

# TRAMPOLINE



Fédération Française  
de Sports au Trampoline

19, rue de la lancette  
75012 PARIS

N°9



**A**

**A. SAUT GROUPE**

1. à noter les mains un peu basses, les poser juste en dessous des genoux



**B**

**B. SAUT CARPÉ**

2. les mains doivent toucher les pointes de pieds, les jambes étant à l'horizontale



**D**

**C. SAUT ÉCART**

3. les mains doivent toucher les pointes de pieds, ou à l'américaine les bras sont en position verticale entre les cuisses



**D. SAUT FINAL**

4. le regard reste fixe sur les ressorts

## SOMMAIRE

- oOo -

numéro 9 - mars 1977

### RESULTATS DES COMPETITIONS

#### REGIONALES

- La Coupe de Bourgogne
- La Coupe du Val de Marne

#### INTERNATIONALES

- France - Espagne - Grande-Bretagne - République Fédérale d'Allemagne

#### TECHNIQUE ET PEDAGOGIE

- Les positions de base : le "Tomber dos"

#### INFORMATIONS

- Composition du nouveau Comité Directeur Fédéral
- Liste des Clubs de Trampoline
- Le Brevet d'Etat
- Les stages au CREPS de Macon
- NISSEN ETERNA CUP 1977
- Les Championnats de France 1977

## RESULTATS DES COMPETITIONS

### Compétitions régionales

#### - La Coupe de Bourgogne.

Organisée par le Comité Régional de Bourgogne, elle réunissait les clubs de Chalon, Macon, Besançon, Dijon, et deux clubs parisiens Ablon et Sevrans, l'expérience sera renouvelée l'an prochain.

#### - La Coupe du Val de Marne.

S'est déroulée à Villecresnes et 118 concurrents ont participé à la compétition.

### Résultats par catégories

<u>Poussins</u>	Filles	SABAN	Murielle	V.A.C.
	Garçons	BODONNAT	Olivier	Sevrans
<u>Benjamins</u>	Filles	BILLY	Sandrine	Ablon
	Garçons	SOGNY	Pascal	Sevrans
<u>Jeunesse</u>	Filles	LEBRUN	Christine	Sevrans
	Garçons	THOMAS	Armand	Champigny
<u>Débutants</u>	Filles	BARBAT	Brigitte	Moulins
	Garçons	CARBONNIER	Stéphane	Bourg la Reine
<u>3e Catégorie</u>	Filles	DEMOYER MONFORT	Christine Sylvie	Bry s/ Marne A.C.B.B.
	Garçons	LASSARD	Philippe	Moulins
<u>2e Catégorie</u>	Filles	MORVAN	Evelyne	Moulins
	Garçons	MAHLER	Didier	V.A.C.
<u>1e Catégorie</u>	Filles	CASTERA	Evelyne	Fontenay
	Garçons	ETIENNE	Gilles	Moulins

### Coupes par Equipes

- Coupe du Val de Marne	:	BRY SUR MARNE
- Coupe de Villecresnes	:	MOULINS
- Coupe féminine VdM	:	MOULINS
- Coupe masculine VdM	:	BOIS COLOMBES
- Coupe mixte	:	BOIS COLOMBES

### Compétitions internationales

Le match quadrangulaire, réunissant l'Allemagne, l'Espagne, la France et la Grande-Bretagne conclu à Düsseldorf, s'est déroulé le 4 février à Bois Colombes. Cette compétition originale groupait 3 adultes (classe "A") et 3 espoirs (moins de 18 ans) (classe "B").

Plusieurs classements étaient proposés aux compétiteurs

- Classement individuel : espoirs

- Classement individuel : adultes

- Classement par équipes : les espoirs et les adultes étant réunis dans la même équipe.

ADULTES

	N O M		IMPOSE	1° LIBRE	2° LIBRE	TOTAL
1	TISON R.	FR	19.20	17.5/11.10	16.9/9.50	73.20
2	BATAILLON J.M.	FR	17.20	16.8/10.90	16.9/10.50	72.30
3	BARDY F.	FR	17.20	16.8/ 9.80	16.8/ 9.80	70.40
4	SIMPSON G.	GB	17.50	16.7/ 9.40	16.7/ 9.40	69.70
5	WOELKE N.	RFA	17.10	15.9/10.20	15.9/10.40	69.45
6	RYDZEWESKI A.	RFA	17	15.3/ 9	16.4/9.30	67.80
7	HAMILTON I.	GB	16.90	15.5/ 9.20	15.8/ 9.40	70.60
8	DE FRUTOS J.	ESP	16.10	15.2/ 8	7.6/ 5.10	52
9	CALABRIA E.	ESP	10	13.1/ 8.20	12.9/ 7.60	51.8
10	MASLEM J.	GB	16.60	1.3/ 2.30	16 / 9.90	46.10
11	ALBERT G.	RFA	16.80	1.3/ 1.90	16.3/ 8.10	44.40
ex aequo	DENDARIENA A.	ESP	15.80	14.5/ 8.10	3.3/ 2.70	44.40

ESPOIRS

1	MATTHEWS S.	GB	17.80	16.9/10.50	16.9/10/30	72.40
2	FUERRER C.	GB	18.10	16.7/ 9.40	17.0/ 9/40	70.60
3	SIU A.	ESP	16.80	16.5/10.10	16.0/10.10	68.50
4	SCHNIERDA J.	RFA	17.00	16.4/ 7.90	16.5/ 8.80	66.60
5	BIRD C.	GB	17.40	16.7/ 9.50	14.6/ 8.20	66.40
6	PIOLINE L.	FR	16.90	16.6/ 7.90	16.9/ 7.90	66.20
7	SCHMIDT O.	PEA	16.60	15.6/ 8.50	16.6/ 8.50	66.00
8	FARGA J.	ESP	17.70	13.6/ 9.10	15.2/ 9.20	64.80
9	PEAN D.	FR	16.60	16.6/ 7.10	16.1/ 7.20	63.0
10	VIVES J.	ESP	15.80	14.1/ 8.70	15.2/ 8.70	62.50
11	COLAS D.	FR	16.90	13.4/ 7.60	16.1/ 7.20	61.20
12	HAAS R.	RFA	9.30	1.6/ 1.10	15.8/ 8.60	36.40

EPREUVES EN SIMULTANE

ESPOIRS

1	- ALLEMAGNE	SCHNIERDA / HAAS	35.30
2	- FRANCE	PIOLINE / PEAN	35
3	- GRANDE BRETAGNE	FURRER / MATTHEWS	34.90
4	- ESPAGNE	SIU / FARGA	14.80

SENIORS

1	- FRANCE	BATAILLON / BARDY	36.95
2	- GRANDE BRETAGNE	HAMILTON / SIMPSON	33.90
3	- ALLEMAGNE	RYDZEWESKI / WOLKE	28.90
4	- ESPAGNE	DENDARIENA / DE FRUTOS	28.35

CLASSEMENT PAR EQUIPES

1	- GRANDE BRETAGNE	348,80
2	- FRANCE	346,00
3	- R.F.A.	314,25
4	- ESPAGNE	306,70

STAGE NATIONAL

Le stage d'été se déroulera cette année du 30 juillet au 3 septembre 1977 à la Seyne sur Mer.

La durée du séjour est au minimum d'une semaine du samedi midi au samedi matin de la semaine suivante.

Le prix du séjour est fixé à 210 F.

L'effectif des stagiaires étant limité à 30, les candidatures devront être envoyées, avant le 30 avril, à la F.F.S.T.

Les positions de base.

## 2. DOS

Cette position est plus délicate que le " Tomber Assis" en raison d'une certaine appréhension à se lancer en arrière sans voir la zone de réception.

Son apprentissage doit être conduit avec précaution.

La maîtrise est essentielle dans la progression future du jeune trampoliniste, car elle permet la réalisation des " BALL OUT " et de nombreux éducatifs de vrilles.

### 2.1. Technique

#### 2.1.1. Départ de la toile " Take Off

A la suite d'une poussée complète dans la toile créant une légère rotation, le corps s'incline progressivement vers l'arrière en position allongée. Les membres supérieurs sont étendus latéralement, le menton est rentré et le regard fixé sur la partie antérieure du trampoline.

Au sommet de la trajectoire, les membres inférieurs sont élevés en position oblique, identique à celle qu'ils auront au moment de l'impact sur la toile.

Au cours de cette phase, le corps effectue un léger déplacement vers l'arrière ( 30cm ) qui facilite le retour à la station.

#### 2.1.2. Réception sur la toile " LANDING "

- ° Contact simultané de toute la région dorso-lombaire, le dos est plat.
- ° Les membres inférieurs sont élevés en position oblique vers l'avant ( 60° environ par rapport à l'horizontale ).
- ° Les membres supérieurs sont écartés latéralement, mais doivent demeurer dans le champ visuel.
- ° La tête est fléchie, le regard est fixé sur le cadre.

° Tous les muscles fléchisseurs de la tête sur le tronc et des membres inférieurs sur le tronc sont en contraction statique afin de résister aux déformations dues au choc sur la toile.

### 2.1.3. Retour à la station

° Au départ de la toile, les membres inférieurs s'ouvrent légèrement sur le tronc et sont immédiatement bloqués. ( temps de bascule )

° Au cours de la phase aérienne, les membres inférieurs s'ouvrent sur le tronc, l'ensemble du corps continuant sa rotation vers l'avant.

° Le regard reste fixé sur la partie antérieure du trampoline.

## 2.2. Intentions de l'exécutant

### 2.2.1. Take off

" Retarder la montée des pieds "

" Conserver le regard sur la partie antérieure du trampoline "

### 2.2.2. Landing

" Se durcir au moment de l'impact "

" Enfoncer la toile avec le dos plat sans se déformer, pour mieux rebondir "

" Regarder les genoux "

### 2.2.3. Retour à la station

" Pousser les jambes en avant et les bloquer "

" Sentir les pieds tourner vers l'avant et le bas en poussant de dessus "

" Ne pas faire d'extention au niveau lombaire mais ouvrir progressivement en conservant une légère fermeture au niveau des hanches "

### 2.3. Au point de vue mécanique

#### 2.3.1. Take off

- ° Poussée complète
  - ° La rotation du corps est réduite (  $90^\circ$  ) elle est obtenue par une position en très légère extension au niveau dorsal membres supérieurs élevés.
  - ° Au cours de la phase aérienne, la fermeture des hanches plus ou moins précoce permet de contrôler la vitesse de rotation afin d'obtenir une réception parfaite sur la toile.
- Cette fermeture crée un mouvement de réaction au niveau du tronc qui semble fixé en direction.

#### 2.3.2. Landing

Deux objectifs :

- ° Obtenir les meilleurs rebond : éviter les déformations du corps et les relâchements qui absorbent le rendement de la toile. Exemple du choc élastique et du choc mou.
- ° Réparer la phase suivante : la position des membres inférieurs conditionne la direction de la trajectoire et la création de la rotation.
- ° L'impact légèrement en arrière des appuis facilite le retour à la station.

#### 2.3.3. Take off

Le mouvement d'ouverture-blocage des membres inférieurs a une double action

- ° Augmentation du renvoi de la toile par transfert du moment angulaire des membres inférieurs à l'ensemble du corps
- ° Léger déplacement de "G" vers l'avant permettant la création de la rotation. Cette action s'ajoute à la réaction de la toile, obtenue par l'impact en arrière des appuis.

Au cours de la phase aérienne, l'ouverture des membres inférieurs sur le tronc provoque une réaction de sens inverse au niveau du tronc.

2.4. Démarche pédagogique

Cette figure crée une certaine appréhension chez les débutants, une mauvaise exécution peut être traumatisante et il est indispensable de procéder méthodiquement sans prendre de risque. Elle implique également une grande tonicité musculaire difficile à obtenir avec les jeunes enfants et les jeunes filles.

Nous conseillons d'utiliser au début de l'apprentissage de placer un tapis mousse sur la toile ce qui sécurise et diminue l'intensité des chocs sur la toile.

- 2.4.1. Prendre la position sur la toile
- 2.4.2. Tomber Dos, depuis la station ( sans élan )  
Peut également se faire avec lancer d'une jambe
- 2.4.3. Chandelle de petite amplitude... tomber Dos
- 2.4.4. Réalisation avec amplitude normale.

Insister sur : repères visuels

- ° les yeux restent toujours ouvert
- ° le regard est dirigé sur la partie antérieure du trampoline et jamais vers le plafond

Cette position place la tête en flexion, et permet d'évaluer, avec précision, le moment de l'impact et ainsi, de se contracter juste avant le contact avec la toile.

N. B. Il est possible également d'utiliser un mini-tramp ou un dessus de plinth placés devant des gros tapis mousse et de faire réaliser le tember Dos.

Cette formule permet de prendre confiance et accélère le débit avec un groupe nombreux. Cette forme d'organisation pédagogique fera l'objet d'un article ultérieur.

2.5. Fautes à éviter

2.5.1. Take off et phase aérienne

- Rotation insuffisante : contact sur la région sacro-lombaire
- Rotation excessive : contact cervico-dorsal ( dangereux)
- Poussée incomplète: enlever les pieds.  
Dans ce cas le tomber dos se fait sans déplacement vers l'arrière
- Inclinaison du corps trop importante : déplacement vers l'arrière.
- Yeux fermés ou regard dirigé vers le plafond.

2.5.2. LANDING

- Membres inférieurs trop fermés sur le tronc :  
difficulté de créer la rotation vers l'avant.
- Manque de tonicité: déformation du corps, ouverture des membres inférieurs et extension de la tête.
- Impact sur le bassin ou sur les omoplates.
- Déplacement excessif vers l'arrière
- Pas de déplacement

2.6. Enchaînements élémentaires

- Dos... Debout
- Dos, 1/2 vrille... Debout
- Dos, 1/2 vrille... Assis
- Dos... Ventre
- Dos, 1/2 vrille... Ventre
- Cat Twist ( 1 vrille sur le dos )
- Ball Out
- Dos, 1 vrille... Debout
- Dos, 1 vrille... Ventre
- Corkscrew
- Barani Ball Out



Pierre Blois

N.B.- Les illustrations du "Tomber Dos" sont dans le n° 8 de la revue TRAMPOLINE.

ERRATUM : Dans le n° 8 il faut lire : 1.2.1. "TAKE OFF" : 1.2.3. "Retour à la Station"

MEMBRES DU COMITE DE DIRECTION

INFORMATION ADMINISTRATIVE

L'Assemblée Générale de la Fédération qui s'est réunie le 15 janvier 1977 au CNOSF a élu son nouveau Comité Directeur pour la période 1977-1981.

BUREAU FEDERAL

- Président : Bernard AMMON  
19, rue de la Lancette - 75012 PARIS Tél.343.73.71
  
- Vice-Présidents : J.C HISSBACH  
38, rue Armand Lépine  
92270 - BOIS COLOMBES 242.42.93
  
- : Pierre VILLIE N  
23, av. Raymond Poincaré  
94210 - LA VARENNE 885.88.37
  
- Secrétaire Général : Bernard COURTOISON
- Secrétaire Gal Adjoint : Mic COURTOISON  
15, rue Anatole France  
KREMLIN-BICETRE - 92270 726.54.39
  
- Trésorier Général : René GAGNY  
8, rue Pastourelle - PARIS 75003 278.11.09
  
- Trésorier Gal Adjoint : Gérard TISON  
9, rue d'Estienne d'Orves  
92250 - LA GARENNE-COLOMBES 242.37.71
  
- Membres : J.M. BATAILLON  
25, ave Bernard Martin  
92270 - BOIS COLOMBES
  
- : Laurent KASMIERCZAK  
22, ave Audraç Appt 458  
92700 - COLOMBES 242.39.71

MEMBRES DU COMITE DE DIRECTION

- : Michel GERARD  
29, rue de Silly  
92100 - BOULOGNE BILLANCOURT 769.06.07
- : Robert DAMIANI  
CREPS DE MACON : B.P.325  
71027 - MACON 38.25.30
- : Véronique BATAILLON  
25, ave Bernard Martin  
92270 - BOIS COLOMBES
- : Richard TISON  
9, rue d'Estienne d'Orves  
92250 - LA GARENNE COLOMBES 242.37.71
- : Gilles LEBRIS  
13, rue Robert Aylé  
92600 - ASNIERES 733.69.32
- : Christian MUSSET  
12, ave, Malvesin  
COURBEVOIE - 92400 333.18.72

DIRECTEUR TECHNIQUE NATIONAL

- : Pierre BLOIS  
"Sites et Parcs"  
BRY SUR MARNE - 94360 324.18.77

ENTRAINEUR NATIONAL

- : Michel ROUQUETTE  
2, rue Faidherbe  
BOIS COLOMBES - 92270 242.42.93

Réunions du Bureau Fédéral le 3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois à 20 h 45 au :

4, rue de capri - 75012 PARIS

LISTE DES CLUBS DE TRAMPOLINE

"OUVRIERE VALENCIENNOISE"

J.F. CAVIGLIOLI  
Groupe scolaire Aérodrôme  
59300 - VALENCIENNES

"LA CHAUNOISE"

M. PARISE Régis  
11, allée des Violettes  
02300 --CHAUNY

"LA HIRSONNAISE"

M. BACHELART  
2, rue Thiers  
03500 - HIRSON

"A.C.S. GRAND MARLE"

M. DUBOUDIN Denis  
4 A, rue Dussault  
76300 - SOTTEVILLE LES ROUEN

TRAMPOLINE CLUB d'HOULGATE

M. TARDIF Roland  
"La Chêneraie"  
BEUZEVAL - 14510 - HOULGATE

CERCLE PAUL BERT

M. RIVOAL Georges  
5, place Morvan Lebesque  
35740 - PACE

ETOILE DINARDAISE

M. Roland Jackie  
8, rue du Dr Besnier  
35800 - DINARD

LA LAETITIA TRAMPOLINE

M. BARDY Maurice  
"Le Molière"  
10, rue Charles Le Goffic  
44000 - NANTES

TRAMPOLINE CLUB BRIOCHIN

M. DUPUREUR Gérard  
34, bd de la Tour d'Auvergne  
22000 - ST BRIEUC

LA GATINAISE

M. PAPIN Georges  
ST LAURENT EN GATINES  
37380 - MONNAIE

ETUDIANT CLUB D'ORLEANS

M. DELLA VALLE  
132, rue des violettes  
45160 - OLIVET

STE SUISSE DE GYMNASTIQUE DE PARIS

M. AMMON Alfred  
16, rue Taine  
75012 - PARIS

ABEILLES DES AYDES

M. RENARD  
47 bis, rue Albert Ier  
41000 - BLOIS

SOCIETE NATIONALE DE SAUVETAGE

M. MAS  
127, bd Serrurier  
75019 - PARIS

CLUB DES CHAMOIS

M. KOLB  
25, rue du Banquier  
75013 - PARIS

L'ANCIENNE DE PARIS

M. GLINEL Albert  
7, rue Giraudon  
95200 - SARCELLES

LA VOLONTAIRE

M. LUIS Jean-Claude  
19, rue Danaux  
91260 - JUVISY S/ORGE

A.C.B.B.

M. GERARD Michel  
29, rue de Silly  
92100 - BOULOGNE-BILLANCOURT

BOIS COLOMBES SPORT

M. HISSBACH Jean-Claude  
92270 - Mairie de BOIS COLOMBES

TRAMPOLINE CLUB SURESNOIS

M. CHOPINE  
8, rue Locarno  
92150 - SURESNES

TRAMPOLINE CLUB D'EPINAY

4, avenue de Lattre de Tassigny  
93800 - MAIRIE d'EPINAY S/SEINEE

SPORTING CLUB MUNICIPAL

M. FORTON Louis  
1, rue des Coccinelles  
77420 - CHAMP S/MARNE

A.S.S.T.S.

M. ROBINET Jacques  
37 bis, rue Bruno Bancker  
93270 - SEVRAN

E.P.P.G. TRAMPOLINE

M. MERY Jacques  
Hôtel de Ville  
75, rue André Joineau  
93310 - LE PRE ST GERVAIS

CLUB SPORTIF VILLETANEUSE

MME RIFFLE Janine  
76, route de St Leu  
93430 - VILLETANEUSE

A.I.C.A.

M. VERDIER Gilbert  
11, Clos Nollet  
91200 - ATHIS-MONS

OFFICE CULTURELSECTION TRAMPOLINE

M. P. BLOIS  
Sites et Parcs  
94360 - BRY S/MARNE

RED STAR CLUB CHAMPIGNY

M. VILLIEN Pierre  
23, avenue R. Poincaré  
94210 - LA VARENNE

L'ESPERANCE

M. JAMIN Roland  
35, rue Quérin Leroux  
94120 - FONTENAY-SOUS-BOIS

GYM CLUB du PLESSIS TREVISE

M. NEDELEC Albert  
64, rue de Nogent  
77340 - PONTAULT COMBAULT

AMA RUNGIS

M. AGUESSE Gérald  
46, rue Maurepas  
94320 - THIAIS

LA St MANDEENNESection Trampoline

3, rue Paul Bert  
94160 - ST MANDE

TRAMPOLINE CLUB DE VALENTON

M. VAQUAND  
Ecole Paul Langevin  
2, rue du 8 mai 1945  
94460 - VALENTON

VILLECRESNES ATHLETIQUE CLUB

M. HAMON Alain  
20, rue des Merles  
94440 - VILLECRESNES

MONTIGNY TRAMPOLINE

M. STEVENS Daniel  
Rue Fortuné Charlot  
95370 - MONTIGNY LES CORMEILLES

STE DE GYMNASTIQUE DU CHESNAY

M. TABAREAU Jean-Claude  
5, clos des Eglantines  
78150 - GUYANCOURT

SPORT CLUB AGORA

M. LEGENTIL Jean-Luc  
110, place de l'Agora  
91000 - EVRY VILLE NOUVELLE

C.S.B. TRAMPOLINE

M. RAVIER Georges  
33, avenue du Petit Chambord  
92340 - BOURG LA REINE

SECTION TRAMPOLINE DU CREPS

M. THEVENIN Jacques  
8, rue de Sillery  
51100 - REIMS

ESPOIR DE CHAUMONT

M. PERRUT Jean  
21, Fer à Cheval  
52000 - CHAUMONT

CLUB UNIVERSITAIRE BISONTIN

M. PAULIN Bernard  
14, rue Pointelin  
25000 - BESANCON

DIJON UNIVERSITE CLUB

M. LACROIX Robert  
5, allée du Breuil Chevigny  
ST SAUVEUR - 21800 - QUETIGNY

AMIS DU CREPS  
M. DAMIANI Robert  
 B.P.325  
 71000 - MACON

L'EVEIL DE CHALON  
M. Serge BOLE BESANCON  
 Hameau du Mont Verjux  
 71590 - GERGY

LA BOURBONNAISE  
M. Yvon LAVIGNE  
 25 bis, rue du Progrès  
 03000 - MOULINS

TRAMPOLINE CLUB D'AURILLAC  
M. MORZIERES  
 Rue Miallet de Cours  
 15000 - AURILLAC

CLUB DES SPORTS  
M. MALLEVAYS Philippe  
 O.S.E.C. B.P. 71  
 74400 - CHAMONIX

CLUB SPORTIF TOULONNAIS  
M. GUISTINIANI François  
 5 av, Philippe Lebon  
 83000 - TOULON

CLUB MUNICIPAL SEYNOIS  
M. A. BARBERO  
 Chemin de la Baume  
 83200 - TOULON

MONTPELLIER UNIVERSITE CLUB  
M. DELOS Marcel  
 Chênes Colombières F  
 Av. d'Occitanie  
 34000 - MONTPELLIER

LIMOGES ETUDIANT CLUB  
 Section Trampoline  
M. PONSOLLE  
 Bost las Mangeas  
 AUREIL - 87220 - FEYTIAT

SOCIETE FRANCE LIBERTE  
M. BELLENDY Philippe  
 24, allée du Parc  
 86000 - POITIERS

TRAMPOLINE CLUB de THONON  
M. MALLET Maurice  
 Collonges Bât 12  
 74200 - THONON LES BAINS

LEO -- LAGRANGE  
M. Marcel MATTER  
 1, rue Lamartine  
 67300 - SCHILTIGHEIM

TRAMPOLINE CLUB REMOIS  
M. Thierry ALBERTI  
 CREPS de REIMS  
 8, rue de Sillery  
 B.P. n° 107 - 51054 REIMS

FORMATION de CADRES (suite du n°5)

3- BREVET d'ETAT à 3 DEGRES d'EDUCATEUR SPORTIF.

3.1. FORMATION COMMUNE 1er degré

3.1.1. Conditions à remplir :

- Etre âgé de dix-huit ans au moins au 1<sup>o</sup> janvier de l'année de l'examen.

3.1.2. Dossier à fournir :

- Une demande d'inscription sur la liste des candidats à l'examen de Formation Commune, établie sur papier libre et précisant obligatoirement le degré concerné du Brevet d'Etat ; cette demande sera accompagnée de deux photographies d'identité, de deux enveloppes timbrées portant le nom, le prénom et l'adresse du candidat.
- Une fiche individuelle d'Etat-Civil datant de moins de trois mois.
- Un extrait de casier judiciaire (bulletin n°3) datant de moins de trois mois
- Un certificat médical d'aptitude à la pratique et à l'enseignement du sport, datant de moins de trois mois.
- Une attestation de la Fédération Sportive dirigeante ayant reçu délégation de pouvoirs du Ministre chargé des Sports, précisant le ou les titres sportifs permettant au candidat de bénéficier des points de bonification ainsi que l'année d'obtention de ces titres.
- Une copie ou une photocopie certifiée conforme du Brevet National de Secourisme délivré par la Protection Civile. Toutefois, la possession de ce Brevet ne sera obligatoire que pour les sessions d'examen organisées à partir du 1er janvier 1977.
- Un timbre fiscal à            et deux enveloppes timbrées.

TOUT DOSSIER DE CANDIDATURE INCOMPLET SERA REFUSE.

3.1.3. - Nature de l'épreuve .

Epreuve écrite comportant des questions sur les matières suivantes :  
(durée : 2 heures).

### 3.1.3.1. LE SPORT et l'EDUCATION SPORTIVE.

#### - Situation actuelle et histoire de leur développement

- de la Grèce antique au XVII<sup>e</sup> siècle
- les grands courants de l'éducation physique et du sport du XIX<sup>e</sup> siècle et du XX<sup>e</sup> siècle.
- Evolution de l'Education Physique et du Sport en regard de l'évolution économiques et sociale de la France.

#### - Organisation et réglementation administratives du sport en FRANCE.

- Organigrammes du S.E.J.S.
- Les établissements nationaux
- Structures au sein desquelles s'insère l'action des cadres de l'enseignement sportif
- Organisation des activités scolaires et universitaires (A.S.S.U.)
- Les associations sportives
- Les Offices Municipaux des Sports.
- Réglementation de la pratique sportive
- Bureau médical du S.E.J.S.
- L'assurance des Sportifs
- L'enseignement sportif.

### 3.1.3.2. - SCIENCES BIOLOGIQUES et SCIENCES HUMAINES APPLIQUEES AU SPORT

- Anatomie - physiologie
  - La cellule et les tissus vivants
  - Les grandes fonctions
  - Les moyens de récupération.
- Psychologie
  - La difficile profession d'entraîneur
  - La relation affective en pédagogie
  - L'attitude de l'entraîneur
  - Actions et réactions de l'entraîné
  - L'Equipe dans les sports.

L'épreuve est notée sur 100 points. Les candidats ayant obtenu une note égale ou supérieure à 50 points, y compris les points de bonification pour titres sportifs prévus seront proposés à l'admission définitive à l'examen de formation commune et recevront une attestation de réussite valable pour l'ensemble des disciplines sportives.

### 3.1.4. - Dispositions Générales.

- AUCUN CANDIDAT NE PEUT SE PRESENTER A PLUS DE TROIS SESSIONS d' EXAMEN.

- Les candidats ayant satisfait avec succès à l'examen de formation commune et à l'examen de formation spécifique propres au 1er degré sont déclarés définitivement admis au Brevet d'Etat du degré correspondant d'Edicateur Sportif, avec indication de la discipline sportive choisie pour l'examen de formation spécifique.

### 3.2.- EXAMEN de FORMATION SPECIFIQUE.

#### 3.2.1. Epreuves techniques (coefficient 2,5)

##### 3.2.1.1. Epreuve écrite (coefficient 1, 5 durée : 3 heures)

Une composition comportant des questions sur un ou plusieurs points du programme suivant :

- Notions élémentaires de mécanique et principes fondamentaux de la technique au trampoline et au mini-trampoline.
- Technique des exercices de base et de leurs combinaisons.
- Technique des exercices de compétition et justification de leur déroulement.
- Composition d'exercices libres.
- Rapport avec les autres activités sportives.

##### 3.2.1.2. Epreuve orale (coefficient 1)

- Règles de compétition de la Fédération française des sports au trampoline et de la Fédération internationale de trampoline
- Organisation d'une compétition
- Terminologie
- Jugement de l'exécution et de la difficulté.

### 3.2.2. - Epreuves pédagogiques (coefficient 3,5)

Les candidats devront organiser, présenter et conduire une séance individuelle ou collective d'initiation ou d'entraînement. Cette séance devra entrer dans le cadre du programme fédéral, établi par le directeur technique national.

Ces séances devront mettre en évidence les connaissances techniques, la maîtrise dans la démarche pédagogique suivie, les aptitudes à l'observation et à la correction, ainsi que le respect strict des règles de sécurité.

Les candidats seront jugés sur :

- le texte de préparation, la conduite de la ou des séances, la qualité des démonstrations, des aides et des parades ;
- un entretien avec le jury, portant sur le contenu technique et le déroulement de la ou des séances.

### 3.2.3. - Epreuve pratique (coefficient 3 )

Réalisation d'un exercice imposé à choisir par le candidat parmi les exercices suivants proposés par la Fédération Française des sports au trampoline :

International "A", International "B", première catégorie, deuxième catégorie, troisième catégorie.

La note d'exécution est affectée des coefficients suivants :

- International "A".....	1
- International "B".....	0.9
- Première catégorie.....	0.8
- Deuxième catégorie.....	0.7
- Troisième catégorie.....	0.6

Toutefois les candidats pourront être dispensés de l'épreuve pratique, s'ils fournissent un certificat signé par le directeur technique national, attestant qu'ils ont déjà satisfait aux exigences de cette épreuve, dans des conditions contrôlées par la fédération.

Dans ce cas le candidat se verra attribuer une note correspondant à son appartenance à l'une des catégories du tableau suivant :

- Trampolinistes nationaux, sélectionnés pour les Championnats d'Europe et du Monde (catégorie "A")....19
- Trampolinistes nationaux, sélectionnés pour les Championnats d'Europe et du Monde (catégorie "B")... 18
- Personnes possédant le titre de Champion de France (catégorie "A")..... 18
- Personnes possédant le titre de Champion de France (catégorie "B")..... 17
- Personnes possédant le titre de Champion de France (catégories 1, 2, 3,)..... 15
- Personnes titulaires du deuxième degré fédéral..... 13
- Professeurs, chargés d'enseignement, professeurs adjoints et maîtres d'éducation physique et sportive ayant choisi l'option "trampoline" ou chargé de l'enseignement de cette discipline dans les unités d'enseignement et de recherche d'éducation physique et sportive..... 13
- Personnes titulaires du brevet d'Etat supérieur d'éducation physique et sportive ayant choisi l'option "trampoline"..... 13

B.O. N° 6 du 12.2.1976

La Fédération envisage l'organisation d'une session de Brevet d'Etat, au cours de l'année 1977. Les personnes intéressées sont priées de se faire connaître auprès de la Direction Technique Nationale avant LE 15 MAI. Dès maintenant il leur est conseillé de s'inscrire auprès des services compétents pour passer le diplôme de secourisme qui est exigé pour le Brevet d'Etat et éventuellement l'épreuve de formation commune.

#### DOCUMENTATION :

- Manuel de l'Edicateur sportif (VIGOT frères)
- Mémento du Brevet d'Etat (I.N.S.)
- Revues Trampoline (F.F.S.T.)
- Règlement de compétition (F.F.S.T.)
- Programmes fédéraux (F.F.S.T.)
- Statuts fédéraux (F.F.S.T.)
- Règlement intérieur (F.F.S.T.)
- Règlement technique (F.F.S.T.)

Brevet d'Etat d'Educateur Sportif (S/DAS/3 n° 77/22/B)

L'épreuve spécifique de Trampoline (1er Degré) se déroulera du 3 au 5 novembre 1977 à Paris. Cette session est ouverte à toutes les académies.

- Les dossiers doivent être déposés dans les Directions Départementales de la Jeunesse et des Sports, du lieu de domicile, qui les transmettront, sous-couvert de leur Direction Régionale, au Service des Sports chargés de l'organisation de l'examen.

- La production d'un extrait de casier judiciaire n'est pas nécessairement exigible des candidats qui sont fonctionnaires.

- Les intéressés peuvent joindre à leur dossier :

- l'attestation de réussite (ou une copie certifiée conforme) à l'examen de formation commune.

- une pièce justificative de leur titre de professeur d'EPS, leur permettant d'être dispensé de la formation commune.

- l'attestation du D.T.N. qui les dispense de subir l'épreuve pratique.

Il est rappelé que tous les candidats doivent posséder le Brev. t de Secourisme au moins deux mois avant la date de l'examen.

Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser auprès des Directions Départementales J et S.

Dates des sessions des épreuves de formation commune

- 30 avril 1977 - date limite de dépôt des dossiers : 16 mars
- 22 octobre 1977 - date limite de dépôt des dossiers : 9 septembre.

Les épreuves se dérouleront dans toutes les directions régionales.

STAGES DE FORMATION PREVUS AU CALENDRIER DU C.R.E.P.S.AU BENEFICE D'EDUCATEURS SPORTIFSBREVET D'ETAT D'EDUCATEUR SPORTIF - 1er DEGRE - FORMATION COMMUNE

Formule A : Durée 7 jours, destinée à aider les candidats à REVISER et PRECISER les différents points du programme.

Dates : 1/24 au 30 Janvier      2/19 au 25 Septembre      3/ 7 au 13 Novembre

Formule B : Durée 11 jours, destinée à ETUDIER les différents points du programme.

Dates : 1/ 1er au 11 Mars      2/ 29 Novembre au 9 Décembre.

BREVET D'ETAT D'EDUCATEUR SPORTIF - 2ème DEGRE - FORMATION COMMUNE

Cycle de formation de 3 stages, chacun de 5 jours, pouvant être suivis en totalité ou partiellement. Chaque stage traitera de deux points du programme.

Dates : 1/ 31 Janvier au 4 Février      2/ 21 au 25 Mars      3/ 21 au 25 Novembre

BREVET NATIONAL DE SECOURISME (o)

Indispensable pour tous les éducateurs sportifs ( décret du 15.8.1972)  
l'examen passé le dernier jour est contrôlé par la Direction Départementale de la Protection Civile.

Dates : 1/17 au 21 Janvier      3/ 5 au 9 Septembre  
2/ 14 au 18 Mars      4/ 12 au 16 Décembre

BREVET D'ETAT D'AIDE-MONITEUR ( TRICE ) D'E.P.S. (o)

Aucun diplôme n'est exigé, mais il est prévu des tests d'admission.

Dates : ( G ) 13 Avril au 13 Mai      ( F ) 26 Septembre au 25 Octobre

BREVET D'ETAT DE MAITRE NAGEUR SAUVETEUR

Les candidats doivent être titulaires du Brevet National de Secourisme ; il est prévu des tests d'admission.

Dates : 16 mai au 11 Juin

RECYCLAGE DE MAITRE NAGEUR SAUVETEUR

Réservé aux titulaires du Brevet d'Etat de M.N.S. et du Brevet National de Secourisme. Son but est la remise à jour des connaissances techniques, pédagogiques, administratives et non la préparation aux épreuves de révision.

Dates : 1/ 21 au 25 Février 2/ 14 au 18 Novembre

BREVET DE SURVEILLANT DE BAIGNADE POUR CAMPS ET COLONIES DE VACANCES( o )

Il est prévu des tests d'admission.

Dates : 1/ 13 au 17 Juin 2/ 20 au 24 Juin 3/ 27 Juin au 1er Juillet

( o ) Stages suivis d'une session d'examen organisée au C.R.E.P.S.

REMARQUES GENERALES :

- Les stages ci-dessus peuvent éventuellement subir des modifications de dates ou même, en cas d'insuffisance de candidatures, être supprimés.
- Le régime des stages est l'internat.
- Les frais de stage sont à la charge des participants qui peuvent éventuellement bénéficier des dispositions de la Loi Congé-Cadre-Jeunesse ou la Loi sur la Formation Professionnelle Continue ou la Loi sur la Promotion Sociale.

Pour tous renseignements complémentaires, écrire à  
 Monsieur le Directeur du C.R.E.P.S.  
 B.P. 325 - 71017 MACON CEDEX  
 en joignant une enveloppe timbrée pour la réponse

Championnats de France 1977

La compétition se déroulera à MOULINS les 11 et 12 juin. Date limite des engagements : 15 mai.

ProgrammeSamedi 11 juin

- 14 à 18 h

Exercices imposés pour toutes catégories sauf Internationale "A" et "B".

- 20h30 à 23 h.

Exercices imposés et libres ("A" et "B")

- En fonction des possibilités horaires, il est prévu, en alternance, la démonstration des exercices imposés, par les meilleurs compétiteurs de l'après-midi (Poussins, Benjamins, Débutants, Jeunesse, 3e, 2e, 1e catégories et Espoirs).

- Démonstrations d'exercices en simultané par les équipes de France A et B.

Dimanche 12 juin

- 9 à 12 h

1er exercice libre pour toutes les catégories

- 14h30 à 17h30

Finales toutes catégories

N.B. Les "Poussins" participeront aux Championnats de France 1977.

Epreuves en simultané

A la suite de la proposition de la C.T.F, le bureau fédéral a accepté l'organisation d'une compétition en simultané, à l'occasion des Championnats de France 1977.

Règlement :

- Programme : réalisation de 2 fois l'exercice imposé des catégories suivantes : Débutants, 3e, 2e, 1e, "B" et "A".

- Composition des équipes :

- Une équipe est composée de 2 compétiteurs. Afin d'ouvrir la compétition au plus grand nombre de clubs, il est possible de constituer les équipes de la manière suivante :

2 filles

ou 2 garçons

ou 1 fille et 1 garçon

- Chaque club ne pourra présenter plus de deux équipes par catégorie.

- A l'intérieur d'une même équipe, l'un des deux compétiteurs est autorisé à concourir dans la catégorie immédiatement supérieure ou inférieure, à celle à laquelle il participe en compétition individuelle.

- Les anciennes catégories "Championnat" sont assimilées aux catégories "Critérium" de la manière suivante :

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| - Poussins  | = Débutants     |
| - Benjamins | = 3e Catégorie  |
| - Jeunesse  | = 2e Catégorie  |
| - Espoirs   | = Nationale "B" |

NISSEN ETERNA C U P

La Coupe se déroulera le Samedi 27 Août 1977 à la SPITALACKER SPORSTALL 40  
GOTTHELFSTRASSE BERNE - SUISSE

Les Clubs intéressés par cette compétition devront, avant leur inscription, faire  
une demande auprès de la Commission Technique Fédérale.

Date limité des engagements : 6 AOÛT 1977

Organisation : TURVEREIN BERNA-BERN  
P.O. BOX 90 CH 3073 GUEMLIGEN SUISSE  
TEL. ( BERNE ) 52.34.74

Droit d'inscription Adultes 15 F.S.  
Jeunes 10 F.S.

Logement Chambre avec petit déjeuner  
par nuit et par personne : 25 à 34 F.S.

Entraînement Vendredi 26 : 19 à 21 Heures30  
Samedi 27 : 08 à 13 heures

Catégories d'Age ( Hommes et Femmes )  
Jeunes : nés an 1962 - 1963 - 1964 ...  
Adultes: nés avant : 1962

Catégories de compétition° Classe 4

- ° Exercice imposé " A " ( 1976 - 1977 )
- ° Exercice libre sans limitation de difficulté

° Classe 3

° Exercice imposé " B " ( 1976 - 1977 )

° Exercice libre Jeunes : 5,50  
Maximum de difficulté Adultes: 6,00

° Classe 2

° Exercice imposé

- |                         |       |                           |
|-------------------------|-------|---------------------------|
| 1. Salto arrière groupé | Assis | 6. 1 1/2 vrille... Debout |
| 2. 1/2 vrille... Debout |       | 7. Saut écart             |
| 3. Saut groupé          |       | 8. Salto arrière carpé    |
| 4. Salto arrière tendu  |       | 9. 3/4 Salto avant        |
| 5. Saut carpé           |       | 10. 1/2 Vrille ... Debout |

Difficulté 2;30

° Exercice libre.

Maximum de difficulté : Jeunes : 3,50  
Adultes: 3,50

° Classe 1

° Exercice imposé " A " ( 1976 - 1977 )

° Exercice libre sans limitation de difficulté

