

trampoline

N° 34



**Fédération Française
des Sports au Trampoline**

19, rue de la lancette
75012 PARIS
tél. 343.73.71

1982/3

S O M M A I R E

=====

Numéro 31 - Octobre 1982

1 - INFORMATIONS NATIONALES

- 1.1 - Création d'une UV dans le cadre d'une maîtrise "Entrainement Sportif"
- 1.2 - Stages d'Eté
- 1.3 - Affiliation et licences 1983
- 1.4 - Corespondance Fédérale
- 1.5 - Opérations estivales de propagande
- 1.6 - Brevet d'Etat
- 1.7 - Coupe du Monde des Champions
- 1.8 - Championnat d'Europe de la Jeunesse
- 1.9 - Stage d'Automne
- 1.10. Stages Espoirs
- 1.11. Stage de Tumbling
- 1.12. Acrotramp 1983

2 - INFORMATIONS INTERNATIONALES

- 2.1 - Coupe DOBROVOLSKI
- 2.2 - Championnat de Grande Bretagne
- 2.3 - Coupe Nissen-Eterna
- 2.4 - FLOWER CUP
- 2.5 - Coupe HERMESETAS
- 2.6 - Championnat d'Europe
- 2.7 - Championnat du Monde des Sports Acrobatiques

3 - EXERCICES IMPOSES 1983/84

4 - COMMISSION MEDICALES

5 - ESSAI D'UNE ETUDE MECANIQUE DES VRILLES

INFORMATIONS NATIONALES

1.1. Création d'une U.V. dans le cadre d'une maîtrise "Entraînement Sportif".

Le programme portera sur les points suivants :

1.1.1. Organisation et réglementation

- . Organismes Internationaux
- . Compétitions Internationales
- . Organisation de la Fédération Française
- . Structure et fonctionnement des Clubs

1.1.2. Spécificité de l'activité dans le Cadre du HAUT-NIVEAU.

1.1.3. Enseignement et entraînement

- . Objectif et démarche
- . Organisation d'une compétition

1.1.4. Approche sociologique de la pratique sportive considérée.

Pour plus de renseignements, prière de vous adresser à la F.F.S.T. (joindre une enveloppe timbrée).

1.2. STAGES D'ETE

1.2.1. DINARD 12 au 23 Juillet "Stage Espoirs"

Ce stage s'adressait aux compétiteurs ayant obtenu de bons résultats au Championnat de France dans les Catégories suivantes :

- 1ère Catégorie
- Fédérale A.B.
- Nationale B

Certains compétiteurs n'ont pu participer à ce stage en raison de leur engagement dans l'une des tournées estivales de propagande. (FUJI et LIPTONIC)

L'encadrement technique et pédagogique était composé de J.M. BATAILLON (CTR), PH. LABEAU (entraîneur), G. RIVOAL (CTR), P. BLOIS (DTN).

Le Matériel : le CREPS de Dinard dispose maintenant de 4 trampolines "DINAMIC" équipés de banquettes de sécurité. Cet équipement, avec le renfort fourni par le C.P.B. de Rennes permet l'organisation de stages dans de très bonnes conditions.

OBJECTIFS DU STAGE

- . Détection de futurs espoirs. Recherche d'une nouvelle élite.
- . Préparation d'une équipe de France B. en vue de matches internationaux dans cette catégorie. (décision de la CTF)
- . Sélection d'une équipe pour les Championnats d'Europe de la Jeunesse.
- . Affinement technique et acquisition de figures nouvelles.
- . Création d'un esprit d'équipe au niveau des espoirs.
- . Formation de cadres.

- . Projection de films techniques suivis de discussions.
- . Au plan de la condition physique générale.
- . Footing quotidien ou jeux de plage
- . Echauffement spécifique à chaque séance dirigé par l'un des responsables.
- . Travail de compensation : étirements, relaxation, séances de natation...

Ambiance de stage

- . Coordination efficace entre les cadres.
- . Atmosphère très amicale entre les stagiaires.
- . Ambiance de travail et volonté d'acquérir de nouvelles difficultés.
- . Respect du programme établi.

Conclusion

Ce type de stage est à renouveler, car il a donné satisfaction aux stagiaires et à l'encadrement. que souhaiter de mieux !

1.2.2. Stage de BOLLENE du 4 Août au 21 Août

en collaboration avec l'Ecole Nationale du Cirque.

Ce stage est la suite logique des relations établies avec l'E.N.C. et sa Directrice Madame Annie FRATELLINI.

Depuis plusieurs années, F. BARDY y assure l'enseignement du trampoline. Au mois d'Avril dernier S. GESTRAUD et G. ETIENNE ont participé au stage qui s'est déroulé à Amiens.

Le stage de Bollène était un stage du type "stage Vacances" au cours duquel nos jeunes stagiaires ont pu pratiquer : le trapèze fixe et volant, l'acrobatie au sol, la danse, la voltige à cheval, l'équilibre avec porteur, la bascule, le jonglage, l'art clownesque et le trampoline.

L'apothéose fut une série de représentations publiques au cours desquelles le trampoline a obtenu un franc succès.

1.2.3. Stages de la BEUNAZ

1.2.3.1. Un stage informel s'est déroulé au cours du mois d'Août. Son objectif était une meilleure connaissance du "TUMBLING", sous la direction de Maurice MALLET chargé de préparer la future équipe de France de cette spécialité et de Gérard MEDA plus orienté vers le saut à skis (water jump). Plusieurs groupes de gymnastes, skieurs, trampolinistes, tumblers se sont initiés à la pratique de ces différentes disciplines. P. KERJEAN, J. MARTINEZ, L. VIVIANI et P. BLOIS ont collaboré aux entraînements et aux séances d'information.

Il est intéressant de préciser que la création de ce Centre constitue un véritable "ACROTRAMP" permanent. Les meilleurs skieurs acrobatiques viennent s'y entraîner, les sélections sont faites sur les tremplins conçus et réalisés par les deux compères "GERARD et MAURICE". Les Equipes de France de gymnastique viennent s'informer sur le tumbling et le trampoline. C'est sans aucun doute la concrétisation d'une collaboration interfédérale parfaitement réussie. Quel dommage que cette idée, la seule qui pourrait permettre la progression des sports acrobatiques, ne soit pas l'objectif commun des différentes fédérations concernées. La création du Centre National d'ANTIBES sera une deuxième expérience. Souhaitons que des centres régionaux acrobatiques interfédéraux puissent se développer. La FFS est très intéressée par ce projet, il reste à convaincre l'administration mais également les fédérations. La FFST a au moins le mérite d'être à l'origine de cette collaboration, nous ne pouvons que nous en féliciter.

Il est intéressant de noter la facilité avec laquelle, les trampolinistes réussissent le transfert technique de leurs figures au sol et au water jump.

Daniel COLA avec une rondade très peu "orthodoxe" réussit tout de même 1 et 2 vrilles arrière. Il a tenté 3 vrilles mais sans succès.

Jean-Marc BACQUIN après 20 jours d'entraînement a stupéfié les skieurs étrangers et les techniciens de la FFS en réalisant parfaitement :

- . BACK IN FULL OUT tendu
- . FULL IN FULL OUT tendu
- . MILLER tendu
- . FULL FULL FULL puck

Les gymnastes et les skieurs se posent des questions ???

Pour nous ces résultats ne font que confirmer le rôle essentiel au trampoline dans la préparation des sports acrobatiques.

1.2.3.2. Stage préparatoire au Championnat d'Europe de

la Jeunesse.

Initialement programmé à Antibes, il s'est déroulé à Thonon.

L'hébergement à l'Hôtel de la Renardière a donné entière satisfaction tant par l'accueil que par la qualité de la nourriture et des chambres.

Il s'est déroulé du 29 Août au 3 Septembre.

Encadrement : G. RIVOAL responsable de l'Equipe

Féminine

M. ROUQUETTE responsable de l'Equipe masculine

P. BLOIS responsable du stage

Collaboration de M. FALLET et G. MEDA pour le
ski et le tumbling.

Participants au stage

C. BOUETEL M. CONTE S.GAY CH LEBRUN N. LEROY Y. MILLET
B.PIQUET P. RIVOAL N.TREIL JM. BACQUIN H. BARTHOD
F. BONNANI O. FOULARD Y. GIBON D. PASSEMARD L. PIOLINE
S. SOGNY T. SUTY.

Emploi du temps

7 H 30	Lever
8 H	Petit déjeuner
8 H 30	Footing
9 H - 10 H 30	Entraînement 1er groupe
10 H 30 - 12 H	Entraînement 2ème groupe
12 H 30	Déjeuner
15 H - 16 H 30	Entraînement 1er groupe
16 H 30 - 18 H	Entraînement 2ème groupe
19 H 30	Dîner
22 H	DODO

Ce stage a été diversement ressenti par les compétiteurs. Certains n'ayant pas interrompu l'entraînement pendant l'été ont été immédiatement opérationnels, d'autres ayant stoppé toute activité sportive ont eu quelques problèmes au cours des deux premières journées.

Des contrôles très sérieux ont été réalisés en fin de stage confirmant à l'encadrement, la valeur relative de chacun.

Au cours de leur temps libre les jeunes ont pu découvrir les possibilités offertes par le Lac de la Beunaz. Tous ont fait leur premier saut au "Water Jump".

1.3. AFFILIATION ET LICENCES 1983

Les tarifs sont identiques à ceux de l'année 1982

. Affiliation	250 F
. Licence compétition	45 F
. Licence pratiquant	20 F
. Licence test	5 F

1.4. CORRESPONDANCE AVEC LA FEDERATION

Les frais postaux sont de plus en plus lourds à supporter. Nous demandons à tous nos membres de bien vouloir nous fournir un timbre pour toute demande de renseignements.

A l'avance, nous vous en remercions.

1.5. OPERATIONS ESTIVALES DE PROPAGANDE

1.5.1. TOURNEE FUSI

Equipe de démonstration : N. CONTE, N. TREIL, L. MAINFRY,
L. PIOLINE, G. SOGNY

Responsable : Patrick BLOIS
Départ le 10 Juillet de St JEAN DE LUZ
Arrivée le 15 Août à St MALO

6000 Km parcourus - trente stations visitées
64 démonstrations effectuées
2023 Mini-Kangourous passée à l'occasion des démonstrations

Médias

Très bon impact auprès de la presse écrite :
un article par jour selon la région dans "Sud-Ouest"
Presse-Océan et Ouest-France.
Deux interviews sur des radios libres.
Deux émissions de télévision sur FR 3.

Les démonstrations ont attiré un public très nombreux :
800 personnes en moyenne à chaque démonstration.
Le record est pour St MALO où 4000 personnes ont assisté
au spectacle.

3000 spectateurs étaient présents à St JEAN DE LUZ et
à Perros Guirec.

Il faut également signaler qu'au cours de cette tournée,
nos jeunes se sont surpassés.

Nathalie a réalisé	FULL IN FULL OUT
Gilles ETIENNE	1/2 IN 1/2 OUT CARPE
Laurent MAINFRAY	BARANI OUT TRIFFIS
Lionel PIOLINE	1/2 IN 1/2 OUT TRIFFIS
	FULL IN FULL FULL OUT

Toutes nos félicitations à cette équipe qui a fait une
propagande particulièrement bénéfique pour le Trampoline.

1.5.2. TOURNEE LIP-TONIC

Elle se déroulait sur la Côte Méditerranéenne, à la
même période. Deux équipes composées de :

S. GAY - CH. LEBRUN - D. COLA - G. SOGNY - O. FOULARD -
H. BARTHOD;

Responsable : S. BRIAND

se sont relayées au cours des périodes allant de Nice à
Castelnaudary.

43 Villes visitées.

Pas d'opération "Kangourous"

Les démonstrations avaient lieu, sur les parkings des
grandes surfaces, parfois dans de très mauvaises conditions.

Le compte rendu détaillé ne nous étant pas encore
parvenu, il paraîtra dans le prochain numéro de la revue
"TRAMPOLINE"

1.6. BREVETS D'ETAT

Nous vous rappelons que la session du Brevet d'Etat 2ème degré, formation spécifique, se déroulera à Paris les 29 et 30 Novembre et le 1er Décembre 1982.

1.7. COUPE DU MONDE DES CHAMPIONS

Initialement prévue à Evry, elle se déroulera à la même date le samedi 20 Novembre à Bois-Colombes au Gymnase SMIRLIAN.

Retenez votre soirée !...

1.8. CHAMPIONNAT D'EUROPE DE LA JEUNESSE à MOULINS

Le programme est maintenant établi.

Mardi 30 Novembre à partir de 15 H . Cours de juges international

Mercredi 1 Décembre . Cours de juges
. Arrivée des délégations
. Entraînement TR . DMT . TU

Jeudi 2 Décembre . Cours de juges
. Examen de juges
. Entraînement TR . DMT . TU

Vendredi 3 Décembre . Epreuves qualificatives TR.DMT.TU
Individuelles

Samedi 4 Décembre . Epreuves qualificatives synchronisées
. Epreuves finales DMT.TU
. Finales Individuelles TR
. Finales synchronisées TR
. Banquet
. Soirée Dansante

1.9. STAGE D'AUTOMNE

Bois-Colombes vacances scolaires de la Toussaint.

Objectifs : - perfectionnement
- cours de juges et de moniteurs
- examens fédéraux

Responsable : Pierre VILLIEN
Président IDF
23, rue Raymond Poincaré
94210 LA VARENNE
Tél. (1) 885.88.37

Inscrivez-vous sans tarder.

1.10 STAGE ESPOIRS

CREPS de Dinard du 25 au 30 Octobre

Sont convoqués :

Filles : C. BOUETEL, N. LEROY, S. GAY, Ch. LEBRUN, B. PIQUET,
P. RIVOAL, Y. MILLET, N. TREIL, M. CONTE, I. QUINTIN.

Garçons : L. PIOLINE, G. SOGNY, O. FOULARD, JM. BACQUIN,
H. BARTHOD, D. PASSEMARD, T. SUTY, F. BONNANI,
Y. GIBON, P. SOGNY, J. MONNIER.

Encadrements : G. RIVOAL, M. ROUQUETTE, P. BLOIS

1.11 STAGE DE TUMBLING

Il se déroulera à Thonon du 25 au 30 Octobre.
Les inscriptions doivent être faites auprès de Maurice MALLET
Colonges Bat. 12 74200 THONON LES BAINS.
Prix du stage 750 F.
Des circulaires ont été envoyées aux différents Clubs.

1.12 ACROTRAMP

La Deuxième Semaine Internationale des Sports Acrobatiques est
prévue à la Stations des Arcs (73) du 26 mars au 2 avril.
Les Fédérations de Parachutisme, Gymnastique, Ski Artistique,
Acrosport, Trampoline et Tumbling seront représentées par leurs
meilleurs compétiteurs.
A cette occasion se dérouleront des colloques médicaux sur des
thèmes en relation avec la pratique des Sports Acrobatiques.

2. INFORMATIONS INTERNATIONALES

2.1. COUPE DOBROVOLSI - Odessa 30 Mai 82

2.1.1. Résultats féminins individuels

1. I. BLUSOVA	SU	27.7	26.4/10.1	26.0/10.1	100.3
2. I. TOLMOCHEVA	SU	28.2	25.9/10.3	25.0/10.3	99.7
3. L. PROKOFIEVA	SU	27.6	25.1/ 9.9	25.8/ 9.9	98.3
4. S. HAUSER	D	27.3	26.0/ 8.6	26.1/ 8.6	96.6
5. L. KARPOVA	SU	26.1	24.5/ 9.4	26.1/ 9.4	95.5

21 compétitrices représentant les nations suivantes :
SU - D - SCOT - POL - NL - CS .

2.1.2 Résultats masculins individuels

1. I. BOGATCHEV	SU	28.3	26.8/12	26.7/12	105.8
2. I. GELIMBATOVSKI	SU	27.9	25.8/11.9	24.9/12.9	103.4
3. J. ROH	D	27.5	23.7/10.9	24.7/10.3	96.5
4. V. MAREK	CS	26.2	24.7/ 9.7	24.6/ 9.3	94.5
5. E. SKOCHILAS	POL	26.6	25.2/ 8.5	25.2/ 8.5	94.0

Hors Concours

V. KRASNOCHAPRA	SU	28.5	26.4/12.0	26.1/12.0	105.0
A. MIKRUKOV	SU	27.8	24.6/12.2	25.8/12.2	102.6
S. PRONIN	SU	27.3	24.9/12.0	24.9/11.9	101.0
V. MISHALEV	SU	27.0	24.1/11.3	24.1/11.3	97.8

23 compétiteurs représentant les nations suivantes :
SU - CS - D - POL - SCOT - E .

2.1.3. Résultats féminins en "Synchro"

1.	L. KARPOVA	SU	15.5	14.1/ 8.6	13.2/ 8.6	60.0
	I. TOLMACHEVA	SU				
2.	S. MASHAT	SU	15.2	10.2/ 6.5	11.9/ 8.1	51.9
	L. IVANOVA	SU				
3.	L. NEWLANDS	SCOT	10.3	10.6/ 5.9	13.7/ 6.5	47.0
	J. SIMPSON	SCOT				

2.1.4. Résultats masculins en "Synchro"

1.	E. JANES	SU	18.1	15.9/11.0	15.8/ 7.3	68.10
	A. MIKRUKOV	SU				
2.	V. MISHALEV	SU	17.1	11.0/10.6	14.4/10.6	63.7
	I. GELIMBATOVSKI	SU				
3.	E. SKOCHILAS	POL	11.7	11.5/ 7.4	12.6/ 7.4	51.6
	V. BANEK	POL				

2.2 CHAMPIONNAT DE GRANDE BRETAGNE - Bletchley 10 Juillet 82

2.2.1. Résultats féminins individuels

1.	S. SHOTTON	28.4	25.0/10.0	25.2/10	98.6
2.	A. HOLMES	26.8	25.9/ 8.0	25.7/ 8.5	94.9
3.	T. JACKSON	25.6	24.0/ 8.9	23.8/ 8.9	91.2

18 compétitrices la 10 ème a un total de 80pts30

2.2.2 Résultats masculins individuels

1.	C. FURRER	28.2	25.6/12.2	27.0/12.1	105.1
2.	N. RENDELL	27.0	24.2/10.7	25.0/10.7	97.10
3.	P. SEAMAN	26.7	24.2/ 8.5	25.1/ 9.1	93.6

26 compétiteurs le 10 ème a un total de 60 pts.

2.2.3. Résultats féminins en "Synchro"

1.	S. SHOTTON	15.5	13.7/ 7.7	15.7/ 7.7	60.3
	MC. DONALD				

5 équipes engagées dernière équipe 38pts50

2.2.4. Résultats masculins en "Synchro"

1.	C. FURRER	14.87	14.8/ 9.1	15.2/ 9.1	63.07
	J. BEER				

10 équipes engagées - dernière équipe 26.90

Ces résultats sont extraits de "The Scottish Trampoline Association Newsletter" que nous devons à notre ami le Dr Ian GRANT.

2.3. COUPE NISSEN-ETERNA - Gümliigen (Suisse) 28 Août

Il s'agit de la 24ème Coupe Nissen, la plus vieille compétition internationale de Trampoline.

L'Equipe de France n'y ont pas participé cette année en raison des tournées qui ont interdit tout entraînement régulier. Plusieurs clubs s'étaient inscrits à la Coupe.

2.3.1. Résultats Jeunes filles (Max.5.5 pts)

1.	H. ROEWE Schwafheim	27.9	26.7/5.5	26.9/5.5	92.50

15.	I. BOYER Toulon			53.00	
20.	V. CHAPON Reims			30.40	

22 compétitrices

2.3.2. Résultats jeunes gens (Max; 5.5 pts)

1.	S. PORKORNY Erlangen	26.6	27.0/5.5	27.1/5.5	91.70

3.	P. SOGNY Sevran	25.3	25.8/5.5	25.5/5.5	87.70

7.	D. PASSEMARD Dijon	25.0	23.2/5.3	53.50	

18 compétiteurs

2.3.3. Résultats féminins adultes (Max. 5.5 pts)

1.	S. STEFFENS Freiburg	27.7	27.3/5.5	26.8/5.5	92.80

7.	B. PIQUET Rennes	25.3	25.1/4.4	54.80	
8.	Y. MILLET Rennes	26.1	22.9/5.5	54.50	

12.	P. RIVOAL Rennes	24.10	24.6/4.4	53.10	

14.	C. DECOURCELLE La Seyne	23.8	23.2/5.5	52.50	

25 compétitrices

2.3.4. Résultats masculins adultes (Max; 5.50)

1. M. SCHMIDT SV Polizei	25.6	24.7/5.5	25.2/5.5	86.5

8. G. FRONTERO La Seyne	21.5	23.1/5.5	50.10	

2.3. FLOWER CUP 1983

20. F. BONNANI Villecresnes	24.10	00	/0.9	25.00
--------------------------------	-------	----	------	-------

2.3.5. Résultats féminins Elite

1. A. HOLMES Dunstable	28.20	27.3/8.9	27.3/8.9	100.60
2. S. SHOTTON Portsmouth	28.10	26.1/7.7	25.5/10	98.40
3. E. LINDENLAUB Villingen	26.7	25.4/8.5	25.7/8.8	95.10

13. N. LEROY Rennes	25.5	24.3/7.2	57.00	

15. C. LEBRUN Sevran	23.6	23.8/7.0	54.40	
16. C. BOUETEL Rennes	26.4	19.3/6.5	52.20	

18 compétitrices

2.3.6. Résultats masculins Elite

1. R. COBBING Metro	25.60	26.5/9.1	26.3/9.1	98.60
2. J. SCHNIERDA Unterbach	26.90	24.3/9.8	25.0/10.1	96.10
3. G. SOGNY Sevran	26.40	24.5/9.4	25.7/9.4	95.40

12. D. COLA B. Col.	26.80	21.5/8.5	56.90	
15. E. MONTIER Rennes	24.40	23.4/8.0	55.80	
20. R. JUET Rennes	24.50	7.9/5.0	37.40	
22. Y. GIBON Rennes	26.20	1.8/2.3	30.30	

23 compétiteurs

2.3.7. Résultats par équipes

- 1. Grande-Bretagne 190.50
- 2. T.V. Unterbach 182.20
- 3. Suisse 176.80
- 4. T.V. Dillenburg 168.10
- 5. CPB Rennes 165.00

2.3. FLOWER CUP 1983

Compétition Internationale Traditionnelle.

Elle se déroulera le Samedi 19 Mars 1983 à Aalsmeer près d'Amsterdam. Cette coupe est ouverte à tous les clubs à condition d'en informer la Fédération. Alain HAMON nous signale qu'il est possible d'obtenir, à des conditions très intéressantes pour les clubs, des chambres chez l'habitant. Cette formule permet une participation plus importante.

Renseignements complémentaires auprès de la Direction Technique.

2.4. COUPE HERMESETAS

Notre ami Dave WARD HUNT nous a informé, officieusement, de l'organisation de cette Coupe qui devrait se dérouler à Londres le Samedi 13 Novembre 82.

2.5. CHAMPIONNAT D'EUROPE

Ils se dérouleront les 9 et 10 Septembre à Madrid.

2.6. CINQUIEME CHAMPIONNAT DU MONDE DES SPORTS ACROBATIQUES A WEMBLEY

du 8 au 12 Septembre

Une délégation française s'est rendue à Londres pour assister à cette grande manifestation internationale dont l'organisation avait été confiée à la British Amateur Gymnastics Association. Sponsorisée par la "MIDLAND BANK" ce fut une réussite absolument parfaite.

Maurice MALLET a bien voulu nous communiquer le compte-rendu ci-dessous.

Résultats féminins

- 1. Ludmila GROMOVA S.U.
Série libre : rondade - flic-flac - double salto arrière tendu - salto arrière groupé.
Difficulté : full in back out tendu
- 2. Meia MUSTAFOVA Bulg.
Difficultés : double salto arrière tendu
full in back ou groupé
- 3. Cao ZHONGYING Chine
Difficultés : double salto arrière tendu
full in back out groupé
- 4. Ewa SAMBORSKA Pol.
Difficultés : double salto arrière carpé,
full in back ou groupé

5. Kim HETERINGTON G.B.
Difficultés : double salto arrière groupé
double vrille arrière

6. Chris CASSIERS B.
Série libre : Rd F.F. 1/2 VR Rd F.F.
1/2Vrille - Rd F.F. 1Vr
Difficulté : double salto arrière groupé

Résultats masculins

1. Alexander RASSOLIN S.U.
1ère série : Rd - F.F. - 2SARTd - Tp - F.F. - F.F. 3SARGp
2ème série : Rd - F.F. - FIFO

2. Igor BRIKMAN S.U.
1ère série : Rd - F.F. - 2SARTd - FF - FF - 2SARCp
2ème série : Rd - FF - FIFO td

Le Full in Full out a été réalisé parfaitement dans la plus pure technique trampoline, sans aucun doute le plus beau de toute la compétition.

3. Shao CHUNNUA Chine
Difficultés : double salto arrière tendu
double salto arrière carpé
full in full out tendu
(très mauvaise technique, totalement aveugle)

4. Steve ELIOTT USA
Difficultés : double salto arrière tendu
double salto arrière groupé
Steve se plaignait d'une cheville et ne semblait pas en grande forme.

5. Andrzej GARSTKA Pol.
Difficultés : double salto arrière tendu
double salto arrière carpé
double full in back out carpé

6. Plamen EVTIMOV Bulg.
Difficultés : double salto arrière tendu
double salto arrière carpé
full in full out tendu

Il faut signaler de très gros progrès chez les Britanniques.

Eric WOOD (8ème) réalise
full in back out groupé
double vrille

Alexander RASSOLIN est actuellement âgé de 29 ans et il est encore le meilleur tumbler mondial.

Si le tumbling était moins bon que l'an dernier, le main à main a atteint un niveau absolument exceptionnel, tant au plan acrobatique qu'aux plans chrographique et musical. En banquette ou banquine comme le disent les gens du "voyage", les filles ont réalisé

Les jeunes filles chinoises et bulgares ont réalisé dans la série 3
Double salto arrière carpé
Full in back out groupé

Chez les hommes dans la série de "4"
 Double salto arrière tendu POL.
 Triple vrille arrière BULG.
 Rudolph S.U.

L'organisation de ce Championnat du Monde d'Acrobatie était absolument parfaite. Souhaitons que l'an prochain, il soit possible d'y présenter des tumblers français.

Maurice MALLET

EXERCICES IMPOSES

La Commission Technique Fédérale a décidé de conserver les exercices imposés des catégories : 6.5.4.3.2 pour les compétitions 1982/83 et 1983/84 et de ne modifier que les catégories 1. B et A.

Nous vous rappelons que les programmes pour les compétitions internationales sont valables du 1er Janvier 1983 au 31 Décembre 1984 et du 1er Octobre 1982 au 30 Septembre 1984. (pour les compétitions nationales)

Cette décision a été prise pour éviter des modifications d'exercices au cours d'une même saison.

Le fascicule technique sera envoyé aux Clubs dès que possible. Afin d'éviter une perte de temps dans la préparation des compétitions nous vous donnons ci-dessous la composition des nouveaux exercices imposés.

1ère Catégorie

1. 3/4 Salto Arrière tendu	.3	6. 1/2 Vrille....	Ventre	.2
2. Cody groupé	.5	7. Débout		.1
3. Saut écart	0	8. Saut groupé		0
4. Barani carpé	.5	9. 3/4 Salto avant tendu		.3
5. Salto arrière groupé	.4	10. Barani ball out groupé		.6

Degré de difficulté : 2.90

Exercice libre : Difficulté 3.00 à 4.20

Modification de la difficulté de l'exercice libre de la 2ème Catégorie :
 2.30 à 2.90 pts

EXERCICE IMPOSE "B"

1. 3/4 Salto arrière tendu	.3	6. 1 Salto arrière carpé	.5
2. Cody groupé	.5	7. 1 Vrille arrière	.6
3. Saut écart	0	8. 1 Salto arrière groupé	.5
4. 1 Salto arrière tendu	.5	9. 3/4 Salto avant tendu	.3
5. Barani carpé	.5	10. Barani Ball out	.5

Degré de difficulté : 4.20

Exercice libre

Fédérale "B" 4.30 à 5.70 pts
 Nationale "B"

Jeunes Filles difficulté maximale 8 pts
 Jeunes Gens Difficulté maximale 9 pts

EXERCICE IMPOSE "A"

- | | | | |
|----------------------------|----|---------------------------|----|
| 1. Barani out groupé | .9 | 6. 1 Salto arrière groupé | .4 |
| 2. 1 Salto arrière carpé | .5 | 7. 1 Vrille arrière | .6 |
| 3. 3/4 Salto arrière tendu | .3 | 8. Barani carpé | .5 |
| 4. Cody groupé | .5 | 9. 1 Salto arrière tendu | .5 |
| 5. RUDOLPH | .7 | 10. 2 Salto arrière tendu | .8 |

Degré de difficulté : 5.70 pts

Exercice libre

Fédérale "A" 5.80 à 8 pts
 Nationale "A"

Jeunes filles Difficulté minimale 5.80 pts
 Jeunes Gens Difficulté minimale 8.00 pts

TUMBLING

1. Catégorie Fédérale

1.1 Exercice imposé

1. Salto avant (pieds décalés)
2. Saut de mains (pieds décalés)
3. Rondade
4. Flic flac
5. Salto arrière tendu

1.2 Exercices libres

Deux séries de cinq éléments

2. Catégorie nationale

2.1 Exercice imposé (FIT)

- | | |
|----------------------------------|----------------------------|
| 1. Salto avant (pieds décalés) | 6. Flic flac |
| 2. Saut de mains (pieds décalés) | 7. Doublette (tempo salto) |
| 3. Rondade | 8. Flic flac |
| 4. Flic flac | 9. Flic flac |
| 5. Salto arrière avec 1 vrille | 10. Salto arrière tendu |

2.2 Exercices libres

Règlement FIT

- 1 Série de 5 éléments
- 1 Série de 10 éléments

COMPTE RENDU DE LA COMMISSION MEDICALE FEDERALE

Le 136 de la rue de l'Abbé Glatz à Bois-Colombes a ouvert ses portes le 26 Mai au comité médical chargé de l'organisation des problèmes de santé des sportifs au trampoline.

Tous les membres étaient à l'heure, saurians et efficaces.

La première partie fut consacrée à l'exposé d'un visiteur, venant nous apprendre une nouvelle méthode de "purification" du corps ! L'élimination des toxines, des drogues, et autres, pourrait être favorisée par une absorption de vitamine (niacine) et de saunas prolongés (5 heures par jour), pendant 15 jours. Cette technique née dans le cerveau d'un chercheur américain mériterait des travaux approfondis et des vérifications sérieuses. Certes nous ne pensons pas très possible l'adaptation de cette méthode à nos sportifs... Système long et coûteux, même s'ils devaient se sentir plus en forme ensuite !

Il paraît difficile d'ailleurs qu'une molécule arrive à "laver" ainsi toutes les toxines. Attendons les résultats, mais avec prudence !

Un deuxième point a attiré l'attention de nos collègues : la quasi-absence de retour des fiches médicales qui ont été adressées aux entraîneurs, résultat de la visite médicale en vue de la validation de la licence.

Ce document, certes un peu long à compléter la première fois, est indispensable pour l'établissement d'un bilan de santé national des sports au trampoline.

La mise en place des fiches, la demande plus expresse aux entraîneurs et médecins sportifs, donnera, espérons-le, une satisfaction pour 1982-1983.

Le troisième élément de discussion fut le manque de précisions et la méconnaissance des incidents ou accidents survenus lors de l'entraînement ou des compétitions sportives.

On penserait prudence ou manque de courage de la part des responsables ! Un effort devrait aussi être fait dans ce sens. tout accident doit être signalé à la Fédération qui aura pour mission de transmettre au Comité Médical.

Le quatrième élément positif d'échange d'idée fut l'intérêt du footing pour les sportifs, pour tous les sportifs. Les entraîneurs devront y veiller !

Ultérieurement, quelques notions d'endurance et des conseils médicaux, seront fournis dans ce bulletin.

En résumé, cette séance du Comité Médical fut constructive, mais demandera à chacun un effort, tant pour la surveillance sportive, que pour l'observation des contrôles médicaux et des rapports sur les accidents survenus.

Docteur BIAU

Médecin Fédéral

ESSAI D'UNE ETUDE MECANIQUE DE VRILLES

1 - Avant propos -

La connaissance pour un entraîneur de trampoline des principes mécaniques de base est absolument indispensable. Sans laisser de côté les facteurs perceptifs et affectifs de la conduite motrice (recherche de repères visuels, angoisse ...), que la "part method" résoud d'ailleurs le plus souvent, nous pensons que les phénomènes mécaniques sont d'une grande importance, tout corps et, en particulier, le corps humain étant régi par les lois de la mécanique traditionnelle.

2 - Généralités mécaniques -

La loi fondamentale à connaître pour un entraîneur est la loi de "l'action - réaction".

Cette loi énonce qu'à tout mouvement (ou action) s'oppose une réaction d'intensité égale et de sens contraire.

Au cours d'une chandelle, si un trampoliniste effectue une montée de genoux (action), il se produit immédiatement une réaction égale et de sens opposé, c'est-à-dire un abaissement du buste et aucune rotation transversale (salto) ne sera créée.

Tous les sauts de base sont une application stricte de la loi de "l'action - réaction".

De même, dans le cas où un trampoliniste, lors d'une chandelle veut vriller le corps plat en lançant son épaule vers la gauche par exemple (action) son bassin et ses membres inférieurs iront vers la droite (réaction) et aucun mouvement de vrille ne sera créé.

De cette loi découle un principe fondamental :

"Il est impossible de créer une 'quantité de mouvement de rotation' (moment cinétique) sans l'apport de forces extérieures à l'individu (parade, appui sur la toile ...).

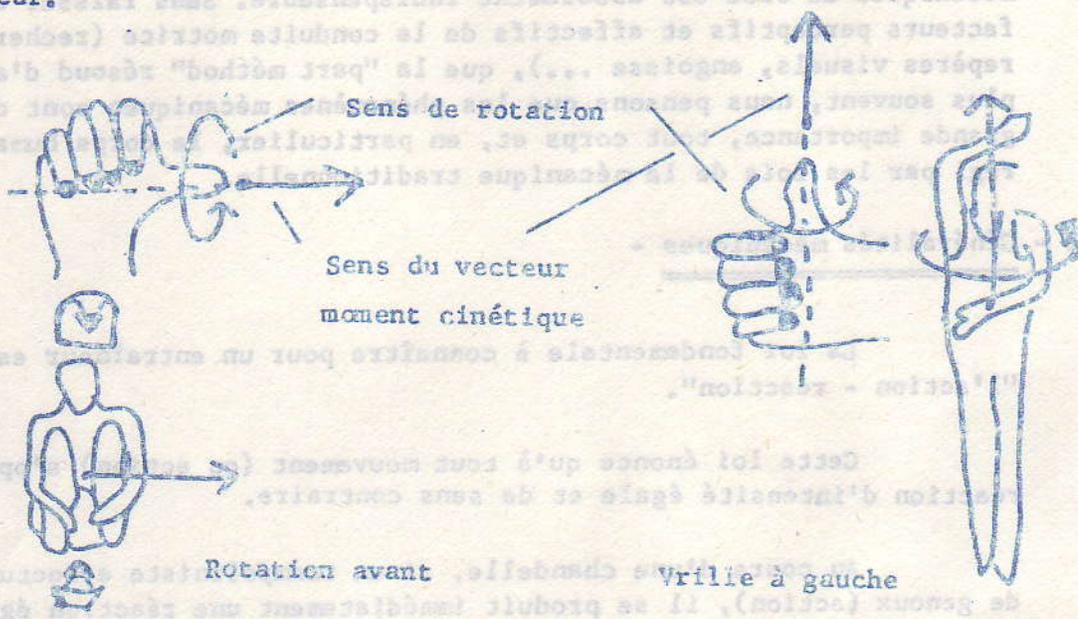
Un trampoliniste ayant quitté la toile pour la figure half in half out possède un moment cinétique transversal (salto) et un moment cinétique longitudinal (vrille).

Ces moments cinétiques sont invariables pendant toute la durée de la phase aérienne. Le trampoliniste peut simplement faire varier ses vitesses de rotation transversale et longitudinale en faisant varier le rayon de son corps (moment d'inertie) par rapport aux axes transversal et longitudinal.

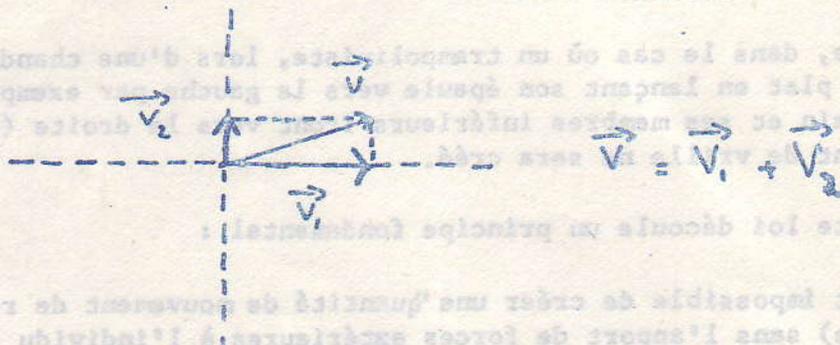
En mécanique, le moment cinétique est représenté par une flèche appelée vecteur. Un vecteur est défini par sa direction, son sens et son intensité.

Sa direction est celle de l'axe de rotation (transversal pour un salto, longitudinal pour une vrille) son sens est, par convention déterminée par la règle du tire bouchon ou de la main droite : la main dans l'attitude décrite ci-dessous par le schéma, les doigts indiquent le sens de rotation et le pouce indique le sens du "vecteur moment cinétique".

L'intensité du moment cinétique est représentée par la longueur du vecteur.



Sans rentrer dans le détail des propriétés des grandeurs vectorielles, il est quand même important de savoir, afin de comprendre ce qui va suivre, que les "vecteurs moments cinétiques" sont susceptibles de se décomposer exactement selon le schéma des forces.



3 - Problème de classification des vrilles -

L'observation de films nous a permis de classer les vrilles selon leur mode de déclenchement.

En effet, on observe des vrilles déclenchées dans la toile telles que les figures, vrille arrière, half in half out ... et des vrilles déclenchées en l'air telles que les figures rudy out, back in full out ...

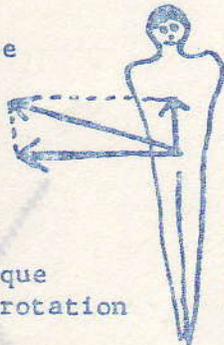
4 - Etude mécanique -

- Les vrilles déclenchées dans la toile -

Elles ont été déjà étudiées, il est d'ailleurs très facile d'expliquer mécaniquement ce phénomène : c'est le segment libre (non en contact avec la toile qui engage le mouvement de vrille (voir Nos 17, 18, 19 : les vrilles élémentaires).

Lors des figures telles que vrille arrière, half in half out, on observe pendant la phase ascendante de la toile une légère anticipation des épaules dans le sens de la vrille, ceci ayant pour but de créer un moment cinétique longitudinal (vrille). De plus, la poussée excentrique crée un moment cinétique transversal (salto). Ainsi, le trampoliniste quitte la toile avec des moments cinétiques transversal et longitudinal.

moment cinétique
"résultant"



moment cinétique longitudinal (vrille à gauche)

moment cinétique
transversal (rotation arrière)

- Les vrilles déclenchées en l'air -

Leur étude mécanique est plus délicate. Au premier abord, ce genre de déclenchement semble être une aberration mécanique, en contradiction avec les lois énoncées ci-dessus. Mais une étude plus détaillée montre que le déclenchement des vrilles sans appui extérieur est en fait une pure application de la loi de "l'action - réaction".

L'étude de films a permis de dégager deux sortes de déclenchement de vrilles sans appui extérieur :

- . Les vrilles par changement d'axe du type "vrille du chat"
- . Les vrilles par transfert de moment cinétique

. Les vrilles par changement d'axe :

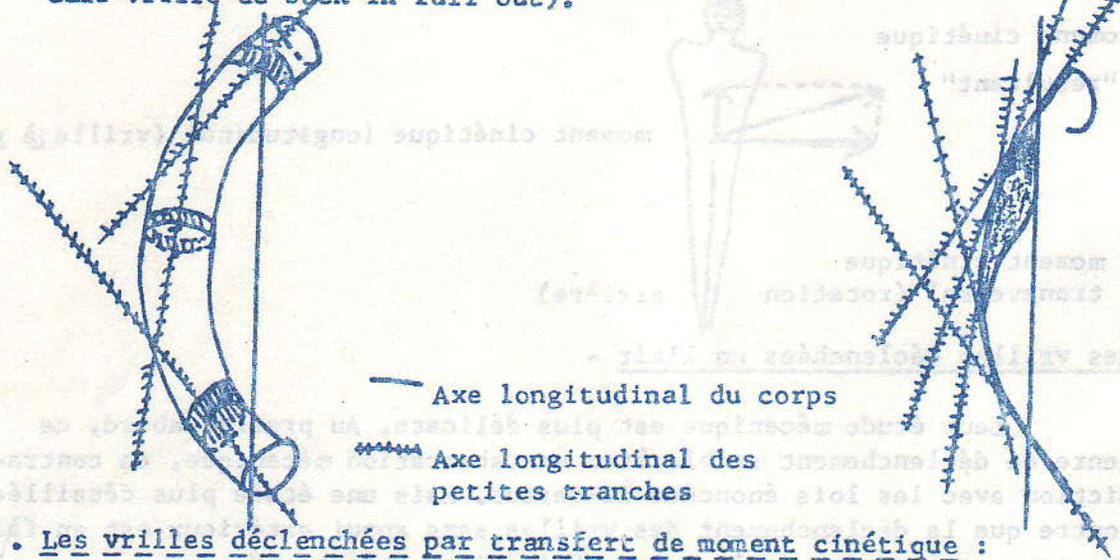
Un chat lâché les pattes en l'air peut effectuer un demi tour en l'air sans appui extérieur afin d'arriver au sol sur ses quatre pattes. Une expérience du même genre peut être faite avec un trampoliniste faisant une série de rebonds sur le ventre. A un signal donné lorsque le trampoliniste est en l'air, il doit effectuer un demi tour. Il carpe alors son corps et effectue une vive extension accompagnée d'un mouvement de bassin dans le sens de la vrille.

Explication mécanique :

Supposons un corps dont la position générale est la suivante (cf. schéma). Si on divise ce corps en une multitude de petites tranches, chacune d'entre elles possède son propre axe longitudinal différent de tous les autres. On conçoit aisément qu'une petite tranche peut tourner

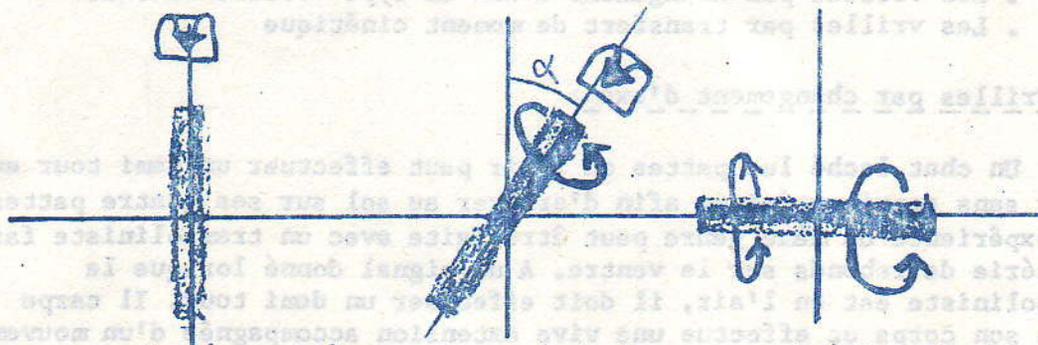
selon son propre axe longitudinal en prenant appui sur le reste du corps dont le moment d'inertie selon cet axe est énorme par rapport à celui de la petite tranche. On peut généraliser ce phénomène à toutes les tranches du corps et ainsi chacune d'elles tourne autour de son propre axe longitudinal en prenant appui sur le reste du corps.

Ce genre de déclenchement n'est donc pas en contradiction avec la loi de l'action - réaction. Cette réaction qui, grâce à des changements d'axes longitudinaux, devient infiniment petite. Ainsi, le corps ne tourne pas autour de son propre axe longitudinal, mais autour d'une infinité d'axes longitudinaux dont la tangente est une courbe selon l'axe du corps. Il n'y a pas création d'un moment cinétique longitudinal car si le trampolineur cesse "de gigoter le bassin" et si son corps prend une position plate, le mouvement de vrille s'arrête. Dans la réalité, ce système de vrille permet de déclencher des suites de demi vrilles sur carapé-extension (salto avant carapé demi vrille, première demi vrille de back in full out).



Les vrilles déclenchées par transfert de moment cinétique :

Si l'on considère une tige de fer tournant autour de son axe transversal et si, grâce à une force extérieure, cette tige se désaxe en tournant autour de son axe antéro-postérieur, le mouvement résultant est une combinaison de rotations transversale et longitudinale.

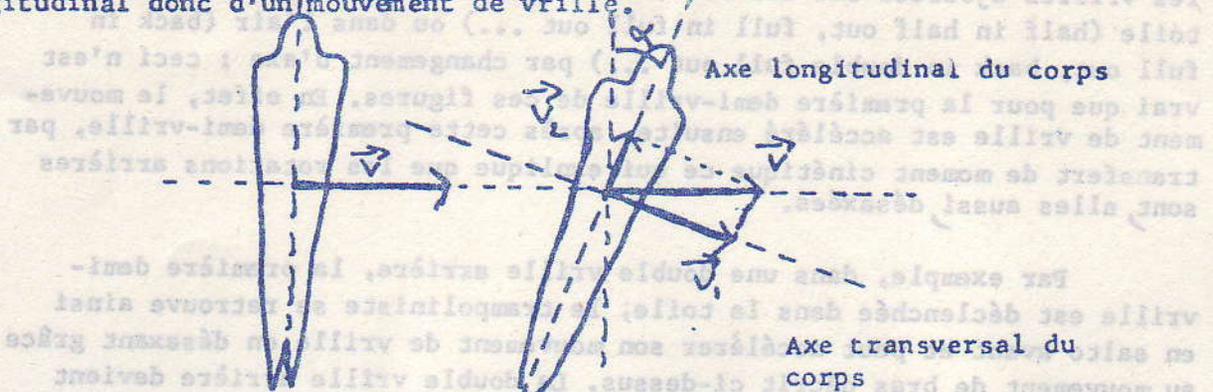


On observe donc un transfert de moment cinétique de l'axe transversal à l'axe longitudinal de la tige.

Explication mécanique :

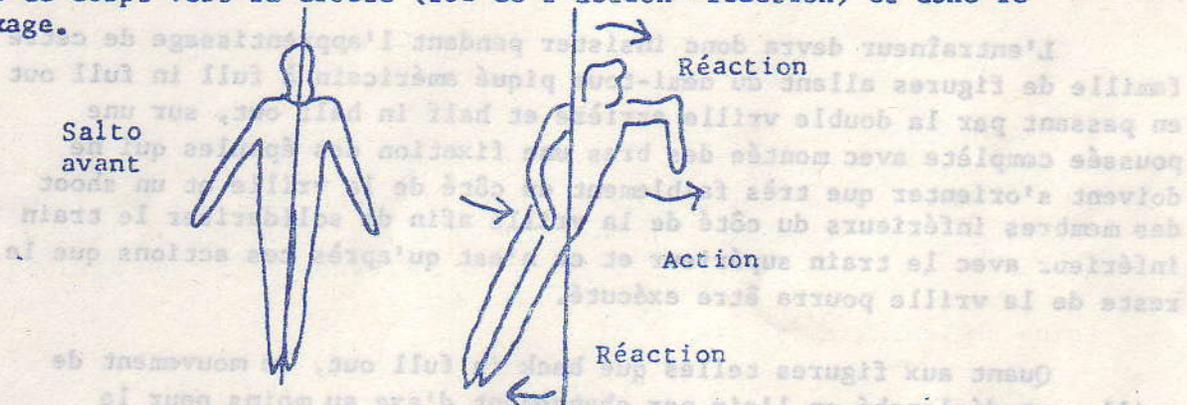
Au cours d'un salto, le trampolineur possède un certain moment cinétique transversal représenté par un vecteur. Si au cours de ce salto, le corps prend une certaine angulation en tournant selon son axe antéro-postérieur, on arrive à définir deux axes longitudinal et transversal

nouveaux du corps. On remarque alors que le vecteur moment cinétique (invariable pendant toute la durée de la phase aérienne) peut se décomposer sur ces deux nouveaux axes. La composante selon l'axe longitudinal prouve qu'il y a bien création d'un moment cinétique longitudinal donc d'un mouvement de vrille.



Mais quel est le moteur du désaxage ? Nous pensons qu'il s'agit d'une réaction au lancé de bras dans le sens de la vrille.

Par exemple, sur salto avant, pour le déclenchement d'une vrille à gauche, on observe un lancé du coude gauche dans le sens de la vrille et un "ramené" du bras droit vers le corps. Cette action de rotation des bras vers la gauche va entraîner en réaction une rotation compensatrice du reste du corps vers la droite (loi de l'action-réaction) et donc le désaxage.



La figure rudy out est un des exemples le plus significatif de cette forme de déclenchement. Mais il suffit de voir évoluer un trampoliniste de haut niveau, en se plaçant dans l'axe de la longueur du trampolin, pour s'apercevoir que la plus grande partie des figures sont désaxées selon cet axe (full in full out, barani in full out, full in rudy out).

Il n'y a donc pas de création de moment cinétique, mais transfert de moment cinétique du salto vers la vrille.

- Conclusions pédagogiques -

On peut avancer, après des observations de films que :

- les vrilles ajoutées sur des rotations avant, sont toutes déclenchées en l'air par transfert de moment cinétique (Barani, Rudoph, Barani in full out ...).

Il est donc important, durant l'apprentissage, d'éviter un déclenchement de la vrille dans la toile notamment pour les figures $\frac{1}{2}$ tour dos, barani ...

les vrilles ajoutées sur des rotations arrières sont déclenchées dans la toile (half in half out, full in full out ...) ou dans l'air (back in full out, back in double full out ...) par changement d'axe ; ceci n'est vrai que pour la première demi-vrille de ces figures. En effet, le mouvement de vrille est accéléré ensuite, après cette première demi-vrille, par transfert de moment cinétique ce qui explique que les rotations arrières sont, elles aussi, désaxées.

Par exemple, dans une double vrille arrière, la première demi-vrille est déclenchée dans la toile; le trampoliniste se retrouve ainsi en salto avant et peut accélérer son mouvement de vrille en désaxant grâce au mouvement de bras décrit ci-dessus. La double vrille arrière devient ainsi un "demi-tour rudolph".

Dans cette optique, on peut penser que le moment cinétique longitudinal déclenché dans la toile est le même pour une vrille arrière et une double vrille arrière, pour un half in half out et un full in full out, et ce n'est que le désaxage (transfert de moment cinétique) qui est plus grand pour les figures possédant plus de vrilles.

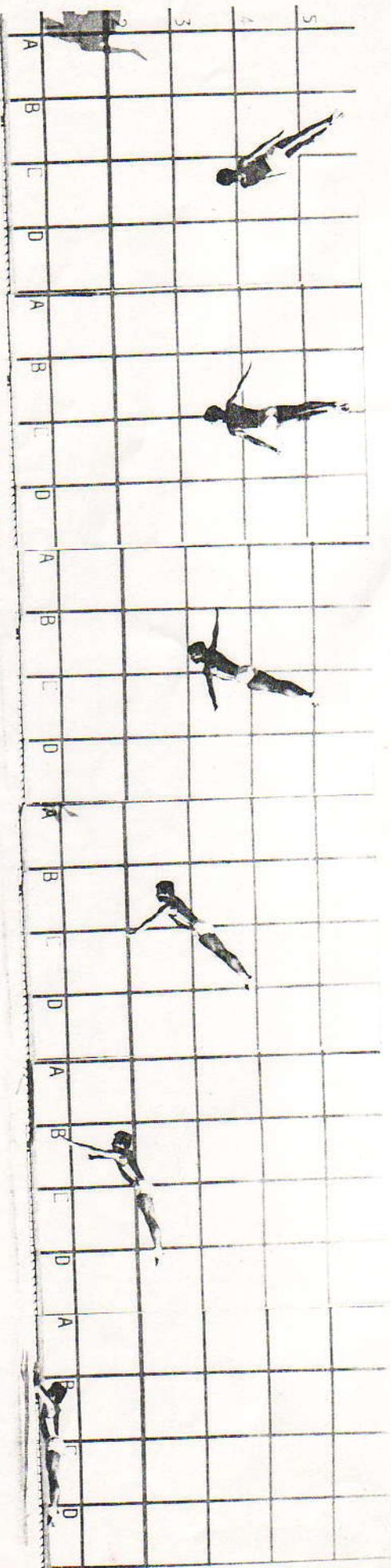
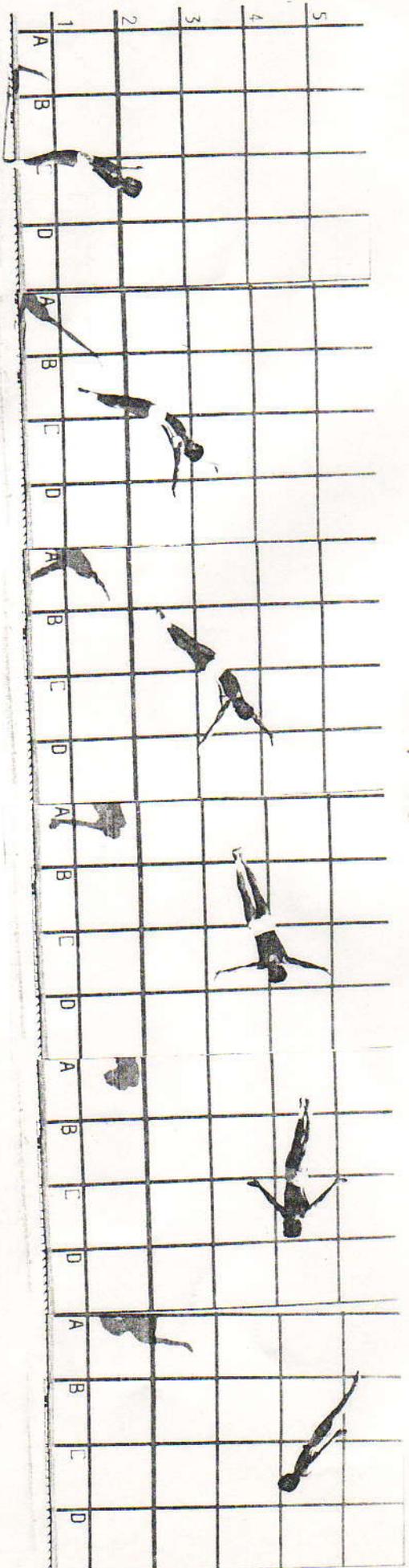
L'entraîneur devra donc insister pendant l'apprentissage de cette famille de figures allant du demi-tour piqué américain à full in full out en passant par la double vrille arrière et half in half out, sur une poussée complète avec montée des bras une fixation des épaules qui ne doivent s'orienter que très faiblement du côté de la vrille et un shoot des membres inférieurs du côté de la vrille afin de solidariser le train inférieur avec le train supérieur et ce n'est qu'après ces actions que le reste de la vrille pourra être exécuté.

Quant aux figures telles que back in full out, le mouvement de vrille est déclenché en l'air par changement d'axe au moins pour la première demi-vrille, le restant de vrille étant déclenché par transfert de moment cinétique. Le mouvement d'extension qui accompagne le déclenchement de cette première demi-vrille devra être le plus faible possible afin de garder la position puck et ne pas se désunir en l'air.

Le déclenchement des vrilles par transfert de moment cinétique est donc, comme au plongeon, le processus privilégié d'entretien des rotations longitudinales alors qu'en gymnastique au sol, toutes les vrilles sont déclenchées au sol. La démarche pédagogique sera donc différente selon que l'on s'adresse à un gymnaste ou à un trampoliniste.

Extrait d'un mémoire réalisé par

Ph. LABEAU (1980)



3/4 SALTO ARRIERE AVEC UNE VRIILLE par Richard TISON

 EXERCICE "CONSTRUCTIF" de la VRIILLE

REVUE "TRAMPOLINE" N° 31
 PHOTOS Pierre BLOIS

CALENDRIER 1982 - 1983

	2	Octobre	Deutscher POKAL	COLOGNE
9	au 10	Octobre	Commission Technique Fédérale	INSEP
24	au 30	Octobre	Stage Equipe Féminine	DINARD
25	au 30	Octobre	Stage Equipe Masculine	ANTIBES
25	au 29	Octobre	Stage de Tumbling	THONON
25	au 28	Octobre	Stage d'Information et perfectionnement	BOIS-COLOMBES
	7	Novembre	Colloque de juges et de moniteurs	INSEP
	13	Novembre	Coupe HERMESETAS	LONDRES
28	au 29	Novembre	Commission Technique F.I.T.	MOULINS
1	au 2	Décembre	Cours de juges International	MOULINS
1	au 5	Décembre	Championnat d'Europe Juniors	MOULINS
	12	Décembre	Coupe du P.L. 20ème	PARIS
	15	Décembre	1ère Compétition UNSS	CHAMPIGNY
	19	Décembre	Coupe des Hauts de Seine	BOIS-COLOMBES
	16	Janvier	Coupe d'Emeraude	RENNES
	23	Janvier	Coupe du Val de Marne	NOISEAU
	30	Janvier	Coupe de Bourgogne	DIJON
	2	Février	Coupe d'Auvergne	CUSSET
12	au 17	Février	Commission Technique F.I.T.	BERNE
	13	Février	Coupe d'Armor	DINARD
	9	Mars	Compétition UNSS Mini-Tramp	CHAMPIGNY
	13	Mars	Coupe André POTTIER	RENNES
	19	Mars	Flower Cup	AMSTERDAM
	23	Mars	2ème Compétition UNSS	CHAMPIGNY
23	au 24	Avril	Inter-Régional Zone B	MOULINS
	24	Avril	Coupe Ile de France	BRY/MARNE
	24	Avril	Coupe de Bretagne	MORLAIX
30	au 1	Av.Mars	Inter-Régional Zone A	BOIS-COLOMBES
	8	Mai	Coupe de la Méditerranée	LA SEYNE
	8	Mai	Inter-Régional Zone C	DINARD
	11	Mai	Compétition UNSS Mini-Tramp	CHAMPIGNY
	15	Mai	Jeux du Val de Marne (DMT et Synchro)	VILLECRESNES
	18	Mai	3ème Compétition UNSS	CHAMPIGNY
10	au 12	Juin	Championnats de France	SCHILTIGHEIM
10	au 21	Juillet	Stage "Espoirs"	DINARD
2	au 8	Août	Acrotramp	THONON
	27	Août	Coupe Nissen	BERNE
1	au 5	Septembre	Stage Equipe de France	ANTIBES
9	au 10	Septembre	Championnats d'Europe	MADRID

+++++