat du Monde et d'officialiser cette toile pour les prochaines compétitions.

Raisons : La Société Nissen aux U.S.A. ayant interrompu la fabrication et la vente des trampolines, le matériel est maintenant qu'en Europe, mais ne peut être vendu sur le territoire américain. Face à cette situation, l'Australie, le Canada, le Japon, la Nouvelle Zélande, l'Afrique du Sud et les Etats-Unis ont dû utiliser ce type de toiles, dont la fabrication remonte à près de 20 ans.

Après avoir examiné ces toiles, la C.T. demande au Presidium et au Congrès, de bien vouloir accepter cette proposition, ce qui est fait. La France et l'Allemagne s'abstiennent de voter : nous n'aurons plus désormais de possibilité de choix en compétition et nous heurterons à des difficultés d'achat de ces toiles, non encore normalisées.

Quant aux toiles utilisées au Japon pour les prochains Championnats du Monde, la décision sera prise ultérieurement.

Proposition Canadienne :

Augmentation de la difficulté pour les compétitions par catégories

d'âge :	7 - 10 ans	5,0
	11 - 12 ans	6,5
	13 - 14 ans	8,0
	15 - 18 ans	9 à 10,6
	19 ans et plus	pas de maximum.

La sécurité dans la pratique des sports est l'un des buts essentiels poursuivis par la F.I.T. ; dans cet esprit, la difficulté des exercices imposés adultes a également été abaissée. Cette modification proposée par le Canada, institue en fait, un retour en arrière. Pierre Blois intervient à ce sujet en faisant part des observations sur le plan médical lors du colloque international d'Acrotramp à Dinard :

" Il est dangereux, sur le plan des articulations - genoux, chevilles CV : d'entraîner à Haut Niveau des enfants trop jeunes "

La proposition canadienne est donc rejetée.

En ce qui concerne le prochain Championnat du Monde par catégorie d'âge, il est précisé que les règlements doivent être ceux de la F.I.T. ; dans le cas contraire, la responsabilité incombe à la Fédération organisatrice, dans le cas présent : l'U.S.A.F., bien qu'un contrat ait été signé par Monsieur Bil Coop à Francfurt, ce dernier ne semble pas respecté. Cette compétition devient extérieure à la F.I.T.

L'U.R.S.S. demande la possibilité d'avoir deux équipes de synchronisés aux Championnats du Monde.

N'y voyant pas d'objection, le Presidium et la Commission Technique se proposent d'étudier cette possibilité.

Calendrier des prochaines compétitions :

Championnat d'Europe de la Jeunesse 1982 :

Eric Kinzel rappelle, qu'initialement, ces Championnats devaient être organisés par la Pologne. Les événements de Décembre dans ce pays, avec l'instauration de la loi martiale, renforcée le 1er Mai, ne permettent plus à la F.I.T. de prendre la responsabilité d'envoyer des enfants dans ce pays. Le Presidium et la C.T. ont confirmé cette opinion.

La France s'est proposée pour organiser ces Championnats, qui se dérouleront les 3 et 4 Décembre 1982 à MOULINS, 8 Nations devant être représentées :

- Allemagne - Suisse - U.R.S.S. - Pays-Bas - Espagne - Angleterre - Ecosse - France.

Championnat d'Europe 1983 en Espagne, entre le 1er et le 15 Sept. à Madrid.

Championnat du Monde 1984 au Japon.

OSAKA, fin Août/début Septembre.

Championnat d'Europe de la Jeunesse 1984.  
Pas encore de proposition d'organisateur.

Championnat d'Europe 1985.  
Proposition Danoise.

Championnat du Monde 1986 à PARIS (nouvel ensemble sportif de Bercy

Le Canada faisait acte de candidature, mais il n'a remporté que 8 voix contre 19 pour la France.

Rappelons qu'à ces Championnats de Trampoline, j'entends l'organisation du Championnat du Monde par catégorie d'âge et le Congrès.

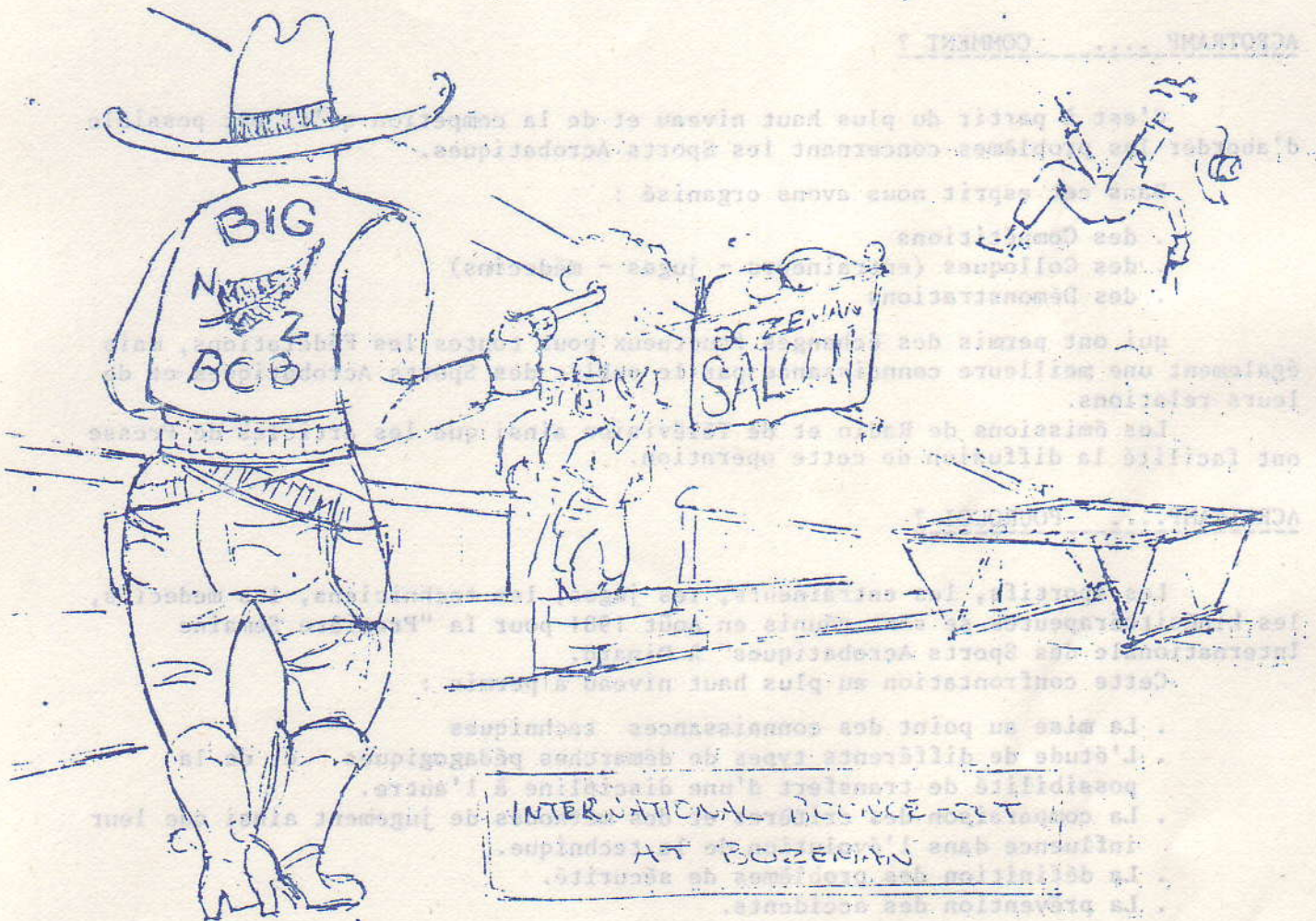
La France remet à chaque Nation un dossier sur l'organisation de la prochaine Coupe du Monde des Champions, qui se déroulera à EVRY les 19/20 et 21 Novembre 1982.

Enfin, une proposition des Pays-Bas de séparer le Congrès en une Assemblée technique et une Assemblée administrative.

La séance est levée à 19.H.20.

Le Délégué F.F.S.T.

Laurent KAZMIERCZAK



CARNET ROSE

Sylvette et Yvon LAVIGNE ont le plaisir de nous annoncer la naissance de

PIERRE-YVES

un futur petit trampoliniste...

## ACROTRAMP

---

### DE QUOI S'AGIT-IL ?

ACROTRAMP est la réunion de plusieurs fédérations sportives dont l'ACROBATIE est le dénominateur commun.

F.F.G.	Fédération Française de Gymnastique
F.F.N.	Fédération Française de Natation (Comite Plongeon)
F.F.S.	Fédération Française de Ski ( Comité Ski Artistique)
F.F.P.	Fédération Française de Parachutisme
F.I.S.A.	Fédération Internationale des Sports Acrobatiques (main à main et acrobatie)
F.F.S.T.	Fédération Française des Sports au Trampoline (Trampoline, Tumbling,
F.I.T.	Double Mini Tramp)

### ACROTRAMP .... COMMENT ?

C'est à partir du plus haut niveau et de la compétition qu'il est possible d'aborder les problèmes concernant les Sports Acrobatiques.

Dans cet esprit nous avons organisé :

- . des Compétitions
- . des Colloques (entraîneurs - juges - médecins)
- . des Démonstrations

qui ont permis des échanges fructueux pour toutes les Fédérations, mais également une meilleure connaissance par le public des Sports Acrobatiques et de leurs relations.

Les émissions de Radio et de Télévision ainsi que les articles de Presse ont facilité la diffusion de cette opération.

### ACROTRAMP.... POURQUOI ?

Les sportifs, les entraîneurs, les juges, les techniciens, les medecins, les kinésithérapeutes se sont réunis en Août 1981 pour la "Première Semaine Internationale des Sports Acrobatiques" à Dinard.

Cette confrontation au plus haut niveau a permis :

- . La mise au point des connaissances techniques
- . L'étude de différents types de démarches pédagogiques - et de la possibilité de transfert d'une discipline à l'autre.
- . La comparaison des critères et des méthodes de jugement ainsi que leur influence dans l'évolution de la technique.
- . La définition des problèmes de sécurité.
- . La prévention des accidents.

### ACROTRAMP 83

A la suite du succès obtenu à Dinard, le Comité d'Organisation d'ACROTRAMP a souhaité le renouvellement de la manifestation, mais dans un cadre différent, puisqu'elle a choisi la station de ski de BOURG St MAURICE - LES ARCS en Tarentaise.

Invitée par cette Station sportive et accueillante la Seconde Semaine Internationale des Sports Acrobatiques se déroulera du 26 Mars au 2 Avril 1983.

Dès maintenant, nous avons l'assurance de la participation des meilleurs spécialistes nationaux et internationaux dans les différentes disciplines sportives.

Gymnastique

Parachutisme

Ski Artistique

ACROSPORT

F.I.S.A.

TRAMPOLINE

Equipe de France

Equipe de France, militaire dont le palmarès est éloquent : 4 titres de Champion du Monde  
28 titres de Champion du Monde  
Militaires

Equipe de France

Christine ROSSI Championne du Monde de Ballet 1982

Equipe de France de Tumbling

Steeve ELLIOT - U.S.A. Champion du Monde 82  
A. GARSTKA - Pol Champion du Monde 80  
Equipe de Pologne en main a main  
Championne du Monde 1980

Quatre Champions du Monde : Ruth KELLER (CH)  
R. TISON (F) S. MATTHEWS (GB) C. FURRER (G.B.)  
L'Equipe de France Championne du Monde 1982

Des Colloques médicaux, sous la direction du Dr BARRAULT, Medecin Chef de l'I.N.S.E.P., sont programmés avec la participation des meilleurs spécialistes sur les thèmes suivants :

- . Supports physiologiques et anatomiques du stress et de la vigilance  
Professeur RIEU
- . Manifestations psycho-somatiques au cours de la compétition  
Dr BARRAULT
- . Régulation de l'activité tonique posturale  
Equipe du Dr BARON
- . Préparation à la compétition à l'aide des méthodes de relaxation  
Dr SEGAL

Participeront à ces colloques, les médecins fédéraux, les entraîneurs, les sportifs et toutes les personnes intéressées par ces problèmes.

Conjointement aux démonstrations et aux colloques, un Festival de Films sur les Sports Acrobatiques sera proposé aux congressistes ainsi qu'au public des Arcs.

Dès maintenant, réservez votre semaine du 26 Mars au 2 Avril 83 et venez assister à la Deuxième Semaine Internationale des Sports Acrobatiques tout en profitant des merveilleuses pentes enneigées et ensoleillées de la Station des ARCS entre 1600 et 3200 m.

NB : La station des Arcs consent aux congressistes une réduction de 15 % sur le tarif de ses séjours (prix du catalogue saison 82-83).

Les personnes intéressées par cet "évènement" sont priées de contacter le Secrétariat de la FFST

## DERNIERE MINUTE

Résultats des Championnats d'Europe Juniors les 3 et 4 Décembre 1982  
à Moulins.

## RESULTATS FEMININS

## 1.1 Epreuves individuelles

1. TOLMATCHEVA	SU	96.80
1. SHOTTON	GB	96.80
3. BONDARENKO	SU	94.80
-----		
9. LEROY	F	91.90
10. BOUETEL	F	91.50

## 1.2. Epreuves simultanées

1. BONDARENKO/TOLMATCHEVA	SU	66.40
-----		
5. TREIL/GUAY	F	62.20
8. LEROY/LEBRUN	F	57.30

## 1.3. Epreuves par équipes

1. SU	182.10
2. GB	180.90
3. D	178.00
4. F	176.30
5. NL	165.10

## RESULTATS MASCULINS

## 2.1. Epreuves individuelles

1. PIOLINE	F	103.0
2. KRASNOCHAPKA	SU	103.0
3. NOVIKOV	SU	100.2
-----		
7. SOGNY	F	96.60
10. FOULARD	F	92.20

## 2.2. Epreuves synchronisées

1. PIOLINE/SOGNY	F	72.30
-----		
5. FOULARD/BARTHOD	F	61.90

## 2.3. Epreuves par équipes

1. SU	189.10
2. F	185.10
3. D	178.20
4. DK	176.30
5. PI	162.80





00

00

